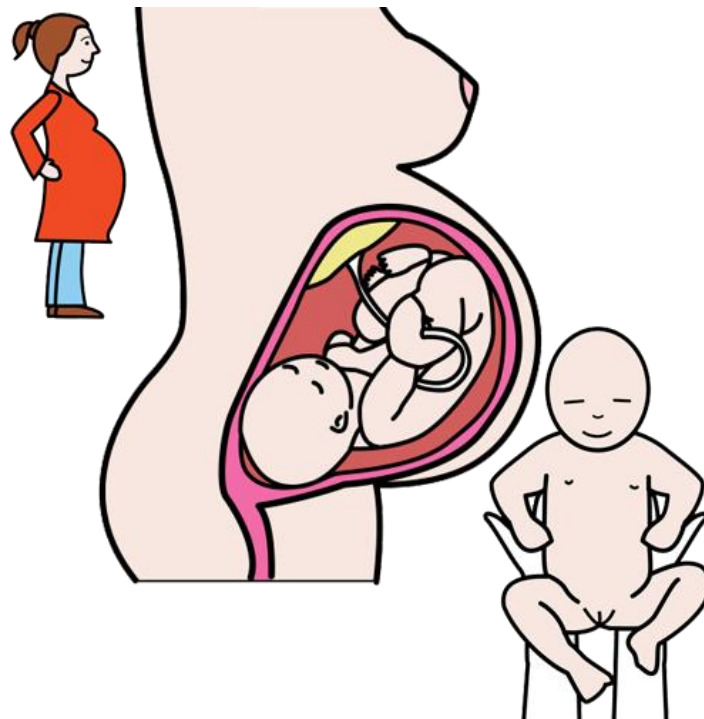




Visa pour le net



Vie relationnelle affective et sexuelle



18. Avoir un enfant

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/avoir-un-enfant/>

Table des matières

1.	Comment fait-on les bébés ?	3
2.	La grossesse : Etre enceinte.	9
3.	La grossesse : le développement du bébé	13
4.	L'accouchement.	16
5.	La naissance prématurée	22
6.	Les fausses couches	23
7.	Les naissances multiples.....	23
8.	Les vrais jumeaux.....	24
9.	Les faux jumeaux	26
<hr/>		
10.	Dictionnaire : pour bien comprendre	27
11.	Partenaires	36
12.	Références	37
13.	Auteurs du texte	37

18. Avoir un enfant

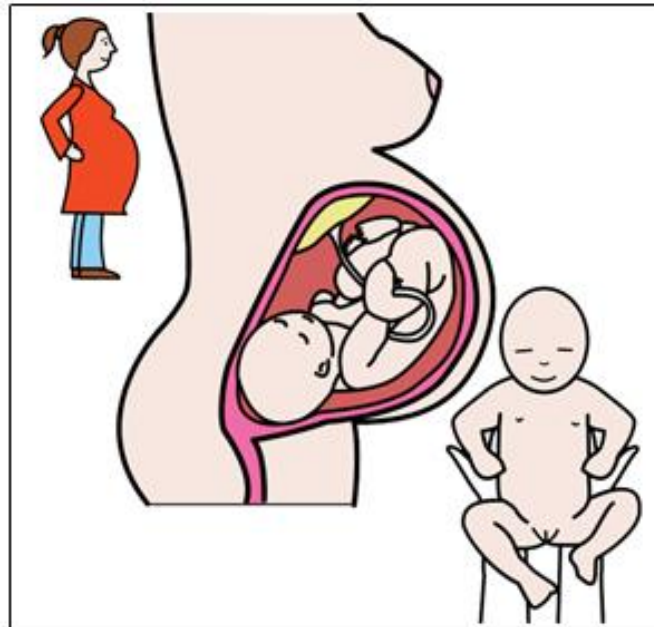
1. Comment fait-on les bébés ?

Dans cette fiche,
nous verrons ensemble
comment faire pour avoir un **enfant**.
Ensuite, nous verrons
comment se passent
la **grossesse**
et **l'accouchement**.

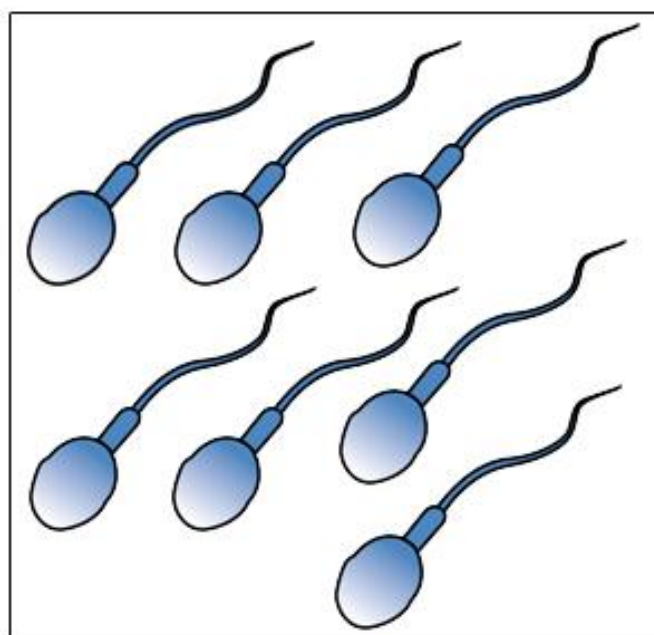
Dans la fiche suivante,
nous **apprendrons**
ce qui se passe quand l'enfant est **né** :
comment **l'éduquer**, s'en occuper,...

On appelle **conception**,
le fait de faire un **enfant**.

L'homme a dans son corps,
dans les **testicules** (situés sous le **pénis**)
des milliers de toutes petites graines
que l'on appelle : **spermatozoïdes**.

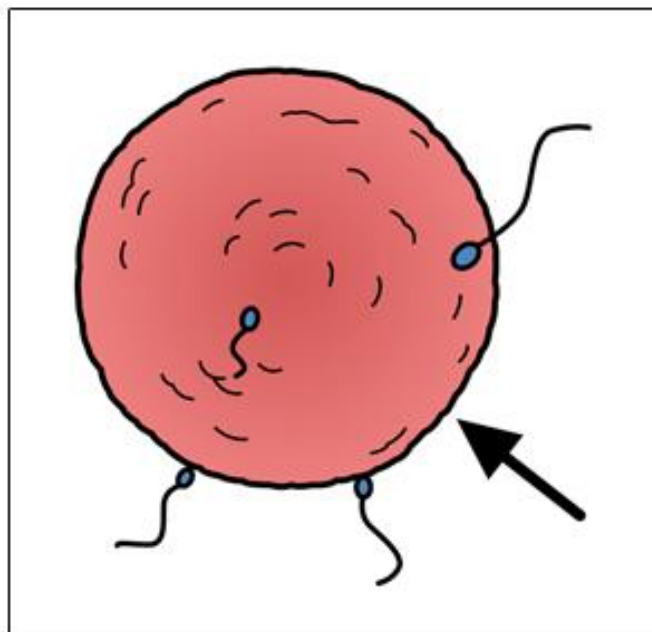


Avoir un enfant



Les spermatozoïdes

La femme a dans son corps,
dans les **ovaires**
(situés dans le bas-ventre),
des petites graines
que l'on appelle : **ovules**.

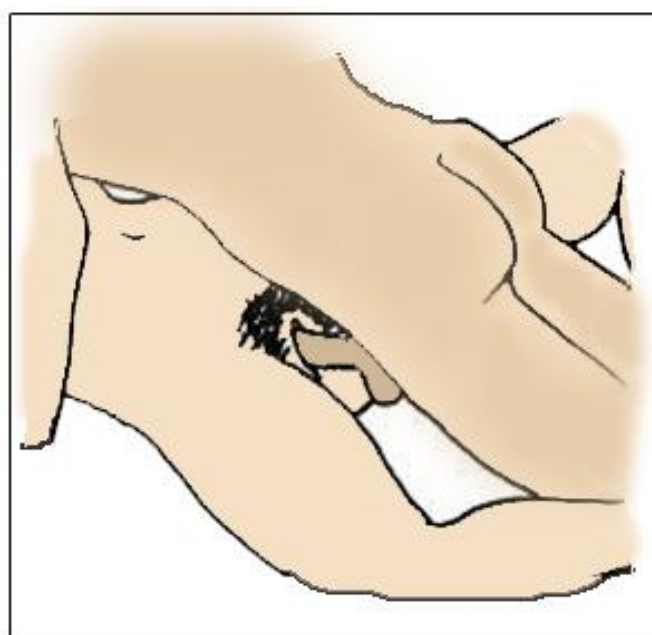


L'ovule

Lorsque l'homme et la femme
font l'amour,
ils ont un **rapport sexuel**.

Les corps de l'homme et de la femme
se rencontrent.

Le **pénis** de l'homme **pénètre**
dans le **vagin** de la femme.



Le rapport sexuel avec pénétration

A ce moment-là,
une petite graine de l'homme,
« 1 **spermatozoïde** »,
peut rencontrer
une petite graine de la femme,
« **l'ovule** ».

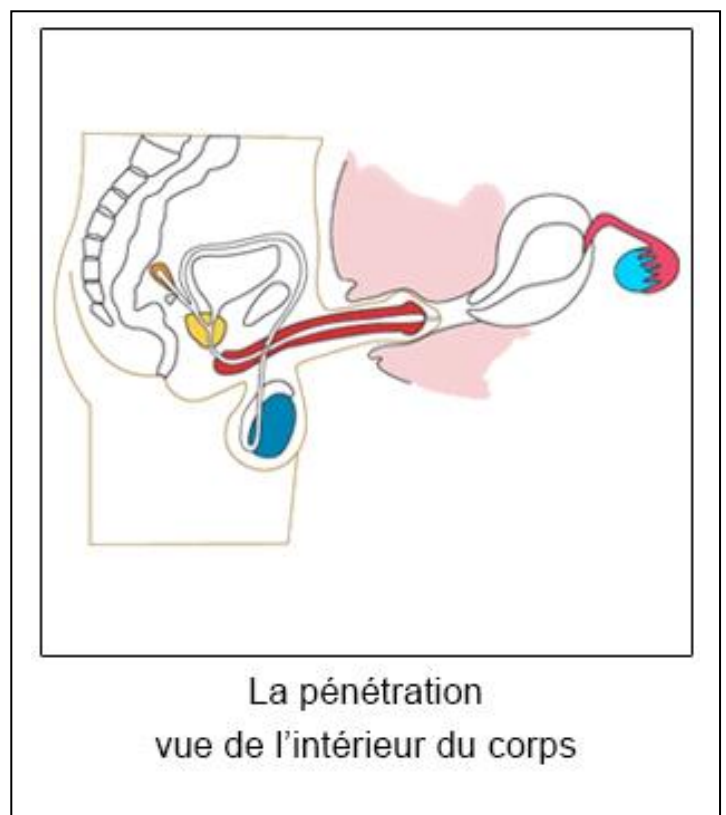
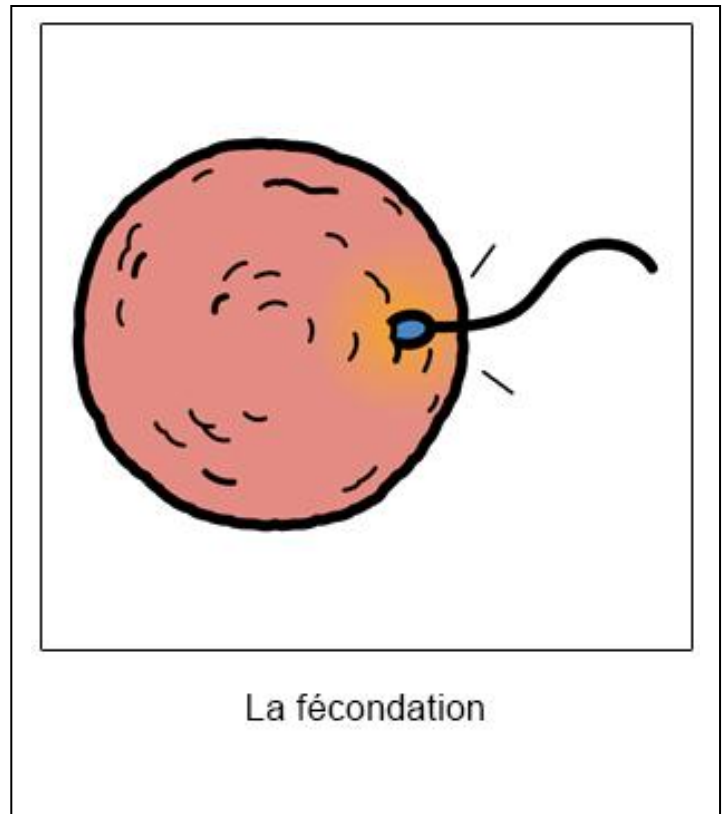
Ensemble, les 2 petites graines
forment 1 seule graine.

Cette graine va grandir dans **l'utérus**
de la femme et devenir un bébé.

Donc, lorsque l'homme
et la femme **font l'amour**,
ils ont un **rapport sexuel**.

Le corps de l'homme et de la femme
se rencontrent.

Le **pénis** en **érection** de l'homme
pénètre dans le **vagin** de la femme.



Les **spermatozoïdes** sont libérés dans le **vagin** de la femme lors de **l'éjaculation**.

Le **sperme** (qui contient des spermatozoïdes) sort du **pénis** de l'homme.

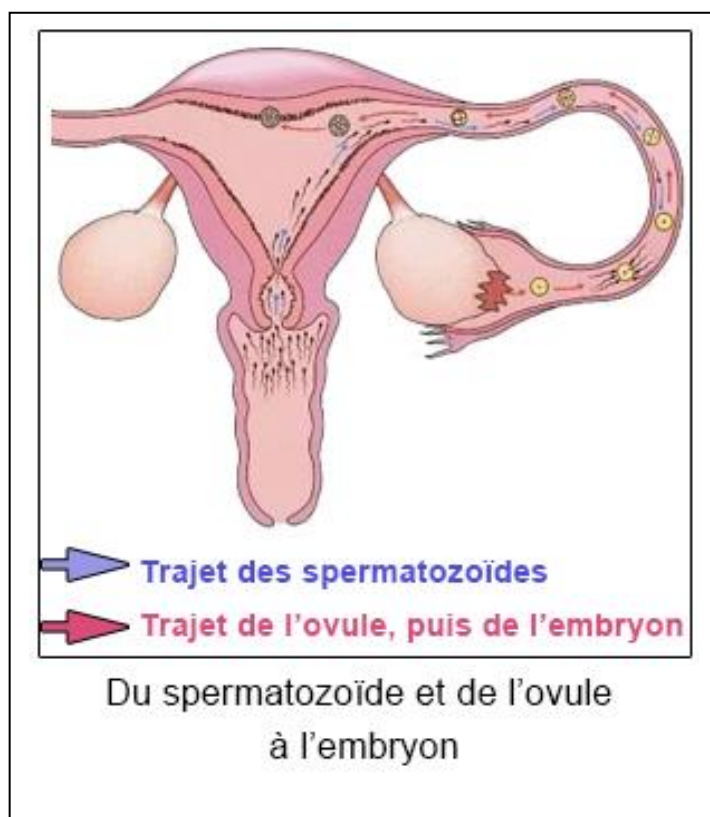
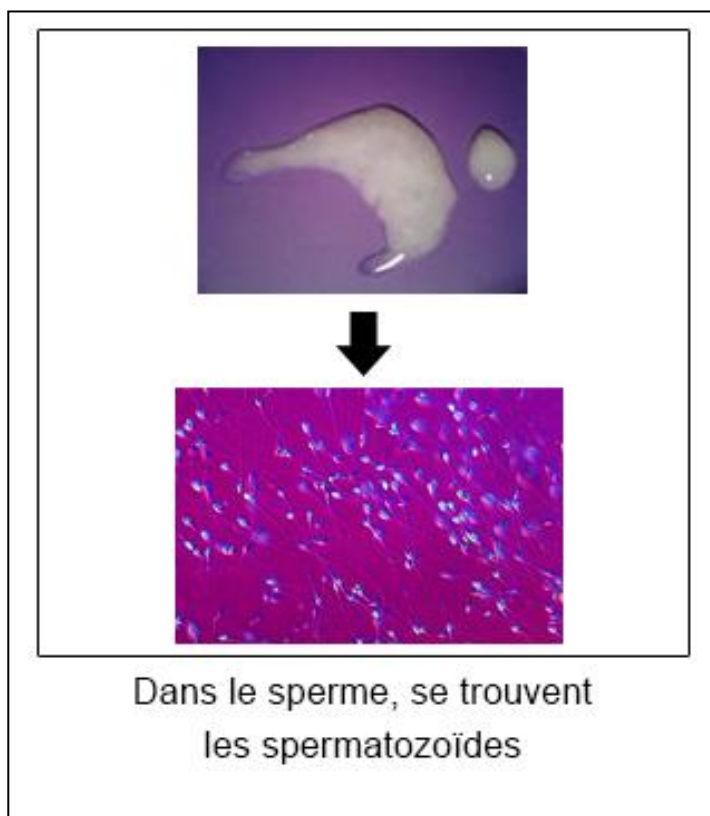
Lorsqu'ils sont dans le vagin, les spermatozoïdes avancent, et certains peuvent arriver jusqu'aux **trompes de Fallope**.

Les **trompes** relient les **ovaires** à **l'utérus**.

Chaque mois, un ovaire de la femme s'ouvre, il libère un **ovule**.

L'ovule quitte l'ovaire pour aller vers une trompe de Fallope.

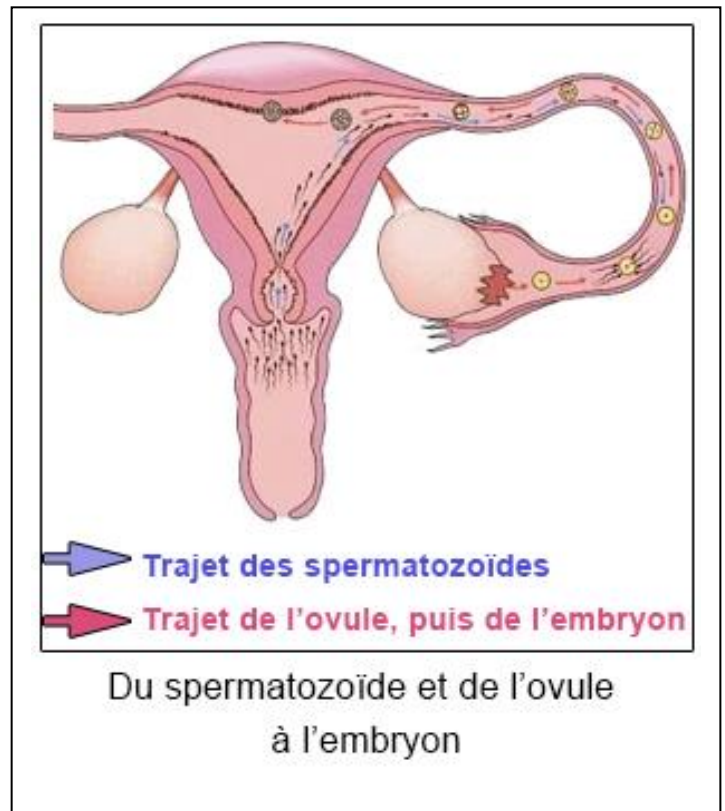
Dans la trompe, il peut rencontrer un **spermatozoïde**.



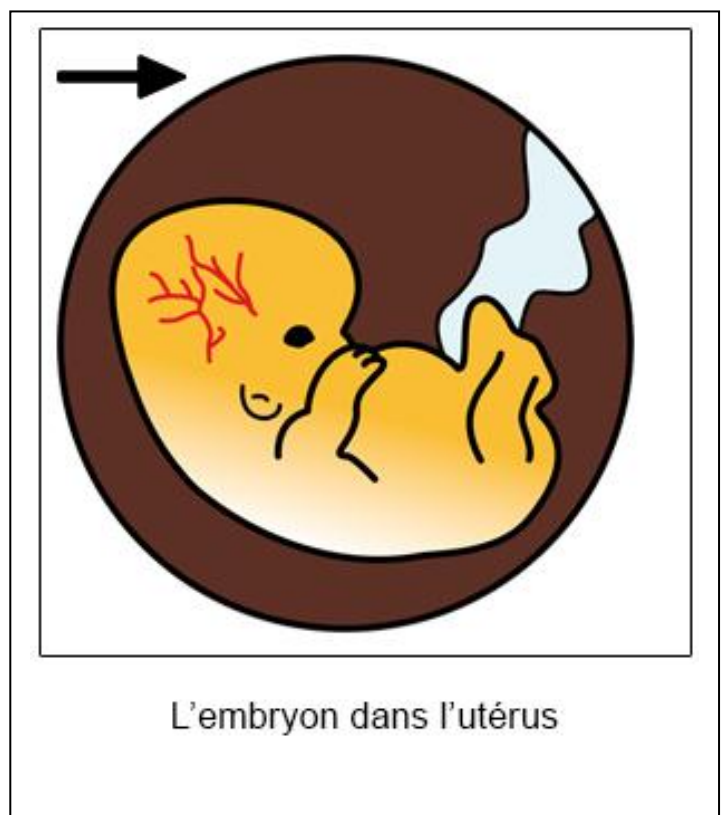
Si le **spermatozoïde** et l'**ovule** se rencontrent, ils forment ensemble une seule graine.

Cette graine va grandir dans l'**utérus** et devenir un bébé.

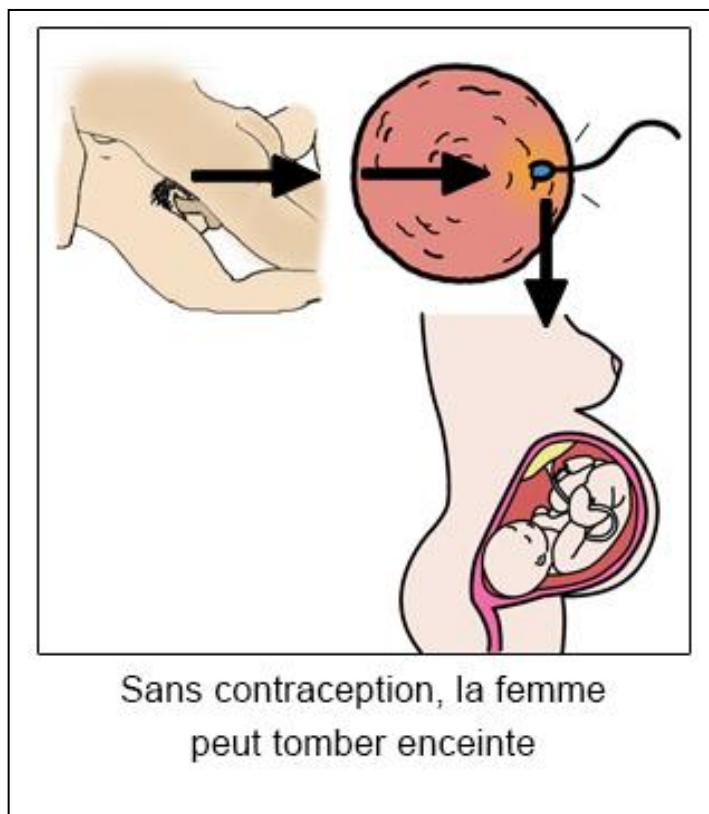
Parfois, l'ovule ne rencontre pas de spermatozoïde, la femme ne tombe donc pas **enceinte**.



L'**utérus** est un petit nid bien chaud qui permet au bébé de grandir.



Lorsque nous **faisons l'amour**,
même une seule fois,
les **ovules** et les **spermatozoïdes**
peuvent se rencontrer.



Donc,
si nous ne **désirons** pas avoir de bébé,
il est important d'utiliser
un **moyen de contraception**
pour **faire l'amour**.

Pour en savoir plus,
Cliquez **ici**.



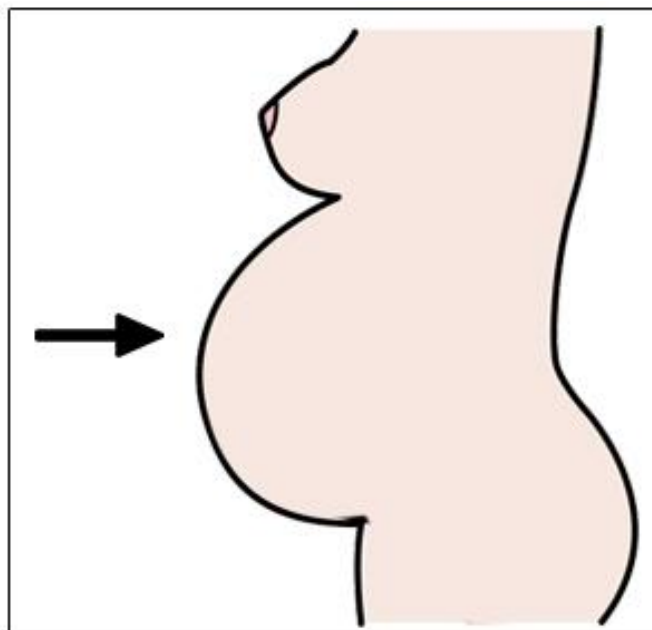
2. La grossesse : Etre enceinte.

La femme est **enceinte**
pendant 9 mois.

C'est le temps qui est nécessaire
au bébé avant de venir au monde.

Pendant cette période, le bébé grandit.

Le ventre de la maman s'arrondit
de plus en plus.



Quand la femme est enceinte,
son ventre s'arrondit progressivement

Le 1^{er} mois de la **grossesse**,
le ventre ne change pas spécialement.
Pourquoi ?

Parce que **l'embryon** ne mesure
que quelques millimètres.

Une **échographie**
permet de voir le bébé (**embryon**).



A 2 mois, l'embryon fait 10 mm
on le voit à l'échographie

L'échographie est un examen qui se pratique généralement tous les mois.

Il permet de surveiller le développement du bébé dans le ventre de la maman.



L'échographe photographie le bébé par transparence

L'appareil qui permet de faire cela, l'**échographe**, est une caméra, qui permet de voir le bébé à travers le ventre sur un écran de télévision. Et cela, sans rentrer dans le corps, et sans aucune douleur !

Le médecin met un gel sur le ventre et frotte la caméra sur la peau en même temps on voit le bébé à l'écran et on peut entendre battre son coeur.

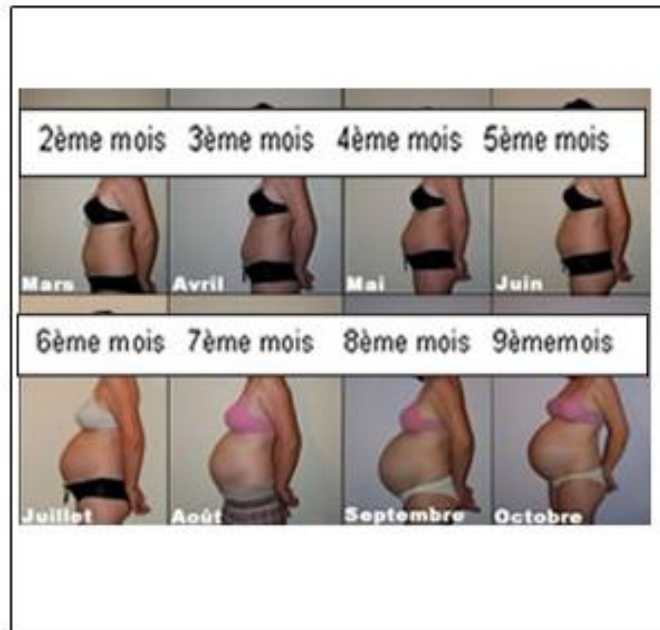


A 4 mois, le fœtus fait 10 cm, on le voit à l'échographie

Le ventre de la maman s'arrondit
au fil des 9 mois de **grossesse**.

Au début,
on ne sent pas le bébé bouger.

C'est quand il grandit,
vers le 5ème mois,
que la maman peut le sentir bouger.



Le ventre grossit pendant les 9 mois

Le bébé grandit dans **l'utérus**
dans une poche contenant du liquide
appelé **liquide amniotique**.

Déjà dans le ventre de sa maman,
le bébé peut entendre des sons
et réagir aux bruits.



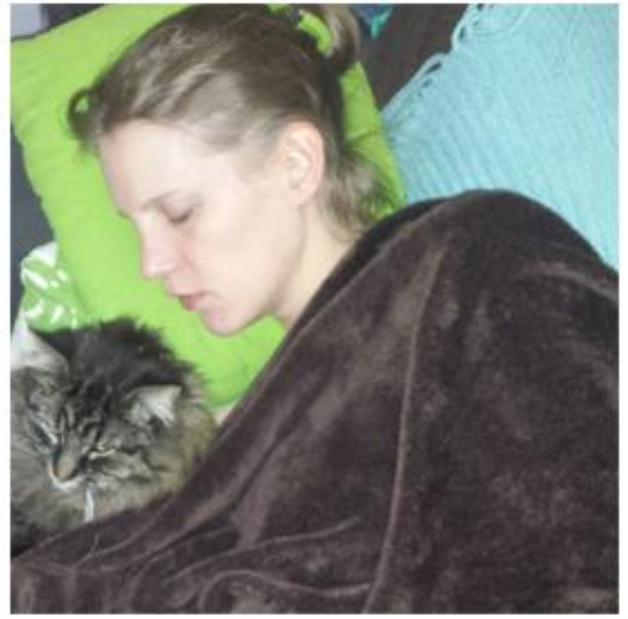
Le bébé est dans l'utérus qui est un sac
rempli de liquide : le liquide amniotique

La maman est souvent fatiguée.

Elle peut parfois
avoir des problèmes de **santé**.

Elle peut **ressentir**
différentes **émotions** :

- être parfois très contente,
- être parfois très triste.



La maman est souvent fatiguée

Le futur papa peut aussi
ressentir différentes **émotions**
par rapport au bébé et
à sa **partenaire**
dont le corps change ...

Tous les 2 peuvent toucher le bébé,
en mettant leur main,
sur le ventre.

La maman peut dire au papa
où et quand elle sent bouger le bébé.

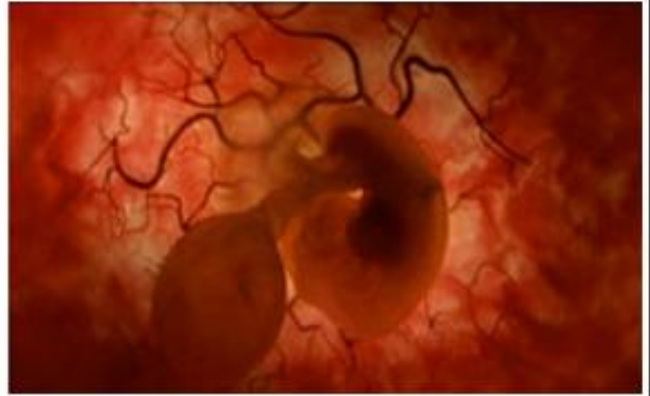


Le papa et la maman peuvent sentir
le bébé bouger en posant leur main

3. La grossesse : le développement du bébé

Pendant les 4 premiers mois de **grossesse**, le bébé porte le nom **d'embryon**.

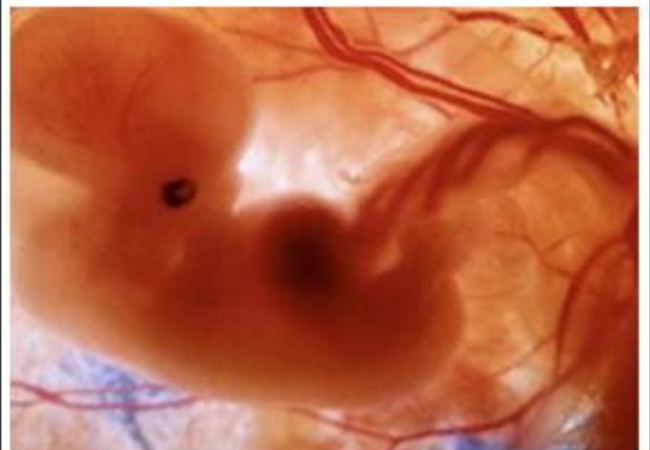
Il faudra seulement 3 semaines pour que le **coeur** de l'embryon commence à battre.



Le coeur de l'embryon commence à battre vers 3 semaines

Au bout de 6 semaines, il a la taille d'un grain de raisin.

Ses yeux, ses bras et ses jambes sont déjà en formation.

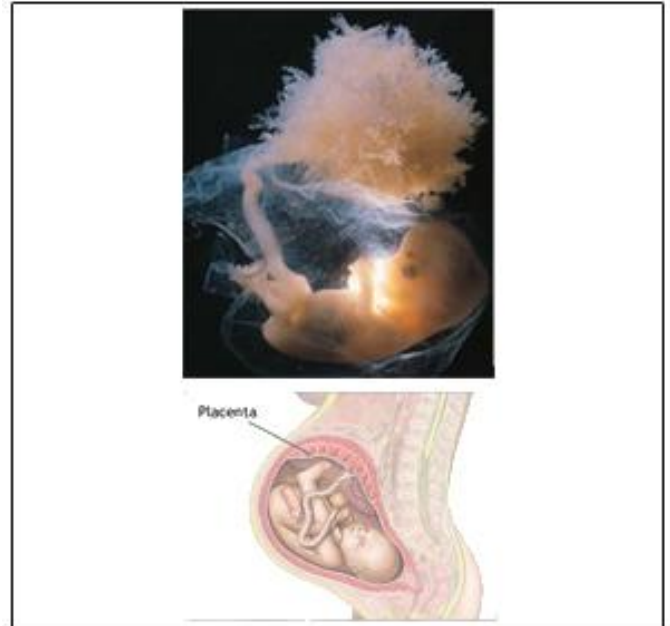


A 6 semaines, l'embryon a la taille d'un raisin

A la 8^{ème} semaine,
il commence à bouger.

Flottant dans le **liquide amniotique**,
il est nourri par le **placenta**
auquel il est relié
grâce au **cordon ombilical**.

A partir du 4^{ème} mois,
le bébé porte le nom de **foetus**.



Le bébé est nourri par le placenta

Au cours du 4^{ème} mois,
il pèse environ 140 grammes
et devient **foetus**.

Sa croissance s'accélère.



A 4 mois, l'embryon devient foetus

Durant le 3^{ème} trimestre,
il prend du poids ;
son **cerveau** se développe.

Il est alors couvert d'un fin duvet.

Si tout se passe bien,
le bébé se place la tête en bas,
en vue de la **naissance**.



Entre le 6^{ème} et le 9^{ème} mois
de grossesse, le bébé grandit beaucoup

Au bout de 9 mois,
il mesure + ou -
50 centimètres,
pèse entre 2 kilos 800 à 3 kilos 500
et est prêt à venir au monde.



Après 9 mois dans le ventre,
le bébé est prêt à naître

4. L'accouchement.

En général, la maman sent des **contractions** au niveau du ventre.

Ce sont les **muscles** de son ventre qui « travaillent » pour aider le bébé à sortir.



L'accouchement commence avec les contractions

Elle peut aussi « **perdre les eaux** ».

Comme le bébé prend beaucoup de place, la **cavité amniotique** qui contient le **liquide amniotique** peut se déchirer.

Ce liquide coule alors par le **vagin**.

C'est normal.

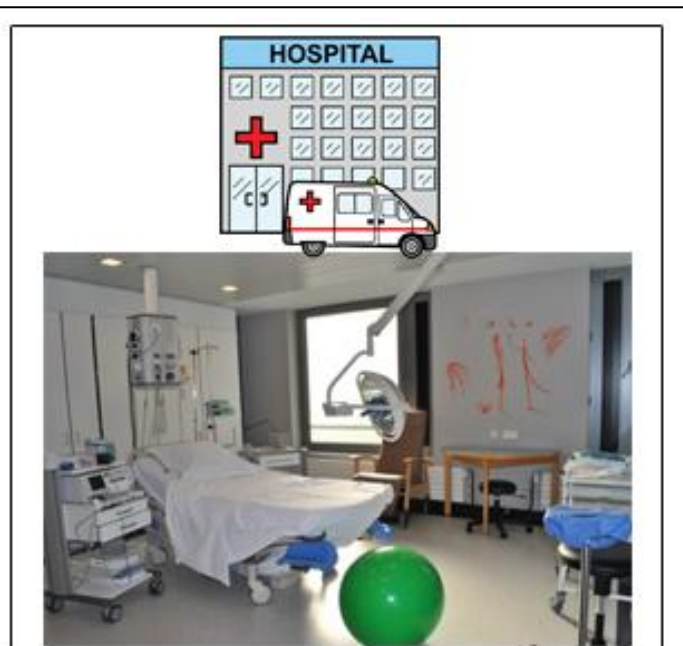


La maman peut aussi perdre les eaux

« Avoir des **contractions** »
ou « **perdre les eaux** »
sont des signes
que le bébé va sans doute arriver.

La maman se rend à **l'hôpital**,
à la **maternité**,
avec sa valise, **accompagnée**
en général de son **partenaire**.

La maman est examinée
par un **médecin gynécologue**,
obstétricien.



A l'hôpital, la maman est conduite
en salle de travail

Le travail est ce moment où la maman
a des contractions et perd les eaux
jusqu'au moment
où le bébé sort du ventre.

Il est parfois court ou long
et est souvent **douloureux**.

Le papa peut l'aider à
vivre cette période douloureuse.



Le travail peut être rapide ou long,
douloureux ou peu douloureux

Pendant le travail, les infirmières surveillent l'état du bébé en faisant des monitorings.

Le monitoring est un moyen de mesurer les battements du coeur du bébé et les contractions du ventre de la maman.

Cela permet de savoir quand le corps de la maman est prêt pour la sortie du bébé.



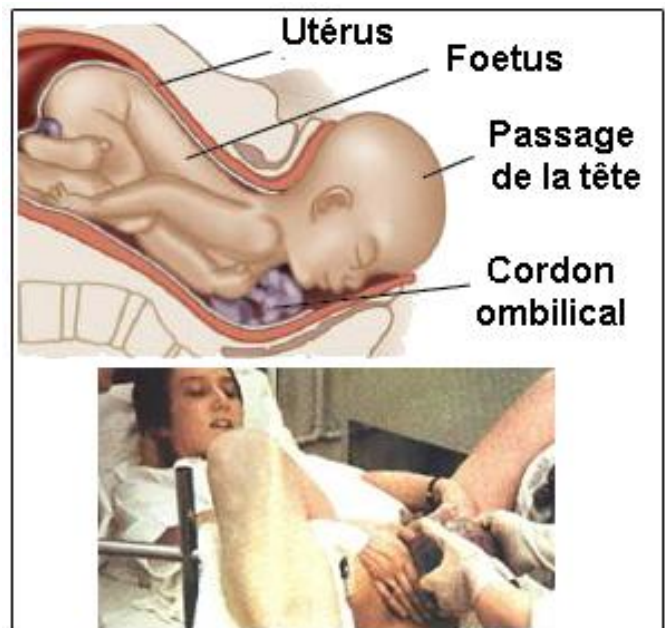
Le monitoring permet de surveiller la maman et le bébé pendant le travail

L'accouchement :

le bas du ventre de la maman est prêt pour que le bébé passe :

- le **bassin** est plus souple,
- le **vagin** s'est fort élargi.

La maman pousse très fort pour aider son bébé à sortir de **l'utérus**, par le vagin.



Le bébé sort du ventre par le vagin de la maman

Souvent, le bébé naît la tête en bas, le médecin et les **infirmières** sont là pour accueillir le bébé.



Le bébé naît la tête en bas
les infirmières et le gynéco l'accueillent

Lorsque le bébé est né, les infirmières coupent le **cordon ombilical** qui reliait le bébé à la maman. Cela ne fait pas mal. Le bébé peut **respirer** seul.

On met une pince sur le reste du cordon, qui tombera tout seul quelques jours après, en formant le nombril. En attendant, les parents devront désinfecter l'endroit tous les jours.

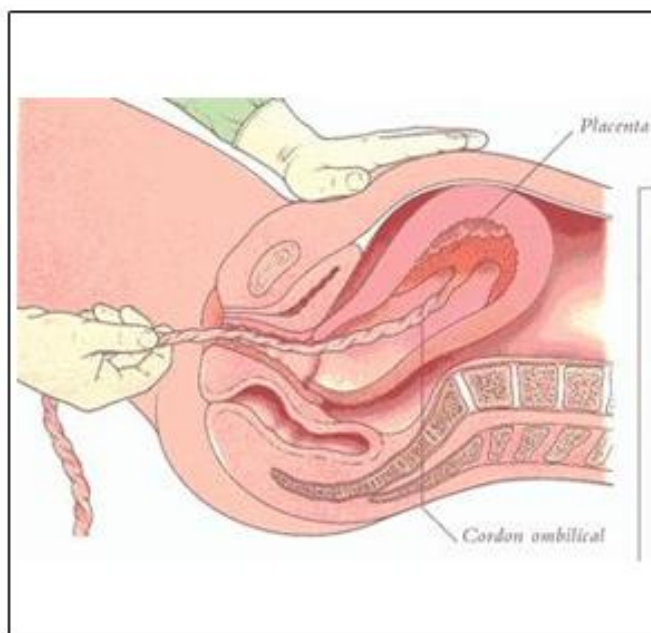


Les infirmières coupent
le cordon ombilical

Le **placenta** est ensuite expulsé par d'autres **contractions**, c'est la **délivrance**.

S'il ne sort pas tout seul, les infirmières tireront sur le cordon pour le faire sortir. Elles peuvent aussi pousser sur le ventre ou utiliser des pinces.

La plupart des mamans ne s'en rendent pas compte.



La délivrance placentaire

Pendant ce temps, les parents et le bébé se découvrent.

Ils se regardent, le bébé pleure, les parents lui parlent et le rassurent, ils sont dans une bulle de bonheur.

Mais parfois aussi, les parents sont trop fatigués alors ils se reposent, c'est normal.



Maman, papa et bébé se découvrent

Ensuite,
les infirmières reprennent le bébé
pour lui donner les premiers soins,
et prendre ses mesures :
sa taille, son poids et son tour de tête.

Parfois,
elles donnent un bain au bébé.
Elles proposent au papa de l'habiller,...



Les infirmières donnent
les premiers soins au bébé

La maman peut **allaiter** son bébé
si elle le souhaite.

Si elle choisit de donner le biberon,
le papa pourra également
le donner au bébé.

La maman et le bébé restent
quelques jours à la **maternité**
avant de rentrer chez eux.



Le bébé peut être nourri au sein
ou au biberon, les 2 sont biens

Parfois, il est difficile pour le bébé, et/ou la maman, **d'accoucher** de façon naturelle.

Le **médecin** pratique alors une **césarienne** à l'hôpital.

C'est une **opération chirurgicale** : on ouvre **l'utérus** de la maman pour prendre directement le bébé. Puis, le médecin recoud l'utérus et le ventre de la maman.



La césarienne

5. La naissance prématurée

Dans certains cas, la **grossesse** ne va pas jusqu'au bout des 9 mois. Le bébé peut naître avant. On parle de « **naissance prématurée** ».

Le bébé doit alors vivre quelques temps dans une **couveuse**. Il sera bien au chaud pour continuer à grandir, à grossir et à recevoir les soins nécessaires.



Un bébé prématuré dans une couveuse

6. Les fausses couches

Dans certains cas,
la **grossesse** peut s'arrêter.

La maman peut perdre son bébé
sans qu'elle ne s'y attende.

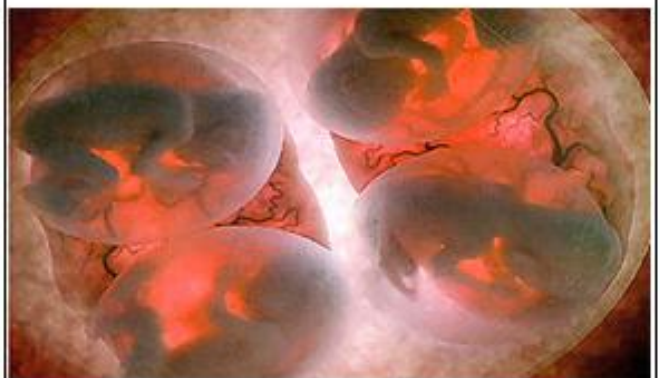
On parle de « **fausse-couche** »
ou d'« **avortement** » naturel.



Les fausses couches

7. Les naissances multiples

Dans certains cas,
on peut devenir **parents**
de **jumeaux**, **triplés** ou même plus ...
on appelle cela
les **naissances multiples**.

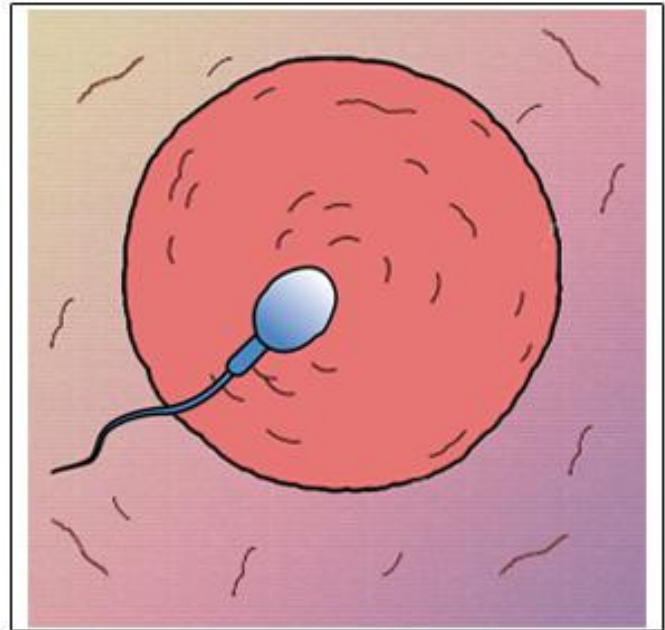


Les grossesses multiples

8. Les vrais jumeaux

Il s'agit de **grossesses monozygotes** parce qu'il n'y a qu' 1 seul œuf au départ.

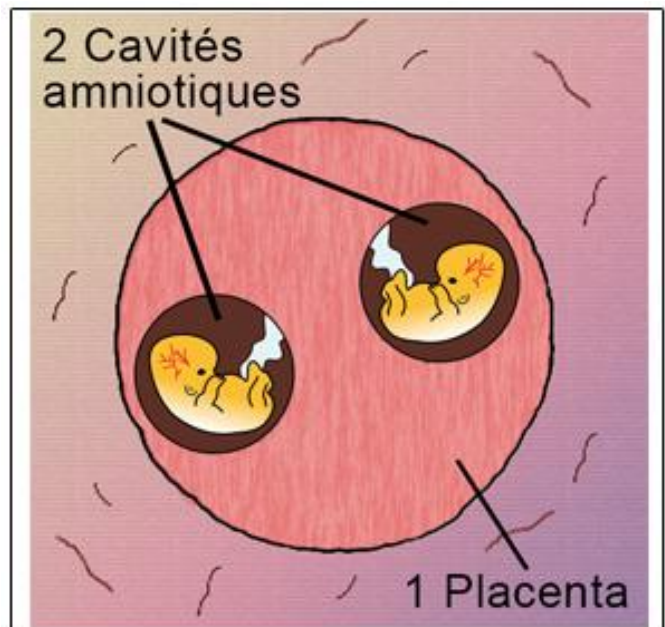
Les vrais **jumeaux** viennent d' 1 **ovule fécondé** par 1 **spermatozoïde**.



Les grossesses monozygotes :
les vrais jumeaux

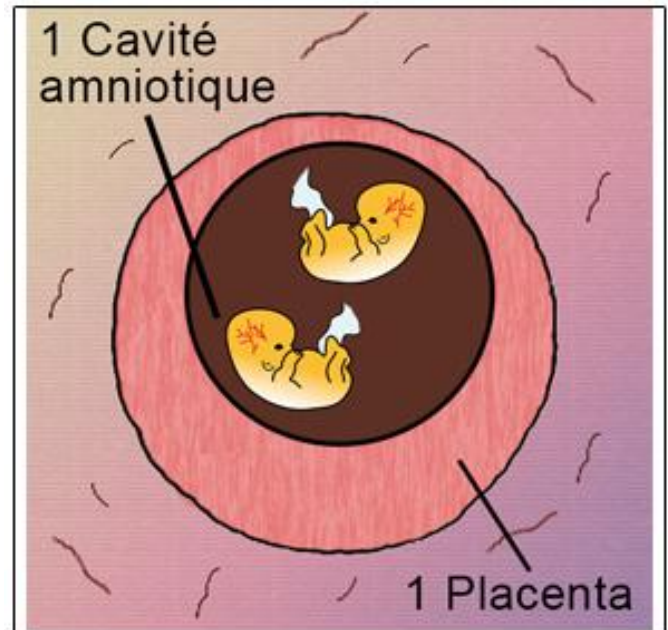
Cet œuf unique va se diviser avant le 15ème jour en 2 parties égales et identiques.

Chaque demi-œuf peut avoir sa propre **cavité amniotique** et le même **placenta**.



Les grossesses monozygotes :
les vrais jumeaux

Ou alors,
 les 2 demi-œufs,
 et plus tard les 2 **foetus**,
 vivent dans la même
cavité amniotique
 et ont le même **placenta**.



Les grossesses monozygotes :
 les vrais jumeaux

Les **vrais jumeaux**
 ont le même **patrimoine génétique**.

Ils seront toujours du même **sexe**.

A la **naissance**,
 la maman découvrira
 2 bébés identiques.

Ce sont des **sosies**.



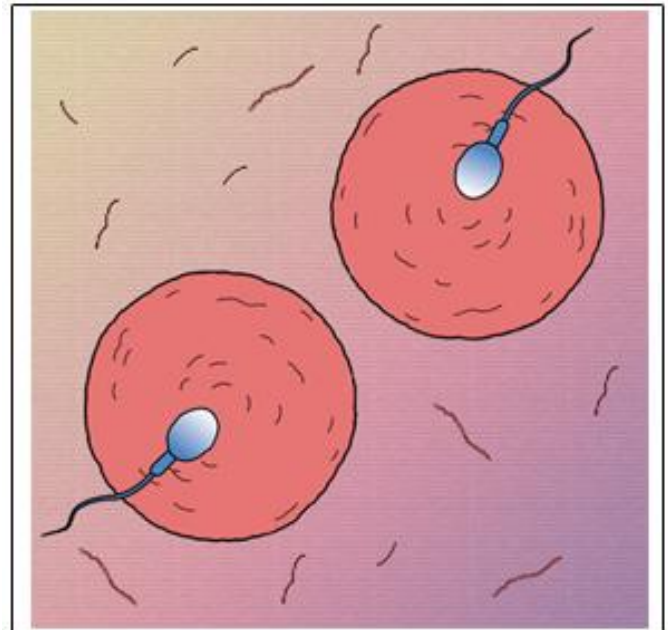
Les vrais jumeaux se ressemblent
 super fort

9. Les faux jumeaux

Il s'agit de **grossesses dizygotes** parce qu'il y a 2 œufs.

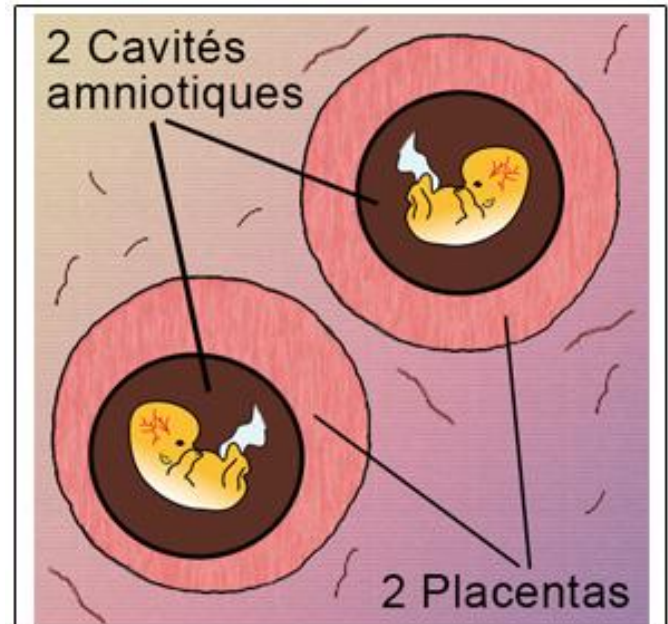
Les **faux jumeaux** viennent de 2 **ovules** différents.

Les **ovules** sont **fécondés** par 2 **spermatozoïdes** différents.



Les grossesses dizygotes :
les faux jumeaux

Chaque œuf a sa propre **cavité amniotique** et son propre **placenta**.



Les grossesses dizygotes :
les faux jumeaux

Les faux jumeaux

ont un **patrimoine génétique** aussi différent que celui d'un frère ou d'une sœur non **jumeaux**.

Les bébés peuvent être de **sexe** différent.

A la naissance, la maman découvrira soit 2 garçons, soit 2 filles qui ne sont pas identiques ou encore une fille et un garçon.



Les faux jumeaux peuvent être de sexes différents

10. Dictionnaire : pour bien comprendre

Vous pouvez retrouver ici les explications des mots en couleur dans le texte, pour mieux comprendre.



A

Accompagner : Accompagner quelqu'un, cela peut être le guider. Cela peut être pour lui montrer le chemin ou pour lui montrer comment faire quelque chose. Accompagner quelqu'un, c'est aussi l'aider à réaliser ses projets personnels, en respectant ses propres décisions, sans l'influencer.

Accoucher / accouchement : L'accouchement (également appelé travail ou naissance) est l'aboutissement de la **grossesse**, la sortie d'un enfant du ventre de sa mère.

Allaiter : Allaiter, c'est nourrir son bébé grâce au lait que la femme produit dans ses **seins**.

Apprendre : Apprendre, c'est avoir de nouvelles connaissances, c'est recevoir des informations que l'on ne connaissait pas.

Avortement : Un avortement peut être naturel ou provoqué. Il est naturel quand le bébé meurt dans le ventre de la maman. C'est triste, mais cela arrive parfois. Il est provoqué quand c'est la femme **enceinte** qui décide qu'elle ne veut pas du bébé et qui décide de se faire opérer. On lui enlève alors l'embryon du ventre avant qu'il ne soit formé.

B

Bassin : Le bassin, c'est la partie du corps entre les hanches et les cuisses, ce sont les hanches, les organes génitaux,...

C

Cavité amniotique : La cavité amniotique est une enveloppe qui se développe autour de l'**embryon** qui sert à protéger le bébé grâce au liquide qui s'y trouve et que l'on appelle **liquide amniotique**.

Cerveau : Le cerveau est l'organe qui se trouve sous notre crâne. C'est grâce à lui que nous pouvons sentir, penser, bouger, etc. C'est le cerveau qui permet et dirige tout ce que nous faisons. Sans cerveau, nous ne pouvons pas vivre.

Césarienne : Quand le bébé ne sait pas sortir du ventre de la maman par le **vagin**, les **médecins** opèrent la maman, ouvrent son ventre, prennent le bébé et referment ensuite le ventre de la maman.

Cœur : Tu peux sentir ton cœur battre. Ton cœur est à l'intérieur de ton corps, à l'intérieur de ton torse, à gauche. Il sert à faire circuler le sang dans tout le corps.

Conception : La conception, c'est un autre mot pour dire **fécondation**. C'est quand les **spermatozoïdes** de l'homme rencontrent l'**ovule** de la femme, et que de cette rencontre naît un embryon.

Contractions : Les contractions, ce sont les muscles de l'utérus qui se crispent, puis se relâchent. Elles commencent, en s'espçant de 10 à 20 minutes, pour augmenter jusqu'à 1 toutes les 30 secondes lorsque la femme est prête à mettre au monde son bébé.

Cordon ombilical : Un cordon ombilical est l'organe qui joint le **placenta** de la mère **enceinte** au bébé pendant la **grossesse**. Il permet l'alimentation du bébé.

Couveuse : Une couveuse est une sorte de petit lit fermé et bien protégé qui permet au bébé qui n'est pas resté assez longtemps dans le ventre de sa maman, de pouvoir continuer à se développer dans de bonnes conditions.

D

Délivrance : La délivrance se passe juste après l'**accouchement**. Quand le bébé est sorti du ventre de la maman, le **médecin** doit encore enlever le **placenta** qui était le petit nid dans lequel le bébé a grandi dans le ventre de la maman.

Désir : Les désirs sont des envies qui essayent de répondre à certains de nos besoins.

Dizygote : Une grossesse dizygote : c'est 2 **ovules fécondés** par 2 **spermatozoïdes**. Les 2 ovules forment alors 2 cellules œufs différentes. Les bébés se développent grâce à 2 **placentas** séparés. Ils peuvent avoir des **sexes** différents.

Douloureux : Douloureux, cela veut dire que cela fait mal, qu'il y a de la douleur.

E

Echographie / échographe : L'échographie c'est un examen, une visite chez le **gynécologue** que la femme enceinte passe à l'hôpital plusieurs fois lors de sa **grossesse**. C'est pour voir le bébé à l'intérieur du ventre pour voir si tout va bien. On peut aussi entendre battre son petit cœur.

Eduquer/ éducation : L'éducation, c'est tout ce qu'on fait pour permettre aux êtres humains d'**apprendre**, de se former et se développer au mieux dans la société. L'éducation comprend tout ce qu'on apprend à l'école, mais aussi l'apprentissage des règles de bonne conduite, de bon comportement à avoir dans la vie et la société. Exemple : la politesse.

Ejaculation : Le **pénis** de l'homme entre en éjaculation quand il a un orgasme, son pénis éjecte du **sperme** et l'homme a du plaisir sexuel.

Embryon : Un embryon, c'est comme cela qu'on appelle le bébé dans le ventre de la maman entre le début de sa **conception** et la fin du deuxième mois de **grossesse**. Après on l'appelle **foetus** jusqu'à sa **naissance**.

Emotion : Une émotion, c'est un sentiment que l'on **ressent** quand quelque chose de fort se passe. On la ressent à l'intérieur, dans sa tête et dans son corps et cela se voit à l'extérieur. . Il y a différentes émotions : la joie, la colère, la tristesse, la peur, la surprise et le dégoût,...

Enceinte : Etre enceinte, c'est avoir un enfant dans le ventre. C'est attendre un enfant.

Enfant : L'enfance est la période de notre vie qui va de la **naissance** à l'adolescence.

Erection : On dit que le **pénis** est en érection quand il est dressé et qu'il est tout dur. C'est normal et c'est naturel.

E

Faire l'amour : Faire l'amour, cela veut dire avoir un **rapport sexuel** ce qui veut dire prendre du plaisir sexuel à deux ou essayer d'avoir un enfant.

Fausse-couche : Parfois, avant d'être tout à fait formé, le bébé meurt dans le ventre de la maman. Cela s'appelle une fausse couche. C'est triste, mais cela arrive parfois, c'est la vie.

Faux-jumeaux : Les faux jumeaux sont issus de 2 **ovules** et 2 **spermatozoïdes** différents. Ils n'ont pas le même **patrimoine génétique**.

Fécondation / féconder : La fécondation, c'est un autre mot pour dire **conception**, c'est quand un **spermatozoïde** de l'homme rencontre l'**ovule** de la femme, et que cette rencontre crée un bébé.

Fœtus : Un fœtus, c'est comme cela qu'on appelle le bébé dans le ventre de sa maman à partir du 4ème mois de **grossesse** jusqu'à la **naissance**.

G

Grossesse : La grossesse, c'est ce qui se passe quand la femme est **enceinte**. La grossesse c'est cette phase où le bébé est dans le ventre de la maman et où il s'y développe jusqu'à sa **naissance**.

Gynécologue : Un gynécologue, c'est un **médecin** spécialiste des organes génitaux de la femme comme le dentiste est le spécialiste pour les dents.

H, I

Infirmière : Une infirmière est une personne qui souvent travaille à l'hôpital et s'occupe des patients, elle leur donne des médicaments, elle vient voir s'ils vont bien, elle leur fait parfois des piqûres,...

J

Jumeaux : Des jumeaux sont 2 bébés nés d'une même **grossesse**.

K, L

Liquide amniotique : Le liquide amniotique est un liquide contenu dans la **cavité amniotique** et dans lequel baigne l'**embryon** puis, plus tard le **foetus**.

M

Maternité : La maternité est un établissement spécialisé ou un service spécialisé dans les **accouchements**.

Médecin : Un médecin : c'est un autre mot pour dire un docteur.

Monozygote : Une **grossesse** monozygote survient lorsqu'un **ovule** est **fécondé** par un **spermatozoïde** et que la cellule œuf qui en écoule se sépare en 2, formant 2 **embryons** qui ont le même **patrimoine génétique**. Ils ont le même **sexe**.

Moyen de contraception : Les moyens de contraception sont les moyens qui permettent d'éviter d'être **enceinte**. Exemple : la pilule.

Muscles : Les muscles, c'est une partie de notre corps sous notre peau qui fonctionne comme un élastique et qui nous permet de bouger. Il y a des muscles dans nos bras, dans nos jambes, dans notre visage.

N

Naissance : La naissance, c'est quand on vient au monde, quand le bébé sort du ventre de la maman pour entrer dans sa vie.

Naissance multiple : Une naissance multiple est une naissance de 2 bébés (des **jumeaux**) ou plus (des **triplés**, des quadruplés,...).

Naissance prématurée : Une naissance prématurée est une **naissance** avant le que le bébé n'ait fini de se développer dans le ventre de sa maman. On le met alors en **couveuse** à l'hôpital le temps qu'il termine son développement.

O

Obstétricien : L'obstétricien est le **médecin** qui suit la **grossesse** et **l'accouchement** d'une femme **enceinte**. Il est le spécialiste de la **maternité**, un peu comme le dentiste est le spécialiste qu'on va voir pour nos dents.

Opération chirurgicale : Une opération chirurgicale, cela veut dire qu'on va à l'hôpital pour se faire opérer. Une opération demande au **médecin** d'ouvrir le corps du malade pour le soigner, ensuite il referme le corps et la blessure guérit au fur et à mesure.

Organes génitaux : Les organes génitaux de l'homme s'appellent le **pénis**, les **testicules**, la prostate,... Les organes génitaux de la femme se séparent en deux parties, les organes sexuels extérieurs (la vulve, le clitoris,...) et les organes intérieurs (le **vagin**, les **ovaires**, les **trompes de Fallope**,...).

Ovaires : L'ovaire, c'est une partie des **organes génitaux** de la femme. Il produit un **ovule** par mois qui, une fois libéré, arrive dans **l'utérus**. Quand un **spermatozoïde** entre dans l'ovule, la femme est **enceinte**.

Ovules : Les ovules, ce sont les cellules sexuelles de la femme. Chez l'homme, ce sont les **spermatozoïdes** les cellules sexuelles. Chaque mois, **l'ovaire** produit un ovule qui descend dans **l'utérus**. S'il rencontre un spermatozoïde, la femme peut être **enceinte**. S'il ne rencontre pas de spermatozoïde, la femme sera réglée.

P

Parents : Un parent désigne les personnes qui nous ont donné la vie ou qui nous ont élevés, mais aussi les membres d'une même famille.

Partenaire : Le partenaire, c'est l'autre personne avec laquelle on forme un couple. On peut avoir un partenaire amoureux ou un partenaire de travail, par exemple.

Patrimoine génétique : Le patrimoine génétique est l'ensemble du matériel génétique (l'ADN) d'un individu. Il se transmet de génération en génération.

Pénétration : La pénétration, c'est quand le **pénis** de l'homme entre dans le **vagin** de la femme lors d'un **rapport sexuel**.

Pénis : Le pénis c'est le mot scientifique que l'on emploie pour dire « zizi », c'est un des **organes sexuels** de l'homme. C'est l'organe qui permet de **faire l'amour** et d'uriner, de faire pipi.

Perdre les eaux : Perdre les eaux, cela veut dire que l'enveloppe qui protège le bébé dans le ventre de la maman se casse. Quand la maman perd les eaux, c'est qu'elle est sur le point **d'accoucher**. Le **liquide amniotique** contenu dans cette enveloppe, s'écoule par le **vagin**.

Placenta : Le placenta est un organe qui relie physiquement le bébé au corps de la maman. Durant toute la **grossesse**, le placenta apporte au bébé l'eau, les aliments et l'oxygène dont il a besoin pour vivre.

Prématuré : Prématuré, cela veut dire qui arrive trop tôt.

Q, R

Rapport sexuel : Avoir un rapport sexuel, c'est quand deux personnes décident d'avoir du plaisir ensemble ou d'avoir un enfant. Leurs **organes sexuels** se touchent. On parle aussi de **pénétration**.

Respirer : Respirer, c'est faire entrer et sortir de l'air de tes poumons. On appelle cela la respiration.

Ressentir : Ressentir quelque chose, c'est le vivre à l'intérieur de sa tête, c'est le sentir dans son corps.

S

Santé : La santé, c'est quand on est bien dans notre corps et dans notre tête. C'est quand on n'a pas de maladie.

Seins : Les seins d'une femme, c'est sa poitrine. Les seins d'une femme peuvent être source de plaisir sexuel lors d'actes sexuels. Quand la femme, a un bébé, ses seins se remplissent de lait et elle peut choisir de l'**allaiter** au sein ou au biberon.

Sexe : Le sexe d'une personne c'est le fait qu'il est un homme ou une femme. On appelle cela aussi le "genre".

Sosie : Un sosie est une personne qui ressemble parfaitement à une autre. On dirait le même, son double.

Spermatozoïdes : Les spermatozoïdes sont des cellules sexuelles qui sont dans le **sperme** de l'homme et qui vont sortir du **pénis** quand l'homme **éjacule**.

Sperme : Le sperme c'est une sorte de liquide blanc qui sort du **pénis** de l'homme quand il **éjacule**. Il contient des **spermatozoïdes**.

T

Testicules : Les testicules font partie des **organes génitaux** des hommes. Ils sont comme deux petits sacs rassemblés dans une grande poche : le scrotum. Les testicules contiennent le **sperme** et les **spermatozoïdes**.

Triplés : Des triplés sont 3 bébés nés d'une même **grossesse**.

Trompes de Fallope : Les trompes de Fallope, c'est une partie des **organes génitaux** de la femme qui ressemblent à deux petits canaux qui relient l'**utérus** aux **ovaires**. L'**ovule** est libéré à la surface de l'ovaire et est dirigé vers une des **trompes de Fallope** pour arriver à l'utérus.

U

Utérus : L'utérus est une partie des **organes génitaux** de la femme. C'est une sorte de poche dans son ventre dans laquelle, si elle est **enceinte**, le bébé va grandir.

V

Vagin : Le vagin, c'est un **organe sexuel** féminin qui ressemble à un petit trou entre ses jambes et qui sert à **faire l'amour**. C'est par là que la femme a ses règles, mais ce n'est pas par là que la femme fait pipi. C'est aussi par là que sort le bébé si la femme est **enceinte**.

W, X, Y, Z

Pour voir plus de définitions,
rendez-vous sur www.visapourlenet.be.

11. Partenaires

Le projet visa est soutenu financièrement par la Wallonie.

L'élaboration de la rubrique VRAS a été principalement soutenue par :





Certains symboles pictographiques utilisés proviennent de la banque d'images et sont la propriété de CATEDU (<http://catedu.es/arasaac/>).

Ils sont sous licence Creative Commons: CC (BY-NC-SA).

Ils ont été créés par Sergio Palao

et transformés pour illustrer encore plus précisément le texte.

12. Références

Livre : Delville, J., Mercier, M., & Merlin M., (2000) Des femmes et des hommes. Belgique : Presses Universitaires de Namur.

13. Auteurs du texte

Les professionnels qui ont aidé à faire ce texte sont :

Rédacteur : Dominique Noël, assistante sociale, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique). 2007-2008.

Illustrateur : Dominique Noël, assistante sociale, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique). 2007-2008.

Correcteurs :

Vérification des informations (2010 -2013) : OASIS FAMILIALE, Planning familial de Hannut : Niina Maria Mattila (Coordinatrice de l'opération); Céline Van Heeswyck (Juriste); Delphine Bourdhouxhe et Cécile Virgo (Docteurs en médecine).

Actualisé en 2016 par Laëtitia De Clercq, responsable pédagogique et Laëtitia Jacoby, psychologue, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique).

Les Experts Visa qui ont vérifié la juste accessibilité de ce texte sont :

Aucun.

Dernière actualisation du texte le : 01/03/2016



Les Experts Visa



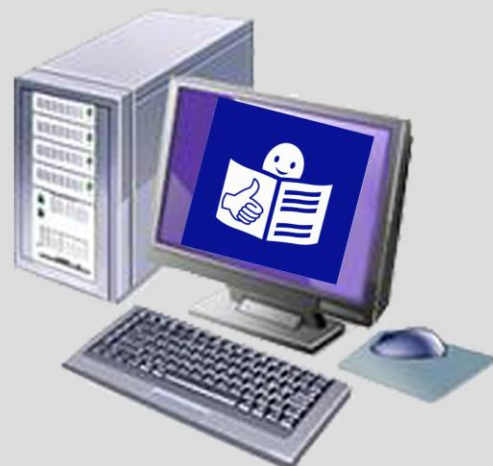
Ils révisent des textes, des outils
et la facilité d'utilisation de sites Internet dont Visa.

Ils testent l'accessibilité d'OIP
et donnent leurs avis sur comment
rendre les choses toujours plus accessibles à tous.

Ce texte a été corrigé
avec la collaboration
de l'OASIS Familiale



Plus d'infos sur :
www.visapourlenet.be



Projet Visa pour le net
Asbl Inter-Actions
Rue de Tirlemont, 52/1
4280 HANNUT
019/51.40.77.
visapourlenet@gmail.com

