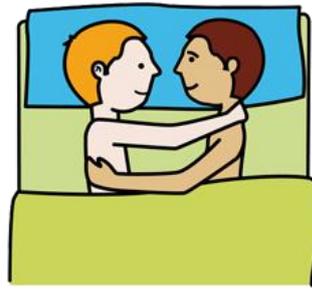




# Visa pour le net



## Vie relationnelle affective et sexuelle



# 17. Différentes sexualités

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/differentes-sexualités/>

## Table des matières

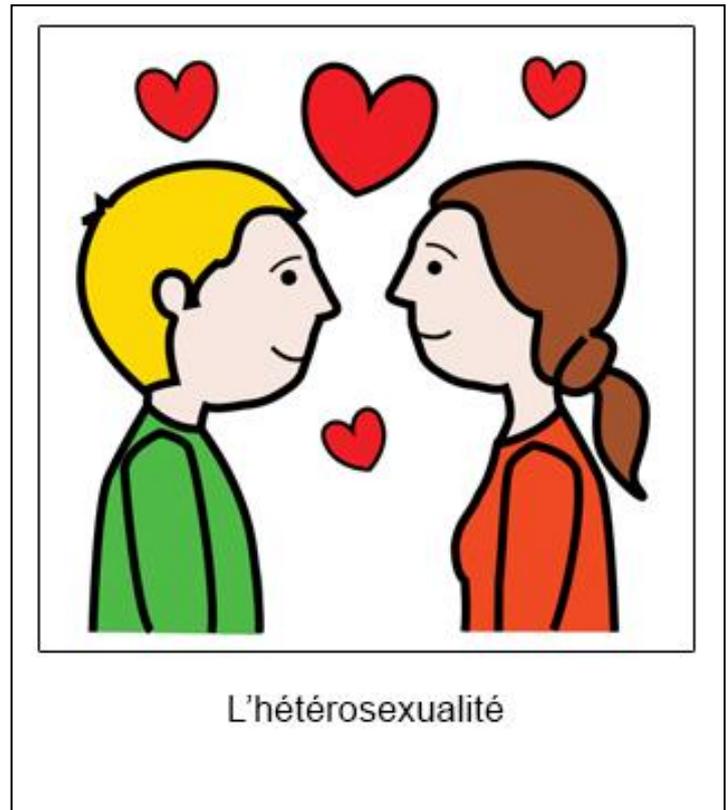
1.	L'hétérosexualité .....	3
2.	L'homosexualité.....	4
3.	Les couples d'hommes .....	9
4.	Les couples de femmes.....	13
5.	Bisexualité .....	17
6.	Le transvestisme ou travestisme .....	18
7.	Le transsexualisme.....	19
8.	Le sexe sans amour .....	20
9.	La prostitution .....	22
10.	La pornographie .....	24
11.	Les actes sexuels interdits : l'inceste .....	25
12.	Les actes sexuels interdits : la pédophilie .....	27
<hr/>		
13.	Dictionnaire : pour bien comprendre .....	28
14.	Partenaires .....	40
15.	Références .....	40
16.	Auteurs du texte .....	41

# 17. Différentes sexualités

## 1. L'hétérosexualité

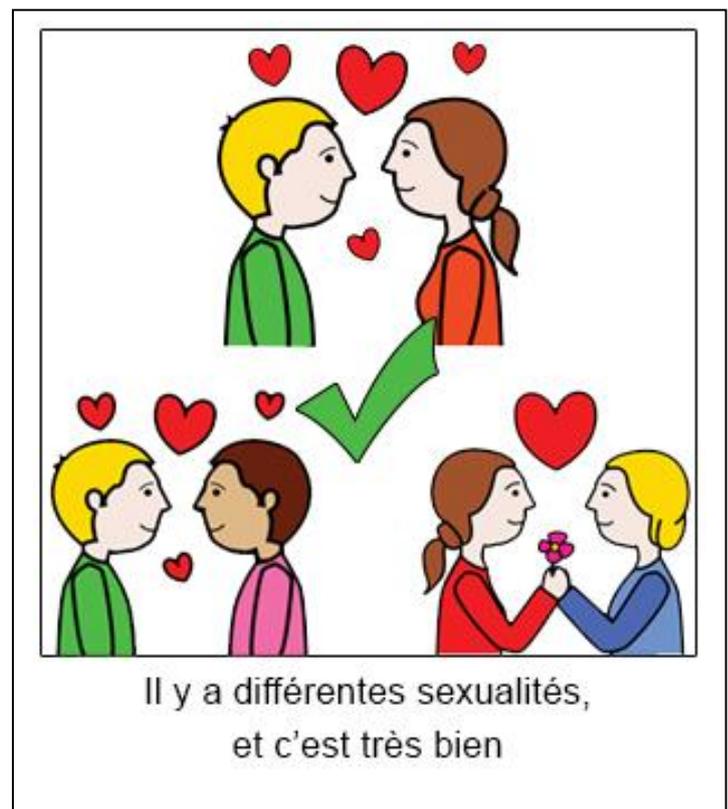
L'**hétérosexualité**, c'est le fait d'être uniquement attiré (**amoureusement** et/ou **sexuellement**) par les personnes de l'autre **sexe** :

- par les femmes, si on est un homme ;
- Par les hommes, si on est une femme.



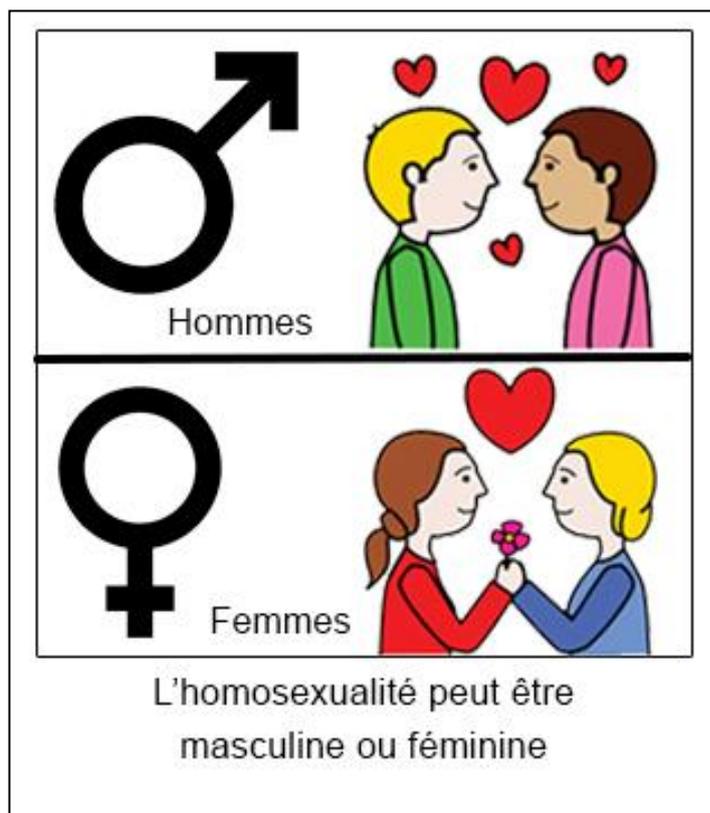
L'**hétérosexualité** est la forme de **sexualité** la plus **fréquente**, mais ce n'est pas la seule qui existe.

Il n'y a pas de meilleure ou mauvaise façon de vivre sa sexualité ; pour autant qu'on se **respecte** soi et les autres.



## 2. L'homosexualité

L'**homosexualité**, c'est le fait d'être uniquement attiré (**amoureusement** et/ou **sexuellement**) par les personnes du même **sexe** que le sien.



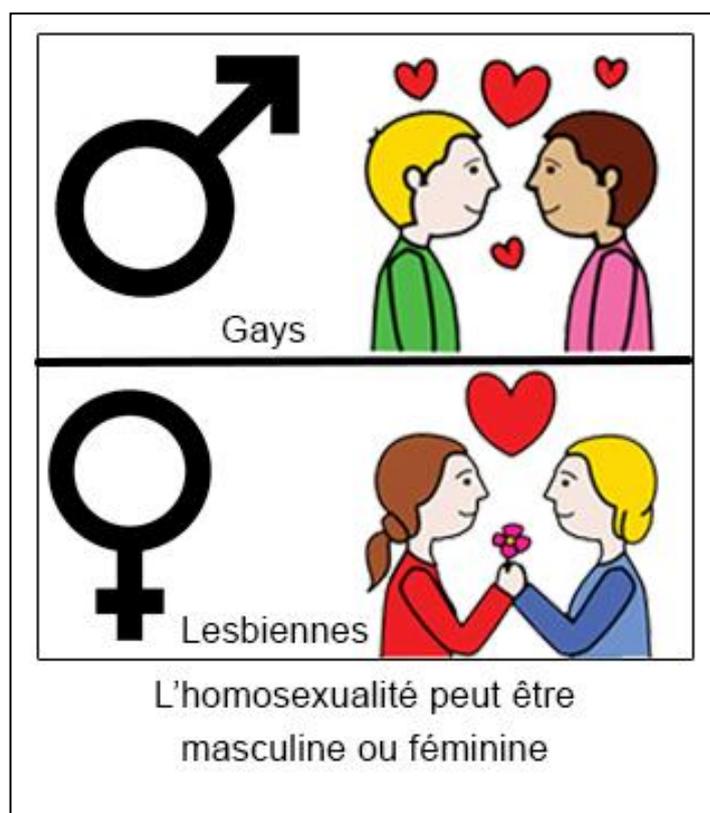
L'**homosexualité** peut être **masculine**, quand il s'agit de 2 hommes ensemble.

On les appelle : "**gay**".

L'homosexualité peut être **féminine**, quand il s'agit de 2 femmes ensemble.

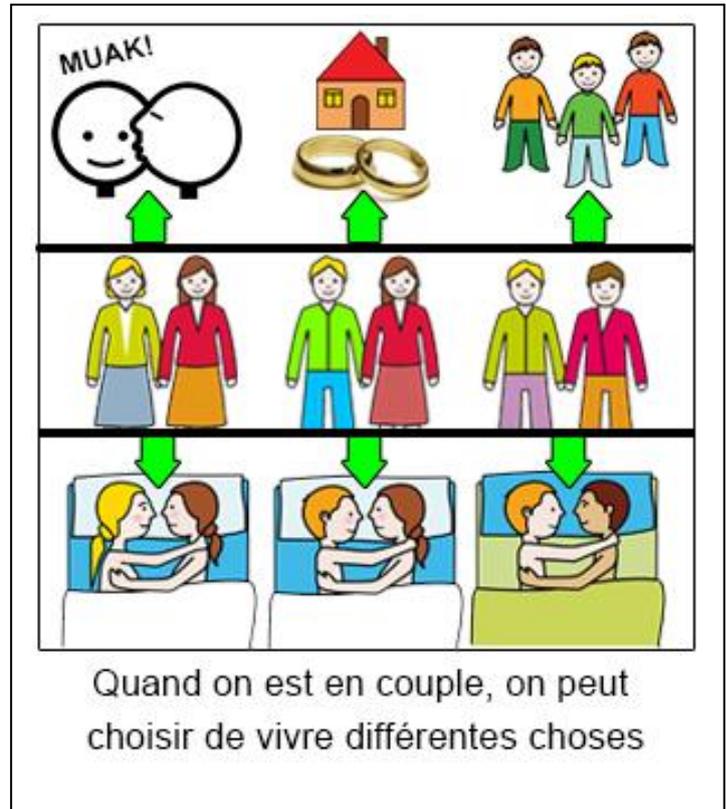
Dans ce cas, on parle aussi de **lesbianisme**.

On les appelle : "**lesbiennes**".



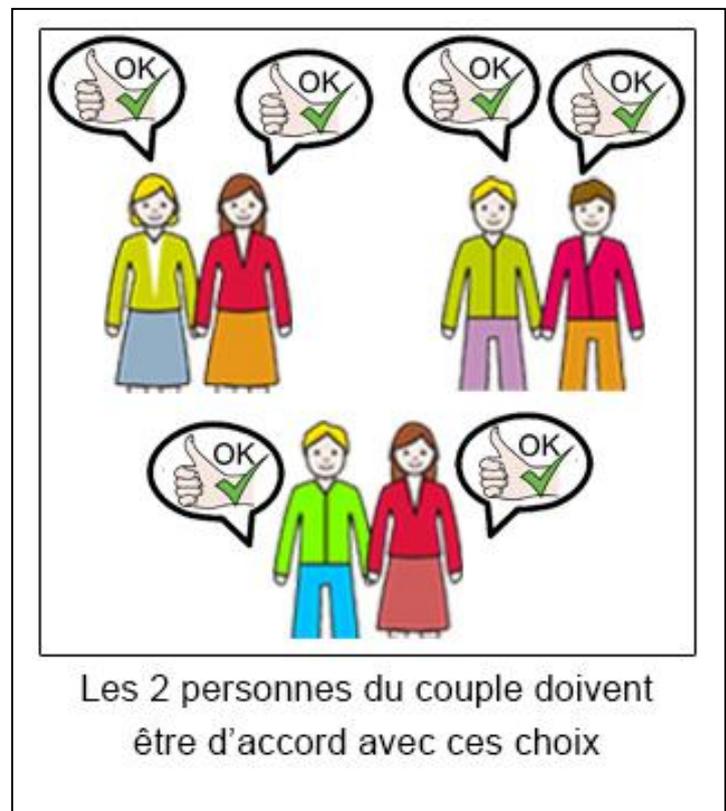
Comme tous les autres **couples**,  
les **couples homosexuels** peuvent  
choisir de :

- s'**embrasser** ou non ;
- Se tenir la main ou non ;
- **Faire l'amour** ensemble ou non ;
- De vivre ensemble, ou non ;
- D'**officialiser leur union** ou non ;
- D'avoir des **enfants** ou non ; ...



Et comme pour tous les autres **couples**,  
il faut que les 2 personnes  
soient d'accord.

Nous ne pouvons jamais  
**obliger** quelqu'un  
à avoir une **relation sexuelle**.



Si nous n'avons pas **envie**  
de **faire l'amour**  
ou d'avoir une **relation sexuelle**  
avec quelqu'un,  
nous devons lui dire « non » !

- Même si c'est quelqu'un que nous connaissons bien ;
- Même si c'est quelqu'un que nous apprécions ;
- Et quel que soit son **sexe**.

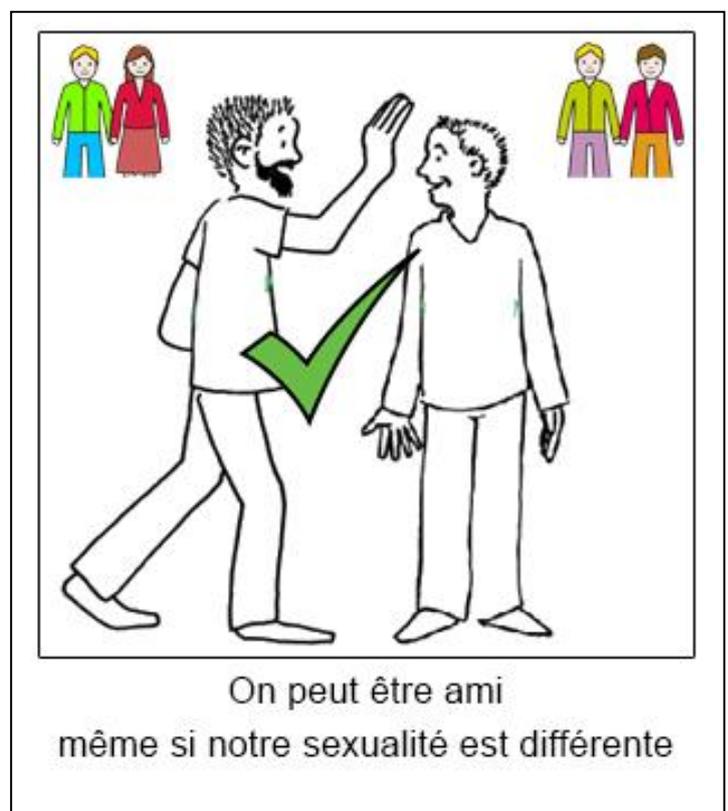


Ce n'est pas parce que nous avons  
un **ami homosexuel**  
que nous sommes homosexuels.

Et cela, même si c'est  
ce que pensent  
les autres autour de nous.

C'est notre choix, et notre **droit**.

Nous ne devons pas faire attention  
à ce que pensent  
les mauvaises langues.



Nous pouvons avoir des **émotions** différentes quand nous voyons des personnes **homosexuelles** ensemble, qui se tiennent la main, ou **s'embrassent**,...

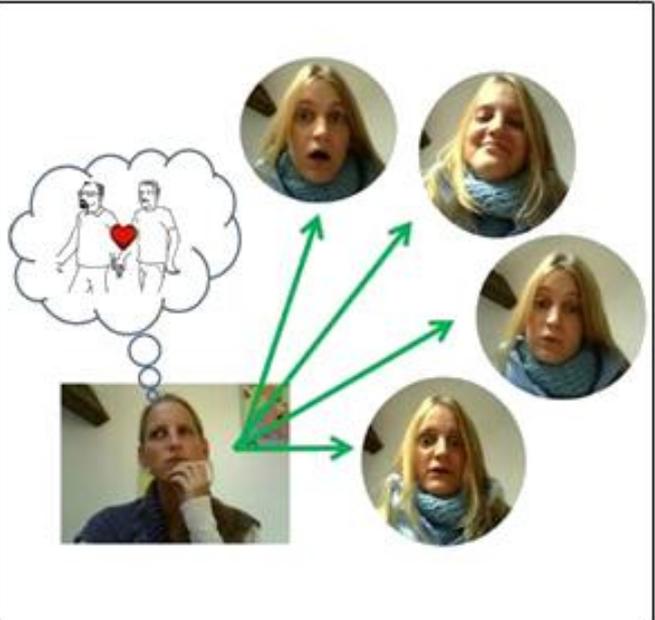


Qu'est-ce qu'on ressent par rapport aux sexualités différentes de la nôtre ?

Nous pouvons nous sentir :

- curieux,
- attiré,
- excités,
- indifférent,
- dégoûté,
- **angoissé**,...

C'est normal, nous sommes humains. Personne ne peut choisir ses émotions ou les contrôler. Tout ce qui est nouveau demande un peu de temps pour s'y habituer.



On peut ressentir différentes émotions, c'est normal

Mais peu importe  
ce que nous **ressentons**,  
personne n'a le **droit** :

- de les **juger**,
- de les **insulter** ou
- de les **maltraiter**, pour cela.

Nous devons **respecter**  
les choix **sexuels** de chacun  
tout comme chacun  
doit respecter nos choix sexuels.  
C'est dans la **loi**.

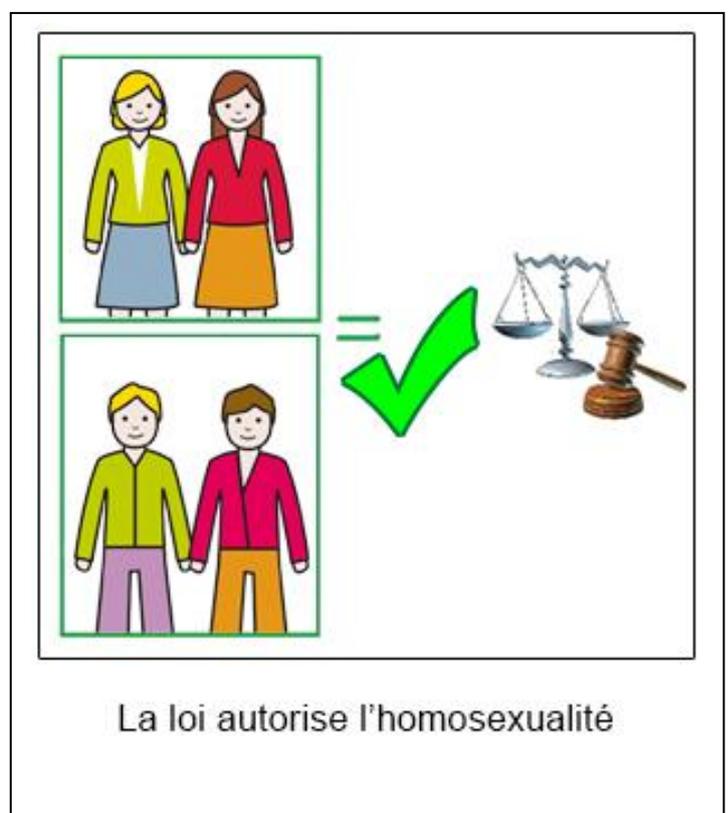


La **loi autorise l'homosexualité**.

Il est donc permis :

- de tenir une personne  
du même **sexe** par la main,
- de l'**embrasser**,
- de **faire l'amour** avec elle,...

Et comme pour tous les **couples**,  
certaines choses sont permises  
et d'autres **interdites** en **public**.  
Pour en savoir plus, **cliquez** [ici](#).



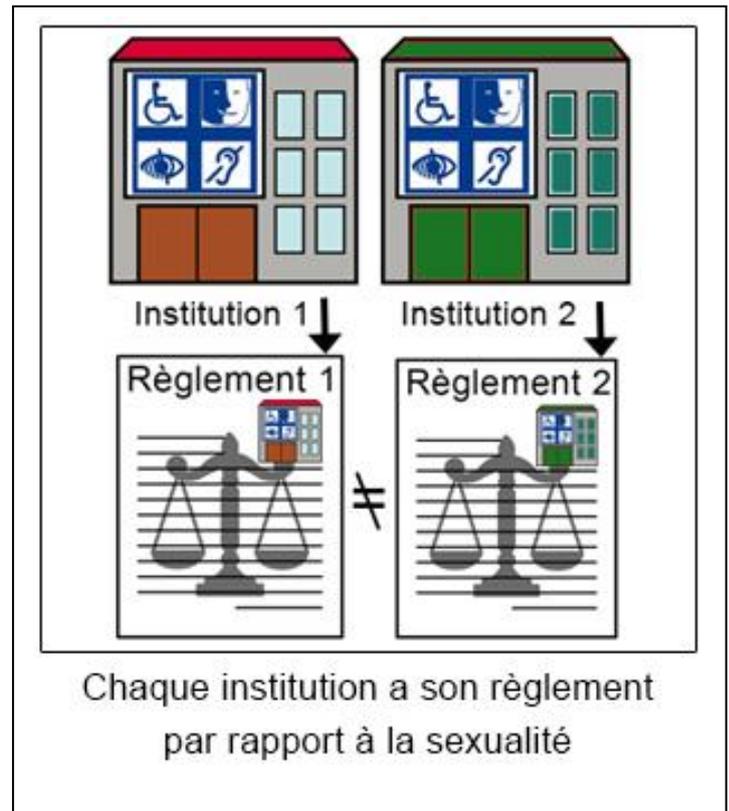
Si vous vivez dans une **institution**,  
il y a des **règles à respecter**.

Elles sont différentes en fonction  
de chaque lieu de vie.

Il faut donc vous informer  
sur ce qui est **permis** de faire ou non  
dans l'endroit où vous vivez.

Exemple : il est permis/**interdit**  
d'être en **couple**.

Mais personne n'a le **droit**  
de vous interdire d'être homosexuel  
ou de choisir votre **sexualité**  
à votre place.

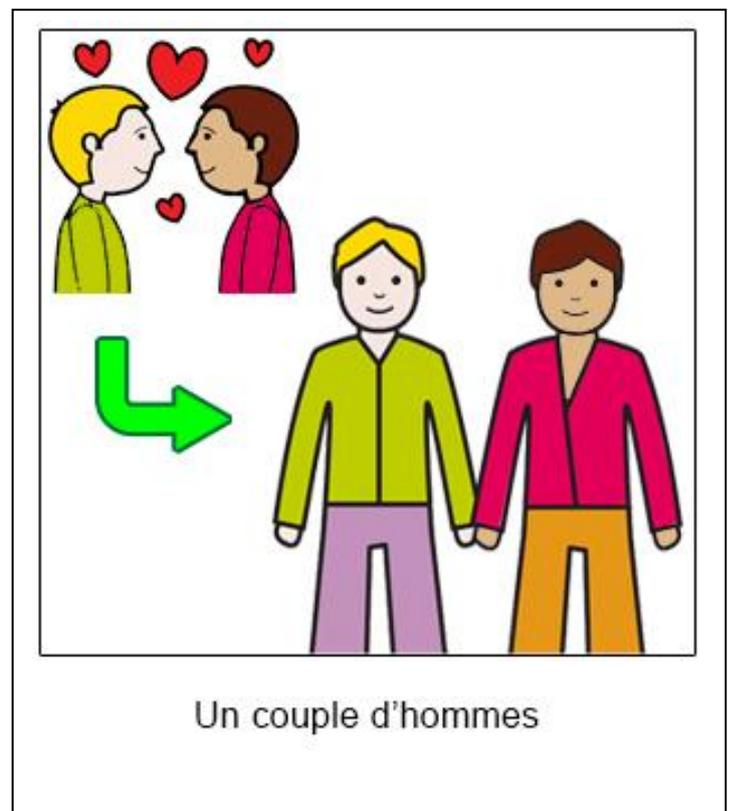


### 3. Les couples d'hommes

Certains hommes  
sont plus attirés par les hommes  
que par les femmes.

Certains ne sont pas du tout  
attirés par les femmes.

Certains sont **amoureux** d'un homme,  
d'autres ont **envie**  
de **relations sexuelles** avec un homme.



Comme les autres,  
les **gays** ont **envie** ou **besoin**  
d'avoir des **relations** de **couples**  
et / ou des **relations sexuelles**.

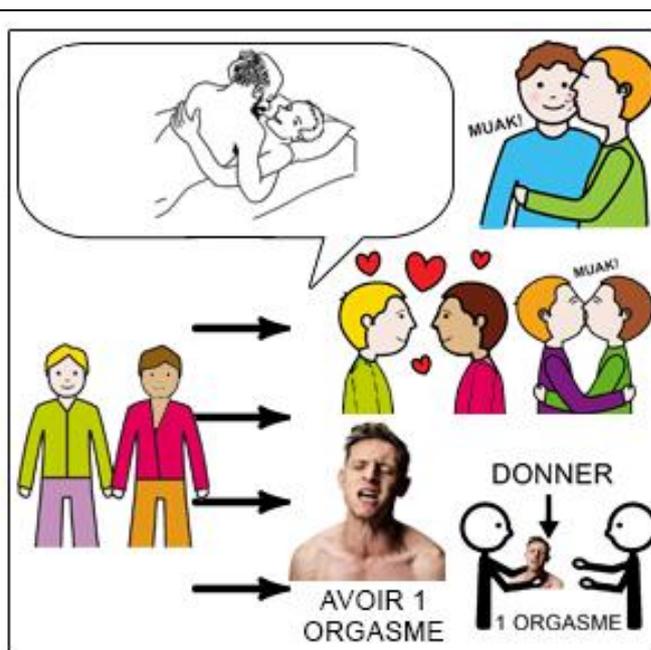
C'est leur **droit**,  
comme c'est le droit de chacun,  
qu'on soit **amoureux** ou non.



2 hommes qui font l'amour

2 hommes peuvent avoir **envie**  
d'avoir un **rapport sexuel**  
pour différentes raisons :

- pour être bien,
- avoir du **plaisir sexuel**
- ou donner du plaisir sexuel,
- mieux se connaître,
- dire à l'autre qu'ils l'aiment,
- se sentir proches,
- rencontrer le corps de l'autre,
- faire une nouvelle **expérience**,...



Différentes raisons d'avoir envie  
d'un rapport sexuel gay

2 hommes peuvent avoir **envie** :

- de **s'embrasser**,
- de se caresser,
- de se masturber,
- et / ou de pratiquer la **sodomie**.

La sodomie, c'est quand le **pénis** d'un des 2 hommes ou un **vibromasseur** entre dans l'**anus** de l'autre.

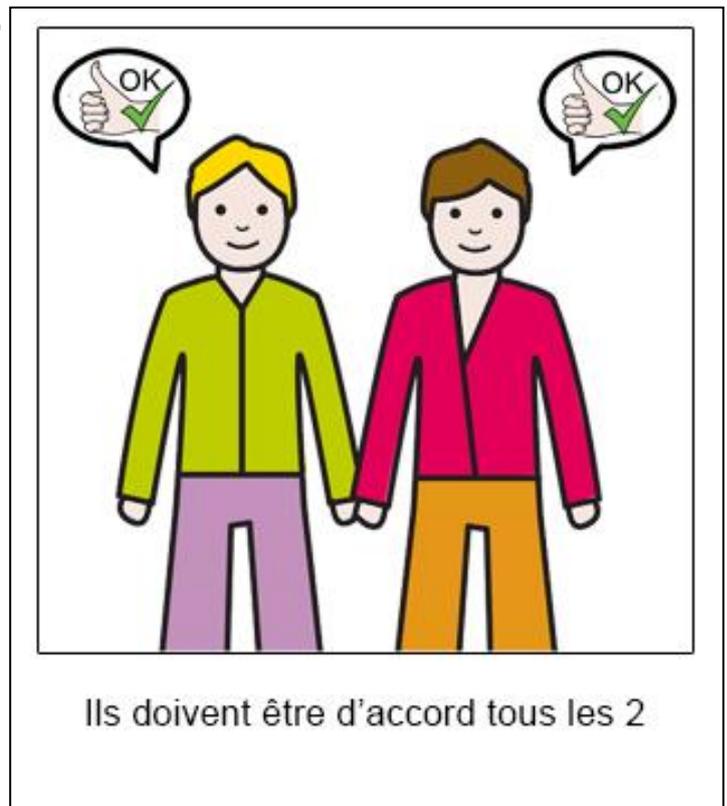
Cela peut aussi être des caresses, léchouilles, chatouilles autour et/ou dans l'anus.



Comme pour les couples **hétérosexuels**, il faut que les 2 hommes soient d'accord.

Ils ne sont pas **obligés** de pratiquer la **sodomie**.

Ils peuvent montrer à l'autre qu'ils l'aiment par d'autres manières comme l'**embrasser**, le caresser,...



Si 1 des 2 hommes ou les 2 n'ont pas **envie** d'avoir une **relation sexuelle** par l'**anus**, ils doivent dire « non » !

Il faut que les 2 hommes soient d'accord.

Personne ne doit jamais être **obligé** d'avoir une **relation sexuelle**.



Un **couple** d'hommes ne peut pas avoir de bébés en **faisant l'amour**. Ils doivent **adopter** un enfant s'ils veulent être parents.

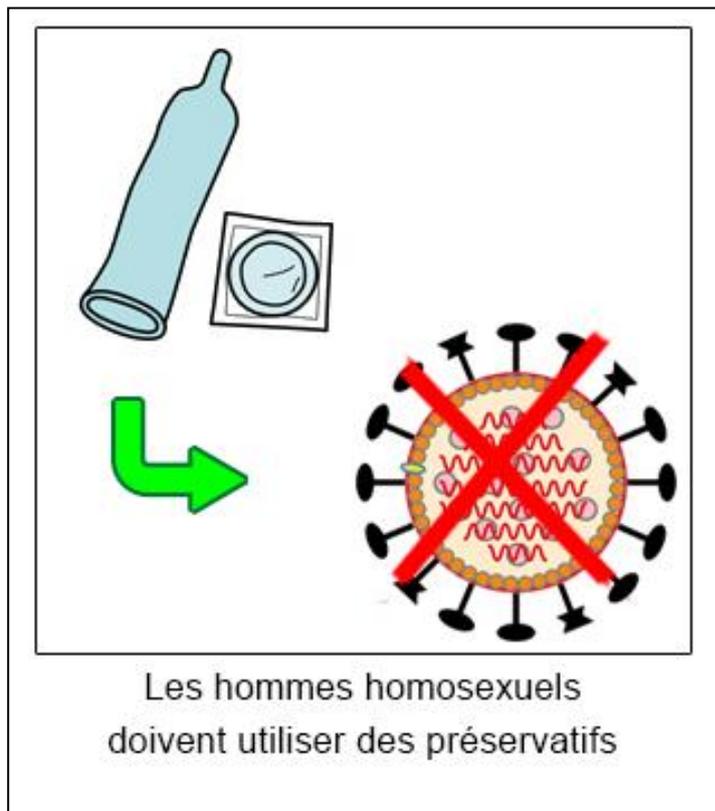
Ils n'ont donc pas **besoins** de **moyens de contraception**.

Pour en savoir plus sur les moyens de contraception, **cliquez** [ici](#).



2 hommes ensemble doivent quand même utiliser les **préservatifs**, comme les autres, pour **se protéger** des **maladies sexuellement transmissibles (MST)**.

Pour en savoir plus sur les MST, **cliquez** [ici](#).



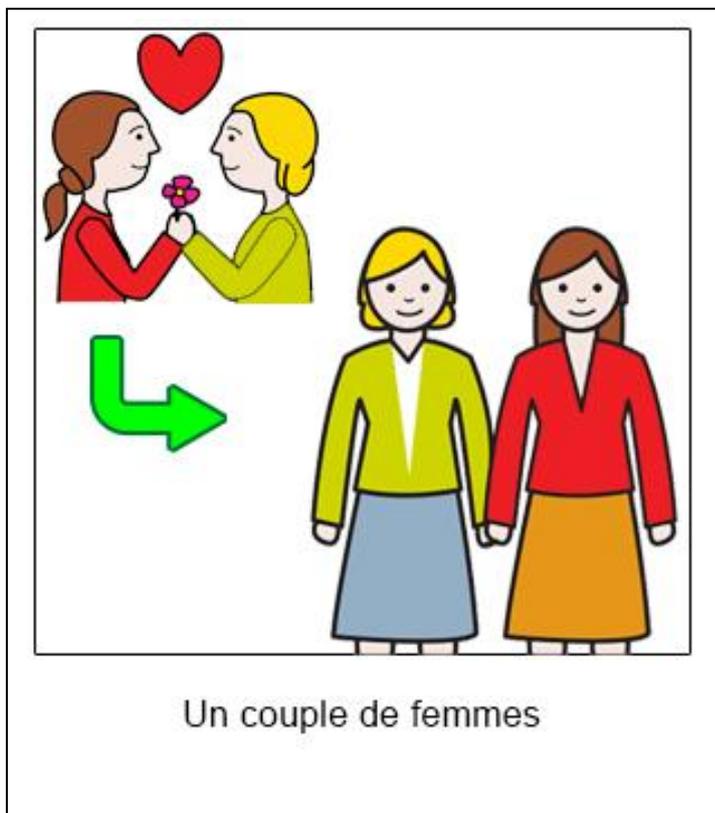
#### 4. Les couples de femmes

Certaines femmes sont plus attirées (ou uniquement attirées) par les femmes que par les hommes.

Elles peuvent être **amoureuses** d'une femme.

Ou juste avoir envie de **faire l'amour** avec une femme sans être amoureuse.

C'est leur **droit**.



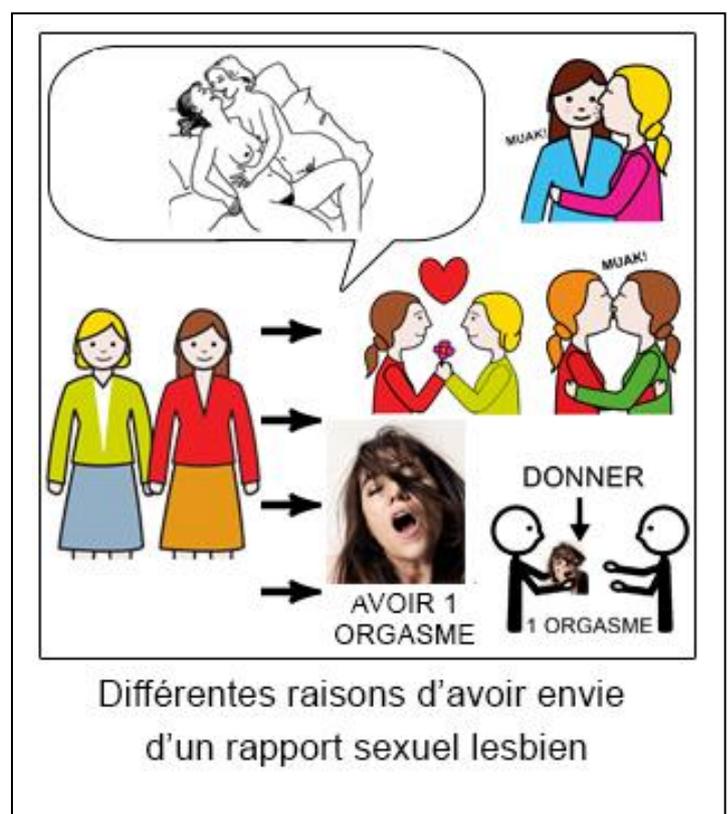
Comme les autres,  
les **lesbiennes** ont **envie** ou **besoin**  
d'avoir des **relations** de **couples**  
et / ou des **relations sexuelles**.

C'est leur **droit**,  
comme c'est le droit de chacun,  
qu'on soit **amoureux** ou non.



Elles peuvent avoir **envie** d'avoir  
un **rapport sexuel**  
pour différentes raisons :

- pour être biens,
- avoir du **plaisir sexuel**
- ou donner du plaisir sexuel,
- mieux se connaître,
- dire à l'autre qu'elles l'aiment,
- se sentir proches,
- rencontrer le corps de l'autre,
- faire une nouvelle **expérience**,...



2 femmes peuvent avoir **envie** :

- de **s'embrasser**,
- de se caresser,
- de se donner du **plaisir sexuel** l'une à l'autre,
- en se caressant le corps, les **seins**, le **sexe**,
- en **se pénétrant** avec un **vibromasseur**,
- en **se masturbant**,...

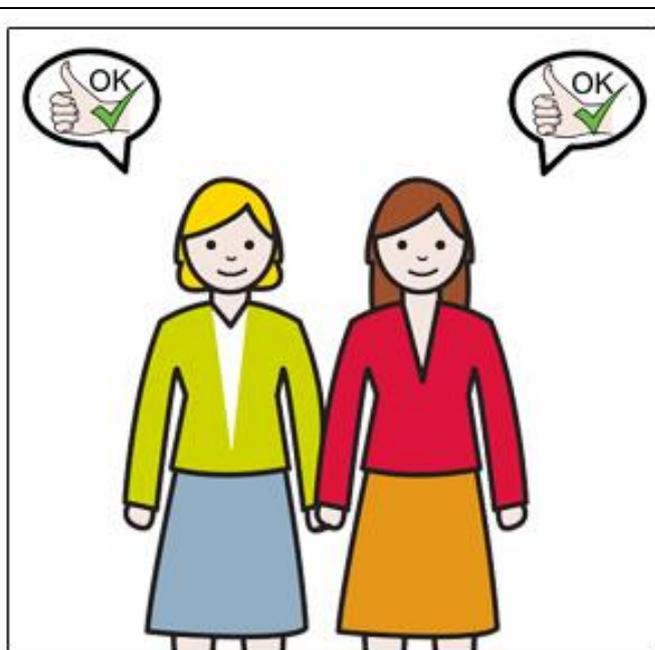


2 femmes qui font l'amour

Comme pour les **couples hétérosexuels**, il faut que les 2 personnes soient d'accord.

Elles ne sont pas obligées d'avoir une **relation sexuelle**.

Elles peuvent montrer à l'autre qu'elles s'aiment par d'autres manières, comme **s'embrasser**, se câliner,...



Elles doivent être d'accord toutes les 2

Si une des femmes ou les 2  
n'a pas **envie**  
d'avoir un **rapport sexuel**,  
elle doit dire « non » !

Personne ne doit jamais être **obligé**  
à avoir une **relation sexuelle**.

Ce qui est important  
c'est qu'elles soient  
contentes de leur **relation**.



Un **couple** de femmes  
ne peut pas avoir de bébés  
en **faisant l'amour**.

Si elles veulent avoir un **enfant**.

- Elles peuvent **adopter**,
- recevoir une **insémination artificielle**
- ou faire l'amour avec un homme  
qui est d'accord  
de leur donner un enfant.

Elles n'ont donc pas **besoins**  
de **moyens de contraceptions**.  
Pour en savoir plus, **cliquez** [ici](#).



Si 2 femmes **font l'amour**,  
elles doivent **se protéger**  
des **maladies sexuellement**  
**transmissibles (MST)**  
en employant  
des **préservatifs** féminins.

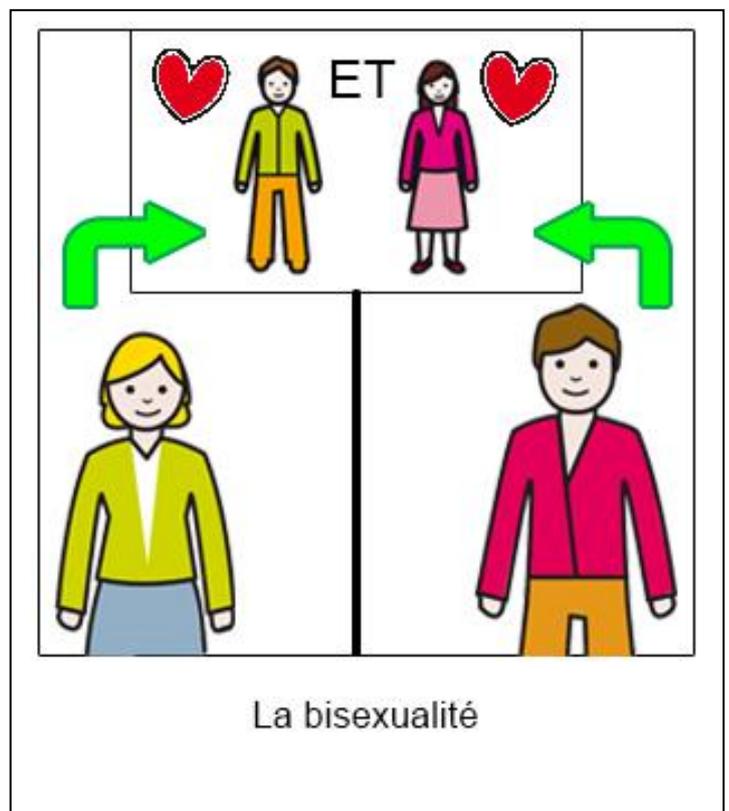
Si elles utilisent des **godemichés**,  
elles doivent mettre  
un préservatif dessus.

Pour en savoir plus sur les MST,  
**cliquez** [ici](#)



## 5. Bisexualité

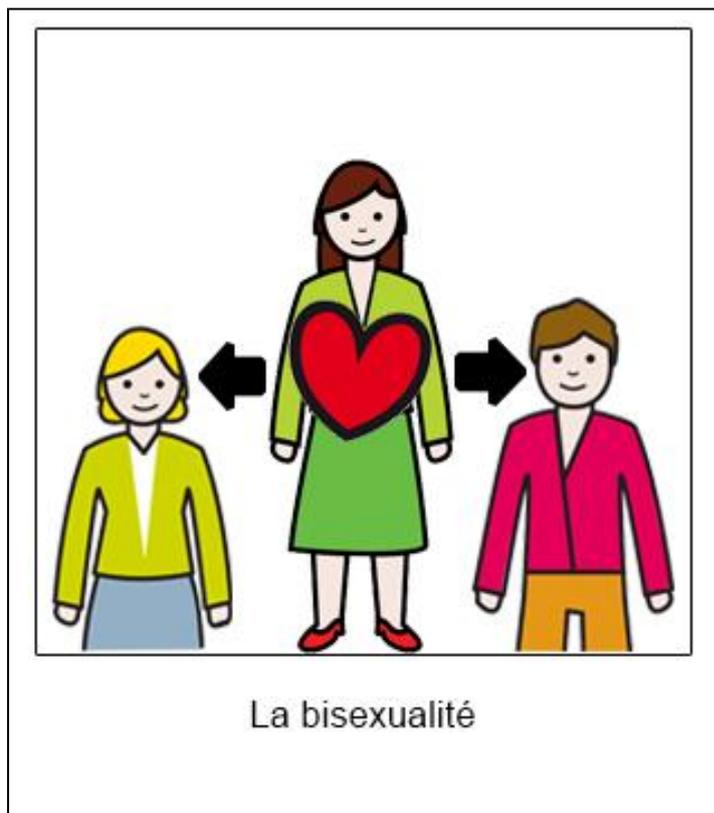
La **bisexualité**,  
c'est le fait d'être attiré  
autant par les femmes  
que par les hommes.



Par exemple,  
une femme peut être attirée  
par une femme,  
ou être **amoureuse** d'elle  
mais sans se sentir **homosexuelle**.

Elle peut aussi avoir été amoureuse  
d'un homme avant.

C'est son **droit**.



## 6. Le transvestisme ou travestisme

Les **travestis** sont des hommes  
ou des femmes qui aiment s'habiller  
comme le **sexe** opposé  
de temps en temps.

Exemples : des hommes  
qui s'habillent en femmes  
ou des femmes  
qui s'habillent en homme.

Pour certains, cela leur donne  
du **plaisir sexuel**.

Les travestis peuvent être  
**Homosexuels** ou **hétérosexuels**.

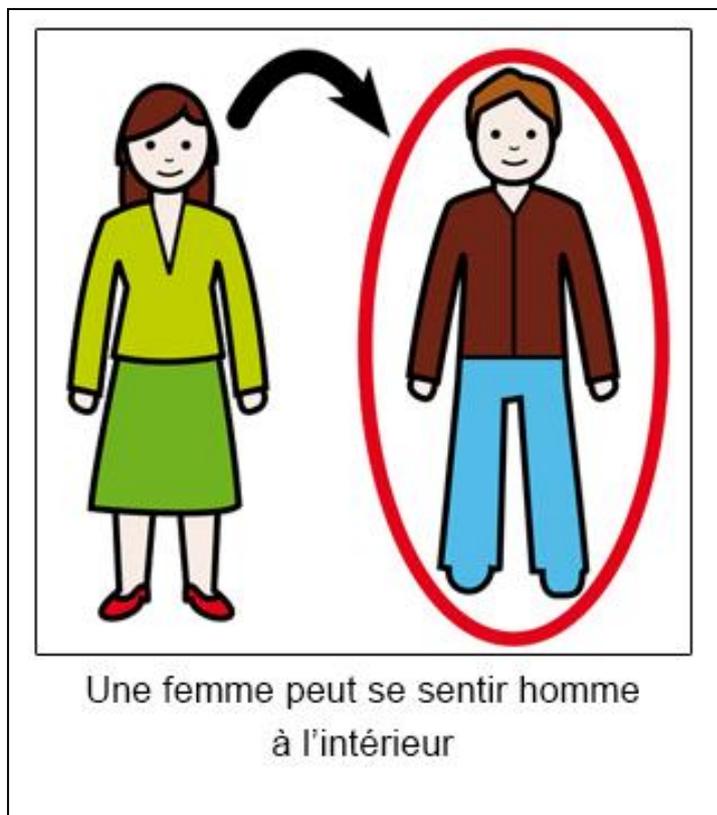


Certaines personnes aiment  
s'habiller comme le sexe opposé

## 7. Le transsexualisme

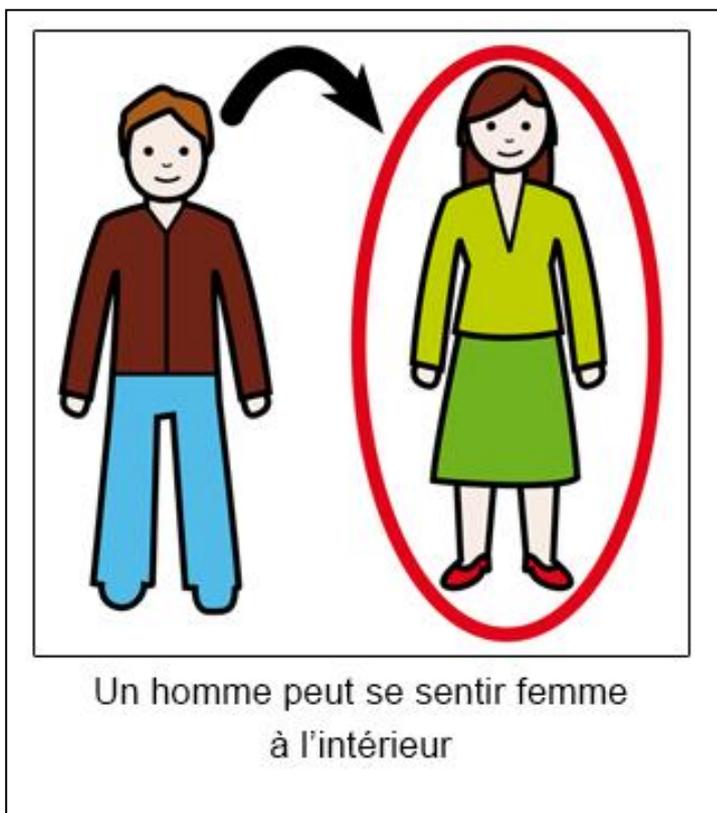
Les **transsexuels** sont des hommes qui se sentent femmes à l'intérieur et des femmes qui se sentent hommes à l'intérieur.

Ils s'habillent donc, très souvent, en accord avec leurs **sentiments** d'être un homme ou une femme à l'intérieur.



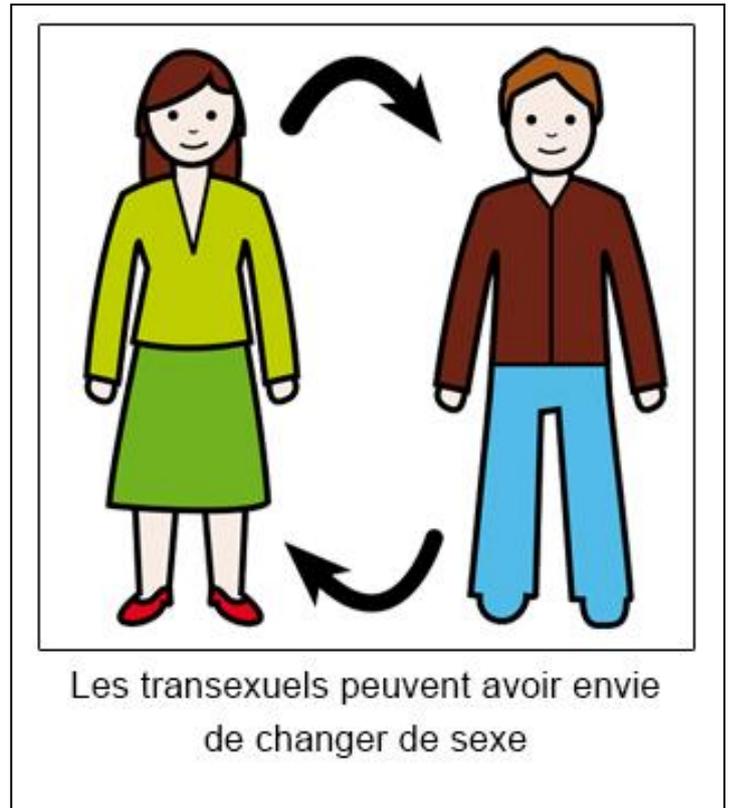
Contrairement aux **transvestis**, certains ont besoin de se faire opérer à l'hôpital pour que leur corps ressemble à ce qu'ils **ressentent** à l'intérieur.

Ils vont donc jusqu'à transformer leur corps pour qu'il devienne un corps de l'autre sexe.



Pour ressembler à un homme, certaines femmes **transsexuelles** vont se faire enlever la **poitrine** et se faire mettre un **pénis** à la place du **vagin**. Elles vont se faire pousser des poils.

Pour ressembler à une femme, certains hommes transsexuels vont s'épiler, se faire mettre une poitrine et se faire transformer le pénis en vagin.



## 8. Le sexe sans amour

Nous allons maintenant parler de la **sexualité** sans **relation amoureuse**.

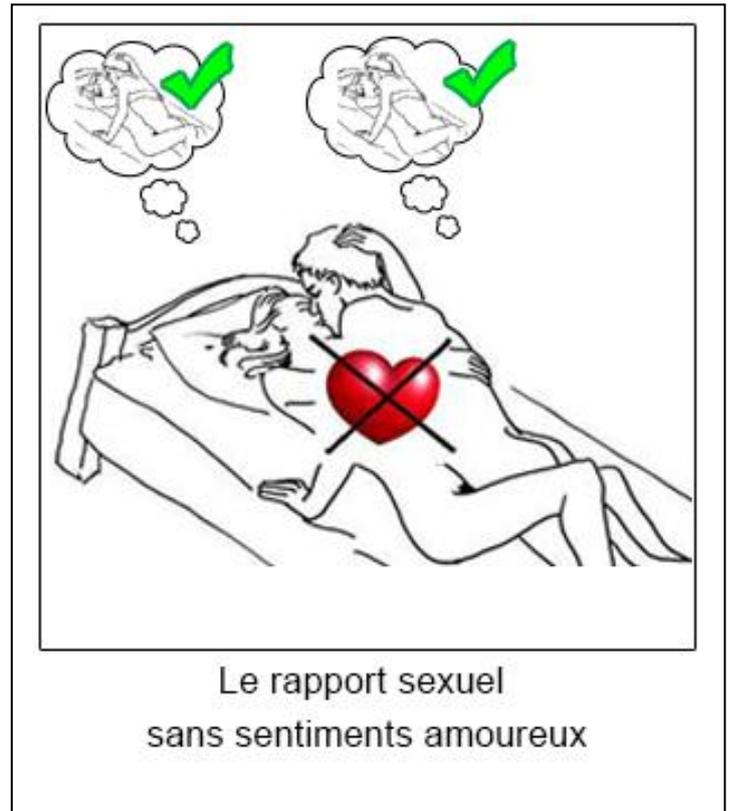
Par exemple :

- faire appel à une prostituée pour **faire l'amour**,
- faire l'amour avec une personne que nous ne connaissons pas,
- ou que nous connaissons mais dont nous ne sommes pas amoureux...



Nous pouvons être attirés par quelqu'un sans vouloir une **relation amoureuse** sérieuse.

C'est normal d'avoir une attirance physique pour une personne sans **éprouver** un **sentiment** amoureux, pour autant que les 2 personnes soient d'accord toutes les 2.



Quand on a une **relation sexuelle** avec une **prostituée** ou quelqu'un dont nous ne sommes pas **amoureux**, il y a aussi des **règles à respecter** :

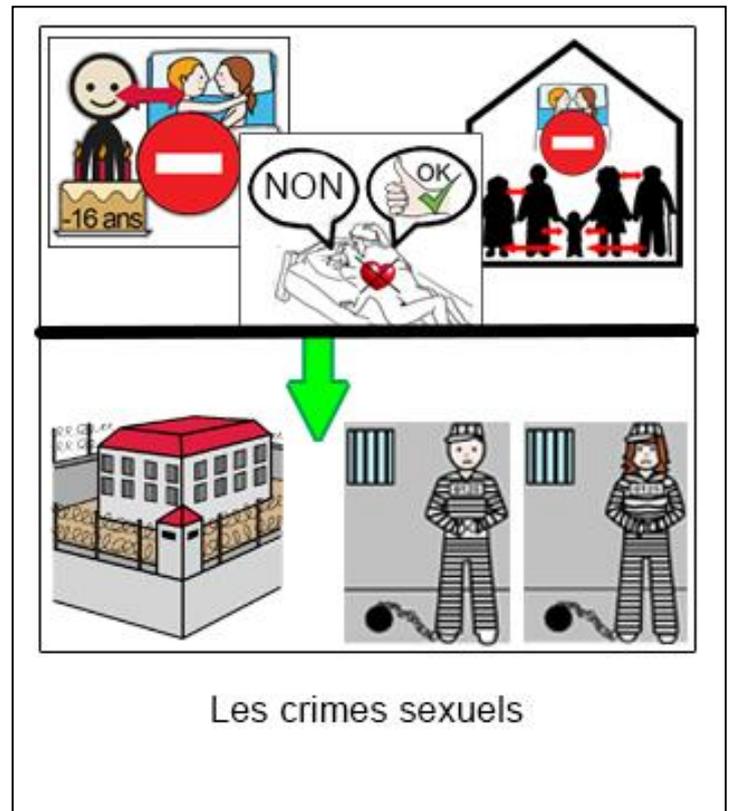
- respecter **l'intimité**,
- mettre un **préservatif**,
- respecter le **partenaire**,
- être tous les 2 d'accord,
- ne pas avoir de relations sexuelles avec sa **famille**,
- ne pas avoir de relations sexuelles avec des personnes de moins de 16 ans,...



Quand ces **règles** ne sont pas **respectées**, il s'agit de crimes **sexuels** qui ne sont pas acceptables par la **société**.

On n'en parle pas souvent et pourtant il est utile de mieux comprendre les **violences sexuelles**.

Pour en savoir plus, **cliquez** [ici](#).  
(Renvoyer au pt 12 de ce §)



## 9. La prostitution

Une **prostituée** est une personne qui a des **rapports sexuels** avec une autre personne en échange d'argent.

Un homme comme une femme peut être une personne qui se prostitue.

C'est comme cela qu'il ou elle gagne sa vie. C'est son travail. Payer une prostituée peut coûter cher.



Quand on fait appel  
à une **prostituée**,  
elle nous fait essentiellement  
des **actes sexuels** :

- elle peut nous caresser,
- nous **embrasser**,
- nous **masturber**,
- nous masser,
- Nous pouvons avoir  
une **relation sexuelle**,...



Par contre, une **prostituée** ne peut pas  
devenir une petite amie

Elle ne donne pas d'amour.

Ce n'est pas parce qu'elle  
nous donne du **plaisir**  
qu'elle nous aime.

Cela ne dure pas longtemps.

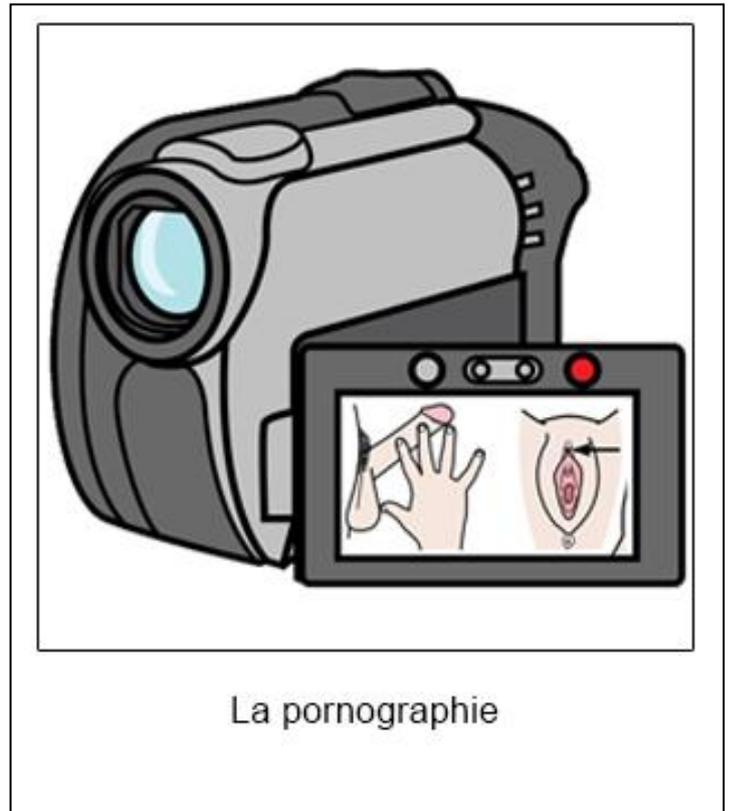


## 10. La pornographie

Les films ou les revues **pornographiques** peuvent aussi constituer une forme de **plaisir sexuel** en dehors du **sentiment amoureux**.

Ils peuvent diminuer le **besoin sexuel** de certaines personnes en les aidant à être excités ou pour la **masturbation**.

Pour en savoir plus sur la masturbation, cliquez [ici](#).



Il faut juste être bien **conscient** que dans ce type de films ou de revues, l'homme ou la femme sont **considérés comme** des objets **sexuels**.

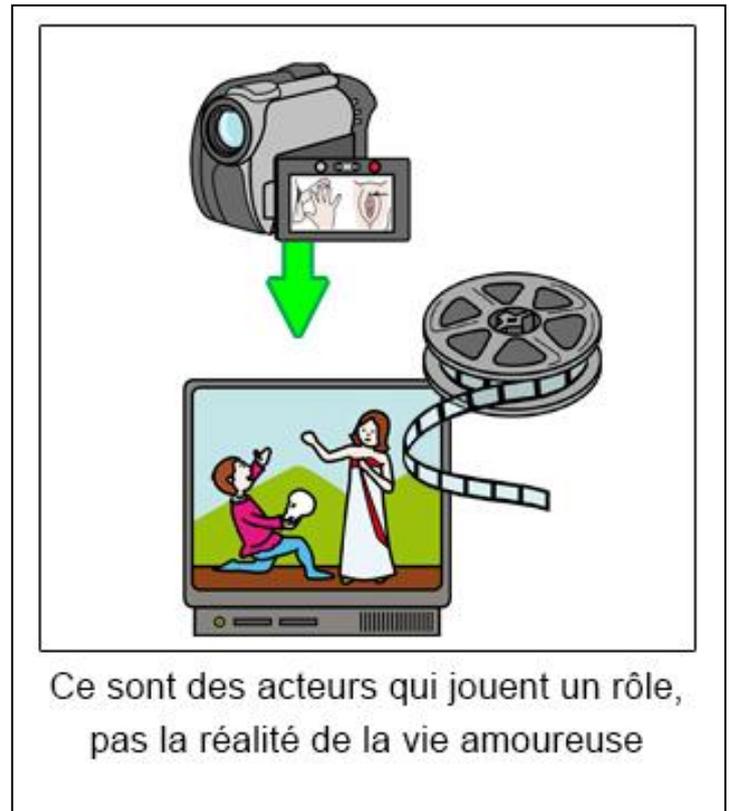
Il n'existe pas de **respect** de l'autre. Il ne faut pas faire cela dans la **réalité**.



Il est normal que ce qu'on voit dans ces revues ou films soit différent de ce qu'on fait dans la vie **réelle** avec une personne.

Ce sont des professionnels qui réalisent des images pour amener une personne à avoir du **plaisir sexuel**.

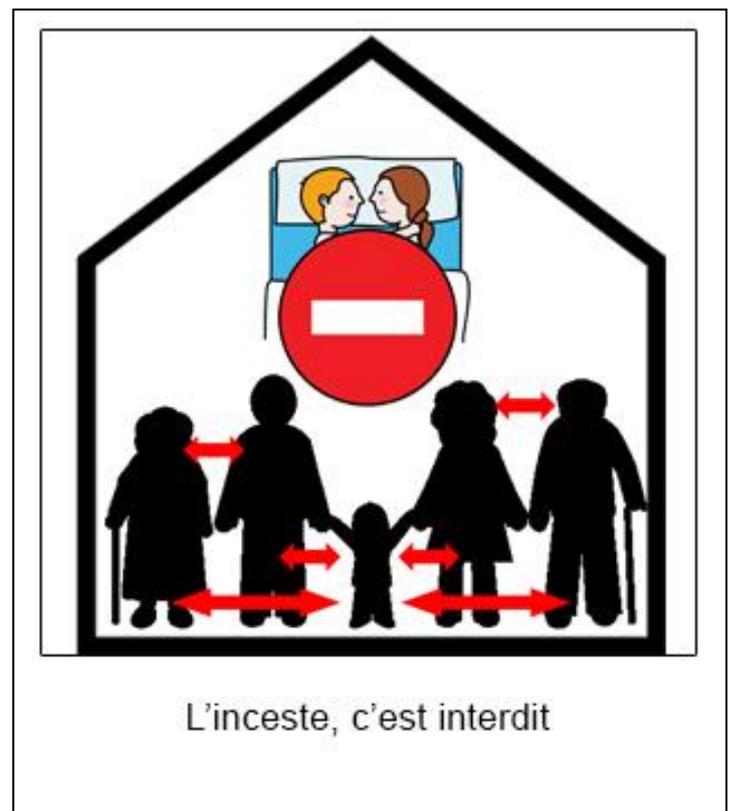
Les acteurs de la **pornographie** ne s'aiment pas, ils font semblant



## 11. Les actes sexuels interdits : l'inceste

L'**inceste** c'est comme cela qu'on appelle les **relations sexuelles** entre membres d'une même **famille**.

Pour la **loi**, l'inceste est une **violence sexuelle** très grave.



## Les **conséquences**

peuvent alors être nombreuses et **dramatiques** pour la **victime** :

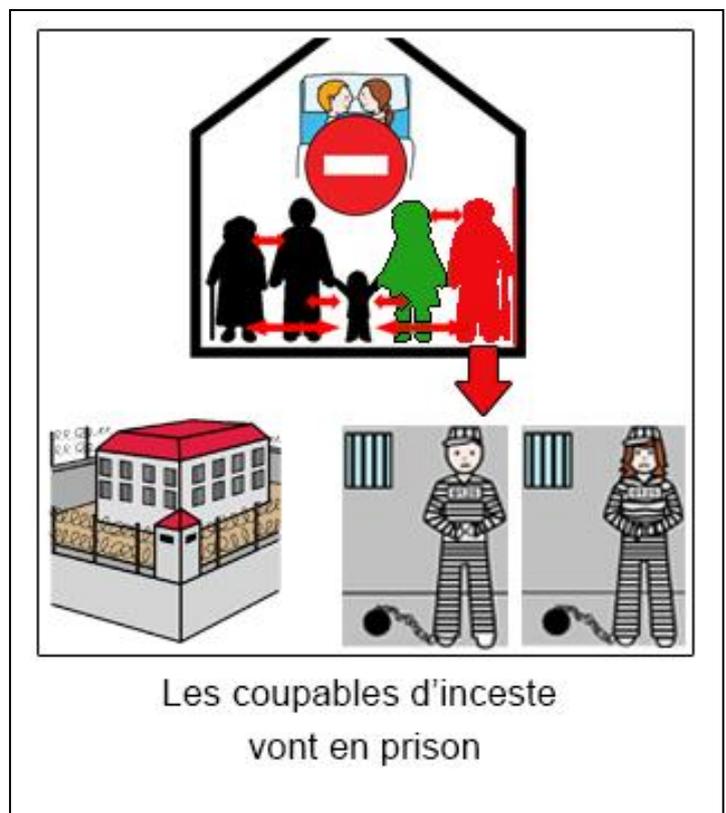
- difficulté dans les **relations** aux autres,
- problèmes au niveau de la **sexualité**,
- problèmes **alimentaires**,
- **fugues**,
- difficulté à l'école,
- **suicide**,...



Il est difficile pour la **victime** de parler de ses **souffrances**. Elle peut dire que l'agression n'a pas eu lieu pour essayer d'effacer de sa mémoire les **violences** qu'elle a vécu.

Il est dès lors important de ne pas rester seul avec cela mais d'en parler à une personne de **confiance**.

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).



## 12. Les actes sexuels interdits : la pédophilie

On parle de **pédophilie** quand un **adulte** a des actes ou des gestes **sexuels** avec un **enfant** de moins de 16 ans ou avec une personne sous la **loi de la protection des personnes majeures** :

Ces actes sexuels **interdits** sont :

- faire des photos d'eux nus ;
- avoir ou **diffuser** des images d'eux nus ;
- Avoir des gestes ou **faire l'amour** avec eux.



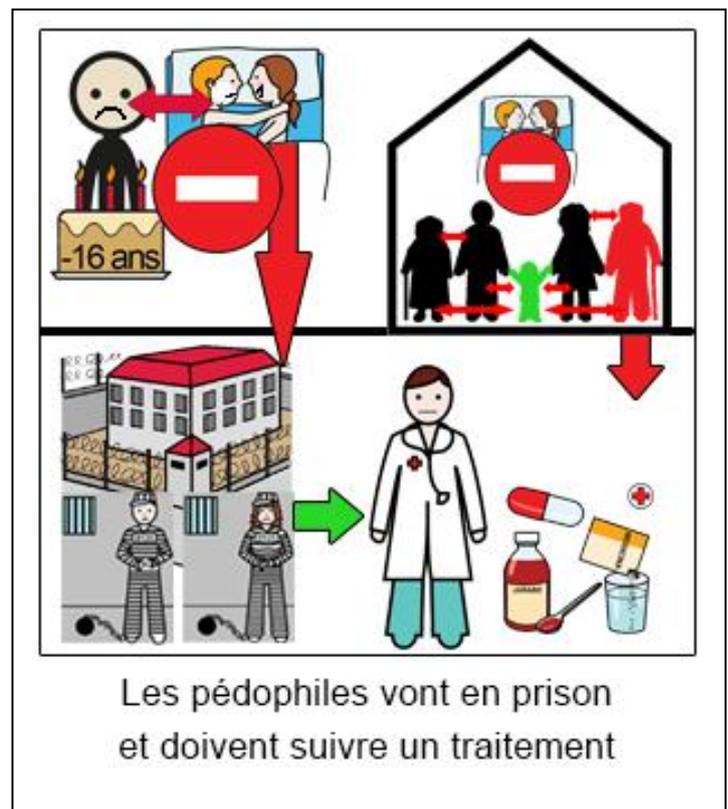
Tous ces actes sont **interdits** par la **loi** et gravement **punis**.

La **pédophilie** est **considérée comme** une **maladie mentale**.

Cela doit être soigné.

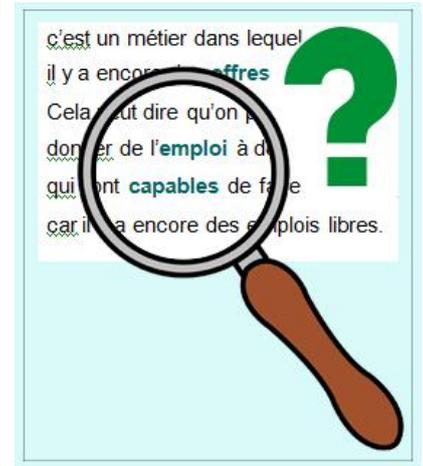
Des médicaments sont **prescrits** aux personnes pédophiles.

Pour en savoir plus, **cliquez** [ici](#).



## 13. Dictionnaire : pour bien comprendre

Vous pouvez retrouver ici les explications des mots en couleur dans le texte, pour mieux comprendre.



### A

**Actes sexuels** : C'est une action, un geste, de nature **sexuelle**.

**Adopter** : Adopter un enfant, c'est choisir de devenir les parents et d'élever un enfant qui a eu d'autres parents naturels avant.

**Adulte** : L'âge adulte, c'est la période de vie après l'adolescence et avant la vieillesse. En Belgique, on est considéré comme adulte à partir de 18 ans. Les adultes ont plus de responsabilités et ne peuvent plus se comporter tout le temps comme des enfants ou des adolescents.

**Alimentaire** : Alimentaire, c'est tout ce qui concerne l'alimentation : c'est ce qu'on peut manger.

**Ami** : Les amis, ce sont les personnes avec qui nous pouvons parler, ceux qui sont présents quand nous en avons **besoin** et que nous connaissons vraiment bien. Nous en avons généralement peu.

**Amoureux** : Etre amoureux, c'est ressentir de l'amour très fort pour quelqu'un, ce **sentiment** est plus fort que l'amitié. Quand 2 personnes sont amoureuses elles peuvent former un **couple**, vivre ensemble (ou non), se marier (ou non).

**Angoisse** : L'angoisse c'est un **sentiment** très profond de peur. Souvent quand on est angoissé, on a une boule dans le ventre. Nos muscles sont tendus. On est confus dans sa tête. Quand on est angoissé, on ne sait pas toujours très bien pourquoi. C'est important d'en parler avec des personnes qui peuvent nous aider.

**Anus** : L'anus, c'est le trou entre les fesses par lequel on fait caca.

**Autoriser** : Autorisé, ça veut dire que c'est permis, qu'on peut le faire. C'est d'accord.

## B

**Besoin** : Un besoin, c'est quelque chose que l'on **ressent** quand quelque chose nous manque. Il y a différents types de besoins : le besoin de manger, de dormir, de respirer mais aussi le besoin de se sentir aimé, le besoin d'être tranquille, le besoin d'apprendre,...

**Bisexualité** : Etre bisexuel c'est être autant attiré sexuellement par les femmes que par les hommes.

## C

**Cliquer** : Cliquer c'est appuyer sur le bouton de la souris pour faire faire quelque chose à l'ordinateur.

**Confiance** : Avoir confiance en quelqu'un c'est croire que cette personne ne nous fera pas de mal. On peut lui confier des choses importantes de notre **intimité**.

**Conscient (être - de)** : Etre conscient de quelque chose, ça veut dire qu'on sait que ça existe, qu'on connaît cette chose. C'est le contraire d'ignorer quelque chose, de ne pas savoir, de ne pas connaître cette chose.

**Conséquences** : Les conséquences, c'est ce qui arrive après, des suites d'une action. C'est le résultat de quelque chose qu'on fait. Il y a des conséquences positives et des conséquences négatives.

**Considérer comme** : Considérer, c'est un autre mot pour dire penser, prendre en compte ou voir comme.

**Couple** : Un couple, c'est comme ça qu'on appelle un groupe de 2 personnes qui sont amoureuses l'une de l'autre.

## D

**Dramatique** : dramatique, cela veut dire très très grave.

**Droit** : Avoir des droits, cela veut dire qu'on est **autorisé** à faire ou recevoir certaines choses ; Par exemple, vous avez le droit au **respect**, à la non-discrimination,...

## E

**Embrasser (s')** : Embrasser, ça veut dire faire un bisou.

**Emotions** : Une émotion c'est un **sentiment** que l'on **ressent** quand quelque chose de fort se passe. On la ressent à l'intérieur, dans sa tête et dans son corps et ça se voit à l'extérieur. . Il y a différentes émotions : la joie, la colère, la tristesse, la peur, la surprise et le dégoût,...

**Enfant** : L'enfance est la période de notre vie qui va de la naissance à l'adolescence.

**Envie** : L'envie c'est ce que l'on **ressent** quand on veut quelque chose, ou quelqu'un très fort. Il y a différentes envies : envie de manger, envie d'avoir quelque chose, envie de faire quelque chose, de prendre quelqu'un dans ses bras, par exemple,...

**Eprouver** : Eprouver, c'est un autre mot pour dire ressentir.

**Expérience** : Faire une expérience, c'est essayer quelque chose de nouveau.

## F

**Faire l'amour** : Faire l'amour ça veut dire avoir un **rapport sexuel** ce qui veut dire prendre du **plaisir sexuel** à deux ou essayer d'avoir un **enfant**.

**Famille** : Une famille c'est un groupe de personnes qui ont le plus souvent 1 lien de sang. Dans une famille il y a les parents, les **enfants**, les frères, les soeurs, les oncles, les tantes, les cousins, les cousines, les grands-parents,...

**Féminin** : Féminin, c'est tout ce qui se rapport à la femme et au fait d'être une femme.

**Fréquent(e)** : fréquent, cela veut dire que c'est souvent.

**Fugue** : La fugue c'est quand quelqu'un se sauve de quelque part parce qu'il n'y est plus bien. Fuguer peut être dangereux, il vaut mieux parler à une personne de **confiance** quand on ne se sent plus bien dans son lieu de vie; plutôt que de fuguer.

## G

**Gay** : Gays, c'est comme cela qu'on appelle les hommes **homosexuels**.

**Godemiché** : Un godemiché est un jouet **sexuel** qui a la forme d'un **pénis**.

## H

**Hétérosexualité** : L'hétérosexualité, c'est le fait d'être uniquement attiré (**amoureusement** et /ou **sexuellement**) par les personnes de l'autre **sexe** : par les femmes, si on est un homme; et par les hommes, si on est une femme.

**Hétérosexuel** : Les hétérosexuels sont les personnes dont le type de **sexualité** est l'**hétérosexualité**.

**Homosexué** : L'homosexualité, c'est le fait d'être attiré uniquement (**amoureusement** et/ou **sexuellement**) par les personnes du même **sexe** que le

sien : par les hommes, si on est un homme; et par les femmes, si on est une femme.

**Homosexuel** : Les homosexuels sont les personnes dont le type de **sexualité** est l'**homosexualité**.

**I**

**Inceste** : L'inceste, c'est quand deux personnes qui sont de la même **famille** ont des **relations sexuelles**. C'est strictement **interdit** et gravement **punit** par la **loi** de peine de prison.

**Insémination artificielle** : L'insémination artificielle est une opération médicale. Le docteur met des spermatozoïdes dans les ovules de la femme pour l'aider à tomber enceinte. Cela peut être les spermatozoïdes de son compagnon ou d'un donneur connu ou inconnu.

**Institution** : Institution est un autre mot pour dire établissement ou centre. Exemples: les centres de jours, les services résidentiels,...

**Insulter** : Les injures ou les insultes, sont les gros mots qu'on dit à certaines personnes. Ce n'est pas correct, ni respectueux de la personne. Il vaut mieux essayer de dialoguer plutôt que d'insulter ou d'injurier quelqu'un.

**Interdit** : Interdire, cela veut dire ne pas **autoriser** à faire ou dire quelque chose.

**Intimité** : L'intimité, c'est ce qui se passe dans la **relation** entre toi et ton **partenaire** et que les autres ne peuvent pas voir, ni savoir. C'est un peu comme un secret entre toi et l'autre. Par exemple : tu ne peux te montrer **nu** que dans l'intimité de ton **couple** si toi et ton **amoureux** êtes tous les 2 d'accord. On ne peut pas se montrer **nu en public**.

## J

**Juger** : Juger quelqu'un c'est avoir un avis négatif sur lui. Attention, on peut parfois se tromper sur ce qu'on pense des autres...

## K, L

**Lesbianisme** : Le lesbianisme, c'est le fait d'être attiré uniquement (**amoureusement** et/ou **sexuellement**) par les femmes lorsqu'on est une femme. C'est l'**homosexualité** féminine.

**Lesbienne** : Les lesbiennes sont les femmes dont le type de **sexualité** est l'**homosexualité**.

**Loi** : Les lois sont les **règles** d'un pays que tout le monde doit **respecter** sinon on peut être **puni**. C'est la police et le tribunal de justice qui vérifient que tout le monde respecte bien les lois. Exemple de loi : tu ne peux tuer personne.

**Loi pour la protection des personnes majeures** : Avant, on parlait de **minorité prolongée**, d'administration provisoire, ou encore de conseil ou d'interdiction judiciaire. Maintenant, c'est fini. Une nouvelle loi a été créée. Tout est regroupé pour que ce soient les mêmes **règles** pour tout le monde. Cette nouvelle **loi** permet aussi que les personnes soient **protégées** selon leurs **besoins** et qu'elles aient leur mot à dire.

## M

**Maladie mentale** : Une maladie mentale est une maladie qui touche notre tête, notre esprit et parfois aussi notre corps. Exemple : la dépression est une maladie mentale.

**Maladie sexuellement transmissible** : Les maladies sexuellement transmissibles ou **MST** sont des maladies qui se transmettent quand on a une **relation sexuelle** sans **se protéger** avec un **préservatif**. Il y a le sida, la syphilis, l'hépatite B, C,...

**Maltraiter** : Maltraiter, cela veut dire traiter mal quelqu'un, lui faire du mal.

**Marier (se)** : Un homme et une femme se marient quand ils s'unissent devant le bourgmestre et se promettent de rester ensemble et d'être fidèles toute leur vie.

**Masculin(e)** : Masculin, c'est tout ce qui se rapporte à l'homme et au fait d'être un homme.

**Masturbation** : Se masturber, c'est se donner du **plaisir sexuel** tout seul en touchant les parties de son corps qui donnent du plaisir sexuel, par exemple caresser son sexe.

**Minorité prolongée** : Une personne sous minorité prolongée est une personne qui est toujours sous la responsabilité légale de ses parents ou de son tuteur légal. Depuis 2014, on ne parle plus de minorité prolongée mais de la **loi pour la protection des personnes majeures**.

**Moyens de contraception** : Les moyens de contraception sont les moyens qui permettent d'éviter d'être enceinte.

**MST** : Les maladies sexuellement transmissibles ou MST sont des maladies qui se transmettent quand on a une **relation sexuelle** sans **se protéger** avec un **préservatif**. Il y a le sida, la syphilis, l'hépatite B, C,...

## N

**Nu, nudité** : La nudité, c'est le fait d'être nu, de ne pas porter de vêtements.

## O

**Obliger** : Obliger quelqu'un à faire quelque chose, c'est ne pas lui laisser le choix de faire autrement. On ne peut pas obliger quelqu'un à faire quelque chose d'illégal. Tout comme nous sommes tous obligés d'obéir aux **lois** de notre pays.

**Officialiser son union** : officialiser son union, c'est faire reconnaître son **couple** devant la **loi** et les autres, en **se mariant**, par exemple.

**Organe sexuel** : Les **organes sexuels** de l'homme s'appellent le **pénis**, les testicules, la prostate,... Les organes sexuels de la femme se séparent en deux parties, les organes sexuels extérieurs (la vulve, le clitoris,...) et les organes intérieurs (le **vagin**, les ovaires, les trompes de Fallope,...).

## P

**Partenaire** : Le partenaire, c'est l'autre personne avec laquelle on forme un **couple**. On peut avoir un partenaire **amoureux** ou un partenaire de travail, par exemple.

**Pédophilie** : Un pédophile, c'est quelqu'un qui a une **relation sexuelle** avec un **enfant**. C'est **interdit** et c'est très gravement **puni** par la **loi** de peine de prison.

**Pénétration** : La pénétration, c'est quand le **pénis** de l'homme entre dans le **vagin** de la femme lors d'une **relation sexuelle**.

**Pénis** : Le pénis, c'est le mot scientifique que l'on emploie pour dire « zizi » c'est un des **organes sexuels** de l'homme. C'est l'organe qui permet de **faire l'amour** et d'uriner, de faire pipi.

**Permis / permettre** : Permis, cela veut dire autorisé, c'est d'accord, que tu peux le faire.

**Plaisir** : Le plaisir c'est bien, c'est bon, c'est agréable. Le plaisir, c'est ce que l'on ressent lorsque l'on se fait du bien ou quand on fait du bien à quelqu'un.

**Plaisir sexuel** : Le plaisir sexuel, c'est le plaisir que procure le fait de toucher les **organes sexuels** ou les zones du corps sources de plaisir sexuel.

**Poitrine** : La poitrine ce sont les **seins** de la femme.

**Pornographie** : La pornographie, ce sont des images, films, **sites Internet**,... qui montrent des personnes en train de vivre ensemble des actes **sexuels**. Attention,

ce que nous montre la pornographie est différent de ce qu'on vit dans la **réalité**. C'est comme les films, ce n'est pas **réel**, c'est imaginé.

**Prescrire** : Prescrire, c'est vivement conseiller quelque chose à quelqu'un. Le docteur peut prescrire des médicaments à quelqu'un qui en a **besoin**, par exemple.

**Préservatifs** : Le préservatif est un objet pour la femme ou pour l'homme qui se vend en pharmacie. On peut en avoir gratuitement dans les plannings familiaux. Utilisé correctement lors des **relations sexuelles**, il permet d'éviter que la femme soit enceinte et d'éviter les **MST**.

**Prostituée** : Une prostituée est une femme qui se fait payer pour **faire l'amour**.

**Prostitution** : La prostitution est l'acte qui consiste à se faire payer en échange d'une **relation sexuelle**.

**Protéger (se)** : Se protéger, cela veut dire utiliser des **moyens de contraception** pour éviter d'attraper une **maladie sexuellement transmissible** ou d'avoir un **enfant** en ayant un **rapport sexuel** avec **pénétration**.

**Punir** : Punir, cela veut dire qu'on reçoit une punition parce qu'on n'a pas **respecté** une **règle** ou une **loi**. Il peut y avoir différentes sortes de punitions pour **adultes** : les amendes pénales, les peines de prison,...

**Public** : On dit qu'une chose est publique, quand elle concerne tout le monde, quand c'est ouvert à tout le monde et que tout le monde peut la voir. C'est le contraire de ce qui est privé.

## Q, R

**Rapport sexuel / relation sexuelle** : Avoir un rapport sexuel, c'est quand 2 personnes décident d'avoir du plaisir sexuel ensemble ou d'avoir un **enfant**. Leurs **organes sexuels** se touchent. On parle aussi de **pénétration**.

**Réel / réalité** : La réalité est tout ce qui existe vraiment. On peut le voir, le toucher, le sentir ou le ressentir. Par exemple, les rêves ne sont pas réels.

**Règle** : Les règles sont des choses qu'on nous demande de **respecter**. Parfois ce sont des ordres. Les règles sont importantes car elles permettent que tout se passe bien dans un groupe. Exemple de règle : attendre que l'autre ait fini de parler avant de prendre la parole à son tour.

**Relation** : La relation c'est ce qui relie 2 personnes, c'est le lien qu'elles entretiennent. Il y a des relations d'amour, d'amitié, des relations familiales, professionnelles,...

**Respecter** : Respecter quelqu'un ou quelque chose, c'est bien se comporter avec lui, être poli, tenir compte de ses **droits**, de ses **envies**, de ses **besoins**,... Tout le monde doit être respecté. Toi aussi, tu as le droit au respect.

**Ressentir** : Ressentir quelque chose, c'est le vivre à l'intérieur de sa tête, c'est le sentir dans son corps.

## S

**Seins** : Les seins d'une femme, c'est sa poitrine. Les seins d'une femme peuvent être source de plaisir sexuel lors d'actes sexuels. Quand la femme, a un bébé, ses seins se remplissent de lait et elle peut choisir de l'allaiter au sein ou au biberon.

**Se maquiller** : Se maquiller, c'est se faire belle en mettant des produits de beauté sur notre visage (rouge à lèvres, poudre, rimmel,...).

**Se masturber** : Se masturber, c'est se donner du **plaisir sexuel** tout seul en touchant les parties de son corps qui donnent du plaisir sexuel. Par exemple : caresser son **sexe**.

**S'embrasser** : Embrasser, ça veut dire faire un bisou.

**Sentiments** : Un sentiment, c'est ce que l'on ressent à l'intérieur, dans son corps et dans sa tête, même si rien de particulier ne nous arrive à ce moment. On peut se sentir bien, mal, bizarre,...

**Se protéger** : Se protéger, cela veut dire utiliser des **moyens de contraception** pour éviter d'attraper une **maladie sexuellement transmissible** ou d'avoir un **enfant** en ayant un **rapport sexuel** avec **pénétration**.

**Sexe** : Le sexe c'est un mot qui veut dire **organe sexuel**.

**Sexe** : Le sexe d'une personne, c'est le fait qu'il est un homme ou une femme. On appelle ça aussi le "genre".

**Sexualité / sexuel** : La sexualité, c'est tout ce qui concerne le **sex** et les **relations sexuelles** en général.

**Site Internet** : Un site web, ou site Internet, est un ensemble de pages disponibles sur Internet. Les pages d'un site web peuvent contenir du texte, des images, des sons et des vidéos.

**Société** : La société, c'est un mot pour parler de l'ensemble des personnes d'un pays, par exemple. Les membres d'une société doivent respecter les lois de leur pays.

**Sodomie** : La sodomie, ce sont des jeux sexuels avec l'**anus**. Certaines personnes aiment qu'on chatouille leur anus. D'autres aiment que leur **partenaire** y entre un doigt, ou que l'homme rentre son **pénis** dans l'anus de l'autre. Attention, on ne peut pas **obliger** quelqu'un à la sodomie. C'est **interdit** par la **loi** et gravement **puni**.

**Souffrance** : La souffrance, c'est ce qu'on **ressent** quand on a mal à l'intérieur ou à l'extérieur, dans notre tête, dans notre cœur, ou dans notre corps. Un autre mot pour dire souffrance est douleur.

**Statut** : Avoir un statut, c'est avoir une position par rapport à la société, c'est appartenir à une certaine catégorie sociale. Exemples : le statut d'ouvrier, le statut de la femme, le statut de **minorité prolongée**,...

**Suicide** : Le suicide est le fait de se donner la mort volontairement.

## T

**Transsexuels** : Les transsexuels sont des hommes qui se sentent femmes à l'intérieur et des femmes qui se sentent hommes à l'intérieur.

**Transvestisme / Travestis** : Ce sont des personnes, hommes ou des femmes, qui aiment s'habiller comme le sexe opposé de temps en temps. Exemple : des hommes qui portent des robes et qui se maquillent ou des femmes qui s'habillent en homme et se dessinent une moustache.

## U, V

**Vagin** : Le vagin, c'est un **organe sexuel féminin** qui ressemble à un petit trou entre ses jambes et qui sert à **faire l'amour**. C'est par là que la femme a ses règles, mais ce n'est pas par là que la femme fait pipi. C'est aussi par là que sort le bébé à la fin de sa **grossesse**.

**Vibromasseur** : Un vibromasseur est un jouet sexuel en forme de pénis qu'on peut se mettre dans le **vagin** ou dans **l'anus** pour **éprouver** du **plaisir sexuel**. En plus, il vibre pour donner plus de **plaisir** et de **sensations sexuelles**.

**Victime** : Une victime est une personne qui a subi quelque chose qui l'a fait souffrir et qui n'était pas normal, voire même illégal.

**Violence / violent** : Etre violent, c'est agresser les autres par ses paroles ou par ses gestes. La violence est condamnée par la **loi**. Personne n'a le **droit** d'être violent.

## W, X, Y, Z

Pour voir plus de définitions,  
rendez-vous sur [www.visapourlenet.be](http://www.visapourlenet.be).

## 14. Partenaires

Le projet visa est soutenu financièrement par la Wallonie.

L'élaboration de la rubrique VRAS a été principalement soutenue par :



Certains symboles pictographiques utilisés proviennent de la banque d'images et sont la propriété de CATEDU (<http://catedu.es/arasaac/>).

Ils sont sous licence Creative Commons: CC (BY-NC-SA).

Ils ont été créés par Sergio Palao

et transformés pour illustrer encore plus précisément le texte.

## 15. Références

**Livre** : Delville, J., Mercier, M., & Merlin M., (2000) Des femmes et des hommes.  
Belgique : Presses Universitaires de Namur.

## 16. Auteurs du texte

Les professionnels qui ont aidé à faire ce texte sont :

**Rédacteur** : Stéphanie Marchal, Travailleur social, Itinérís (anciennement Aphaad), SAC, (Dinant, Belgique), 2007-2008.

**Illustrateur** : Christophe Preud'homme, éducateur, Projet Visa pour le net, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique), 2007-2008.

**Correcteurs** :

**Vérification des informations** (2010 -2013) : OASIS FAMILIALE, Planning familial de Hannut : Niina Maria Mattila (Coordinatrice de l'opération); Céline Van Heeswyck (Juriste); Delphine Bourdhouxhe et Cécile Virgo (Docteurs en médecine).

**Actualisé en 2015 par** Sylvia Graham et Laëtitia Jacoby, éducatrice et psychologue, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique).

Les Experts Visa qui ont vérifié la juste accessibilité de ce texte sont :

Aucun.

Dernière actualisation du texte le : 26/02/2016





# Les Experts Visa



Ils révisent des textes, des outils  
et la facilité d'utilisation de sites Internet dont Visa.  
Ils testent l'accessibilité d'OIP  
et donnent leurs avis sur comment  
rendre les choses toujours plus accessibles à tous.

Ce texte a été rédigé  
et corrigé  
avec la collaboration  
de l'OASIS Familiale  
et d'Itineris



Plus d'infos sur :  
[www.visapourlenet.be](http://www.visapourlenet.be)



Projet Visa pour le net  
Asbl Inter-Actions  
Rue de Tirlemont, 52/1  
4280 HANNUT  
019/51.40.77.  
[visapourlenet@gmail.com](mailto:visapourlenet@gmail.com)

A screenshot of the 'Visa pour le net' website. At the top, there's a header with a globe icon and the text 'Visa pour le net'. Below the header, there are two main columns. The left column is titled 'Nouveautés' and contains a sub-section 'Toutes les nouveautés'. The right column is titled 'Informations' and contains several categories with icons: 'Citoyenneté' (scales), 'Culture' (musical notes), 'Logement' (apartment building), 'Santé' (doctor), 'Vie quotidienne' (shopping cart), 'Vie relationnelle' (two people), 'Module cuisine' (chef), and 'Module emploi' (person at a computer). At the bottom left, there's a section 'Experts Visa' featuring a photo of a man holding a globe and the text 'En savoir plus sur le projet Visa.' At the very bottom, there's a navigation bar with icons for 'Internet en sécurité', 'Charte', 'Partenaires', 'Sources', 'Liens', and 'Condi'.

