



## Visa pour le net



## Vie relationnelle affective et sexuelle



# 13. La contraception

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/la-contraception/>

## Table des matières

1.	Les différents moyens de contraception.....	3
2.	La pilule pour femmes.....	5
3.	La piqûre trimestrielle.....	7
4.	Le préservatif féminin.....	8
5.	Le stérilet.....	13
6.	L'implant.....	15
7.	Le patch.....	16
8.	L'anneau vaginal.....	18
9.	Le préservatif masculin.....	20
10.	La stérilisation.....	25
<hr/>		
11.	Dictionnaire : pour bien comprendre.....	27
12.	Partenaires.....	33
13.	Références.....	34
14.	Auteurs du texte.....	34

## 13. La contraception

La **contraception** c'est un moyen utilisé pour pouvoir **faire l'amour** sans risquer de tomber **enceinte** ou de rendre sa partenaire enceinte.



On utilise une contraception pour pouvoir faire l'amour sans risquer d'être enceinte

### 1. Les différents moyens de contraception

Les **moyens de contraception** sont des moyens que l'on utilise pour ne pas être **enceinte** cela veut dire pour ne pas avoir de bébé.



Il y a plusieurs sortes de moyens de contraception

Il y a plusieurs sortes  
de **moyens de contraception**  
pour les femmes  
et plusieurs sortes  
de moyens de contraception  
pour les hommes.



On utilise une contraception pour  
pouvoir faire l'amour sans risquer  
d'être enceinte

Pour avoir un **moyen de contraception**  
il faut aller voir un **médecin**,  
ou un **gynécologue**.  
Vous choisirez ensemble  
le moyen de contraception  
qui vous convient le mieux.



Pour avoir un moyen de contraception  
il faut se rendre chez un docteur ou  
un gynécologue

## 2. La pilule pour femmes

Qu'est-ce que la **pilule contraceptive** ?

La pilule contraceptive,  
c'est un petit **comprimé**  
une sorte de médicament.



La pilule est un petit comprimé

Pourquoi utiliser la **pilule contraceptive** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

La **pilule** permet  
de ne pas tomber **enceinte**  
si l'on a des **rapports sexuels**,  
mais elle ne protège pas des **MST**  
et du **sida**,

c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !

Les MST sont les maladies  
qui se transmettent  
par les rapports sexuels.



Il y a différentes sortes de pilules  
contraceptives

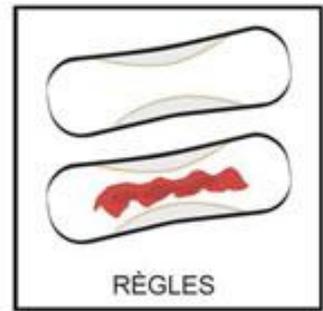
+



La première fois, il faut prendre la **pilule** le premier jour des **règles**.

On prend la pilule chaque jour au même moment pendant 21 jours.

Quand la plaquette est vide on arrête pendant 7 jours.



On commence à prendre la pilule le premier jour de ses règles, puis tous les jours pendant 28 jours

A ce moment là on a ses **règles**.

Après les 7 jours on recommence une nouvelle plaquette.

Attention : si on oublie de prendre la **pilule** même un seul jour, on est plus protégé.

Ca veut dire que si la femme a une **relation sexuelle**, elle risque de tomber **enceinte**.



Oublier sa pilule, même un seul jour, c'est risquer de tomber enceinte si on a un rapport sexuel

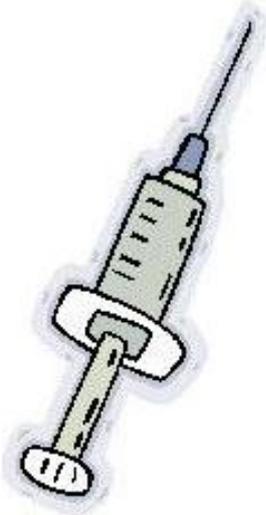
Il faut alors mettre un **préservatif**  
chaque fois  
qu'on a une **relation sexuelle**,  
continuer à prendre sa **pilule**  
tous les jours  
et **consulter** son **médecin**.



Il faut mettre un préservatif et  
consulter son médecin si l'on veut  
continuer à avoir des rapports

### 3. La piqûre trimestrielle

Qu'est-ce que la **piqûre trimestrielle**?  
La piqûre trimestrielle, c'est une piqûre  
que le **médecin** fait tous les 3 mois.  
En général, la femme n'a plus ses **règles**  
Elle peut encore avoir  
des saignements parfois.



La piqûre trimestrielle est une piqûre  
chez le médecin tous les 3 mois

Pourquoi utiliser la **piqûre trimestrielle** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

La piquûre trimestrielle permet  
de ne pas tomber **enceinte**  
si l'on a des **rapports sexuels**,  
mais elle ne protège pas des **MST**  
et du **sida**,

c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !



La piquûre trimestrielle permet de ne pas  
tomber enceinte si l'on a des rapports  
sexuels, mais elle ne protège pas des  
MST et du sida, c'est pour cela qu'il  
faut employer des préservatifs



## 4. Le préservatif féminin

Qu'est-ce que le **préservatif** féminin ?

Le préservatif féminin  
est un **moyen de contraception**.

Il ressemble à un petit tube,  
à un petit sac en caoutchouc.



Le préservatif féminin

Pourquoi utiliser le **préservatif** féminin ?

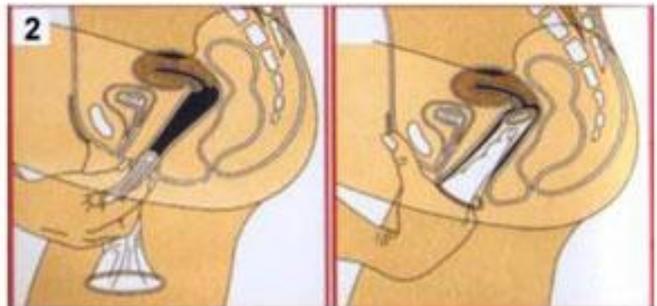
Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.  
et ne pas avoir de **MST** ou  
« **maladies sexuellement  
transmissibles** »



Le préservatif féminin permet de ne pas  
tomber enceinte si l'on a des rapports  
sexuels et protège des MST et du sida

Comment utiliser un **préservatif** féminin ?

La femme le met avant d'avoir  
une **relation sexuelle**,  
Il n'est pas souvent utilisé.  
Il est plus difficile à utiliser  
que les autres  
**moyens de contraception**.  
Il est en caoutchouc.  
On l'achète en pharmacie.



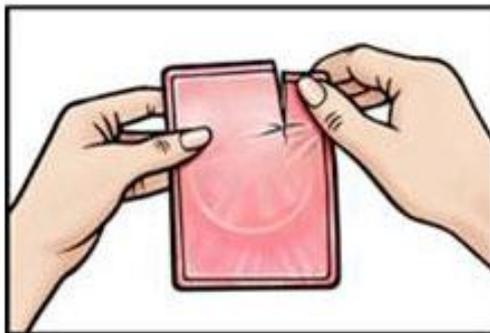
Pour mettre un préservatif féminin...

Mode d'emploi du **préservatif** féminin :  
la femme le met  
avant d'avoir une **relation sexuelle**.

1. Quand elle ouvre l'emballage,  
la femme doit faire attention :  
il faut l'ouvrir doucement  
pour ne pas abîmer le **préservatif**.

Il faut faire attention  
à ne pas le déchirer.

AVANT d'avoir une relation sexuelle !!!



Pour mettre un préservatif féminin :  
l'ouvrir doucement en faisant attention  
de ne pas le déchirer avec ses ongles,  
ou ses dents, par exemple

2. Ensuite, la femme doit  
bien frotter le **préservatif**,  
pour bien répartir le **lubrifiant**.

AVANT d'avoir une relation sexuelle !!!



Frotter le préservatif pour bien répartir  
le lubrifiant

3. Ensuite, la femme doit maintenir la bague à la base du **préservatif** et la pincer pour l'introduire plus facilement dans le **vagin** après.



4. La femme doit ensuite placer le **préservatif** dans son **vagin** en le plaçant le plus loin possible à l'intérieur. Elle doit le pousser vers le haut en faisant attention qu'il ne soit pas tordu. L'anneau du préservatif reste en contact avec la **vulve**.



5. Quand l'homme et la femme **font l'amour**, le **pénis** de l'homme entre dans le **préservatif** qui est dans le **vagin**. Les **spermatozoïdes** restent dans le préservatif comme dans un petit sac.

PENDANT le rapport sexuel !!!



Guider le pénis à l'intérieur du préservatif

6. Après la **relation sexuelle**, la femme enlève doucement le **préservatif** en faisant attention que le liquide à l'intérieur, le **sperme**, reste bien à l'intérieur. Pour cela, elle doit pincer la bague extérieure en la faisant tourner. Il faut l'emballer dans un petit sac et le jeter à la poubelle.

APRES le rapport sexuel !!!



Pincer la bague extérieure en la faisant tourner. Déposer le préservatif et le jeter emballé dans une poubelle

La femme doit prendre un nouveau **préservatif** à chaque fois qu'elle a une **relation sexuelle**. Sinon elle risque d'être **enceinte**. Et elle et son **partenaire** risquent d'avoir des **maladies sexuellement transmissibles**, comme le **Sida**, par exemple.



## 5. Le stérilet

Qu'est-ce qu'un **stérilet**?  
Le stérilet, est un petit objet que le **médecin** met dans le **col de l'utérus**.  
Il faut vérifier de temps en temps s'il est toujours là en allant consulter son **gynécologue**.

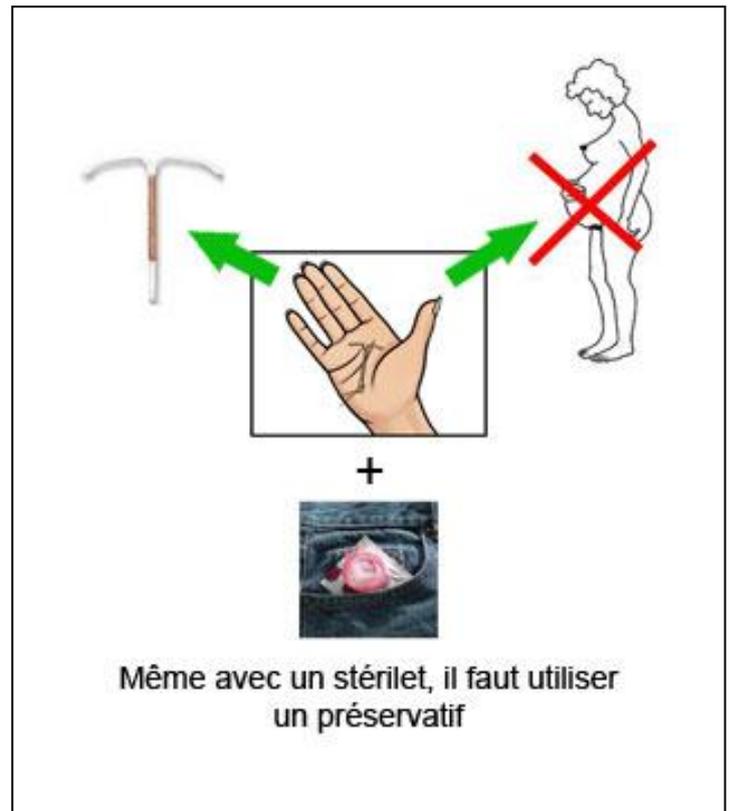


Pourquoi utiliser un **stérilet** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

Le stérilet permet  
de ne pas tomber **enceinte**  
si l'on a des **rapports sexuels**,  
mais il ne protège pas des **MST**  
et du **sida**,

c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !



Pour vérifier si le **stérilet** est toujours là,  
il vaut mieux aller chez le **gynécologue**.

qui nous fera une **échographie**  
pour voir s'il est toujours bien en place.  
Il faut avoir une bonne **hygiène**  
pour ne pas avoir **d'infections**.



## 6. L'implant

Qu'est-ce qu'un **implant**?

C'est un petit bâtonnet.

Il a la taille d'une allumette.



L'implant

Pourquoi utiliser un **implant** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

L'implant permet

de ne pas tomber **enceinte**

si l'on a des **rapports sexuels**,  
mais il ne **protège** pas des **MST**

et du **sida**,

c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !



Même avec un implant, il faut utiliser  
un préservatif

Où met-on **l'implant** ?

Le **médecin** le met  
à l'intérieur du bras.

Nous ne le voyons pas.

Il faut le changer après 3 ans.



Le médecin place l'implant à l'intérieur  
du bras

## 7. Le patch

Qu'est-ce qu'un **patch** ?

C'est un petit carré  
de la taille d'un timbre.



Le patch

Pourquoi utiliser un **patch** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

Le patch permet  
de ne pas tomber **enceinte**  
si l'on a des **rapports sexuels**,  
mais il ne **protège** pas des **MST**  
et du **sida**,

c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !



Comment utiliser le **patch** ?

La première fois,  
la femme le colle sur la **peau**  
le premier jour de ses **règles**.

La femme le laisse 7 jours  
puis le remplace et le laisse  
à nouveau 7 jours  
puis le remplace une troisième fois  
et le laisse encore 7 jours.

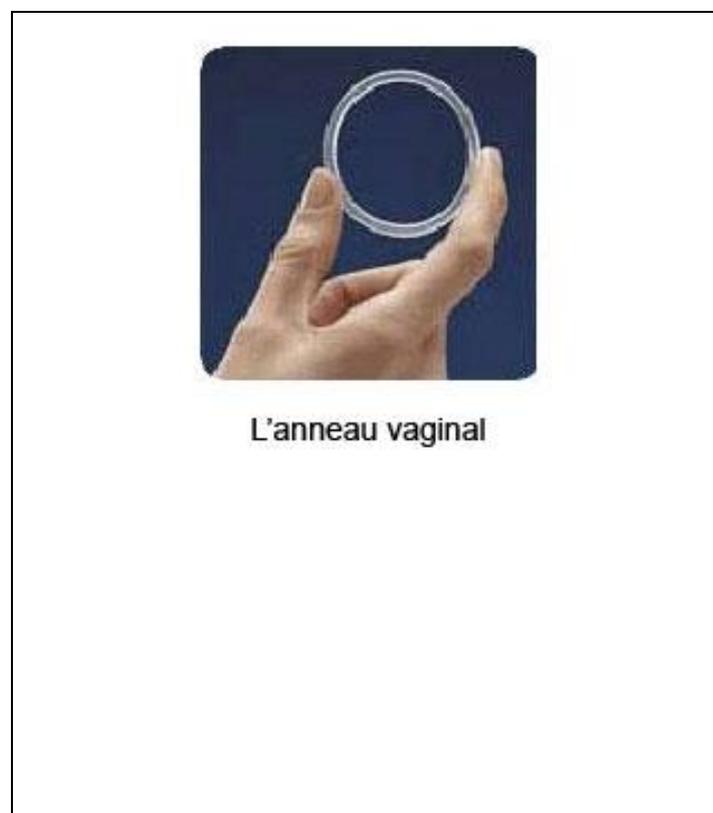


Ensuite, elle l'enlève pendant 7 jours.  
 Pendant les 7 jours  
 la femme a ses **règles**.  
 Après ses règles  
 elle remet un autre **patch**  
 à un autre endroit pour 7 jours.  
 Elle le change toutes les semaines  
 pendant 3 semaines.  
 La femme le met sur le bras,  
 la fesse ou le ventre.  
 Elle doit changer d'endroit à chaque fois.



## 8. L'anneau vaginal

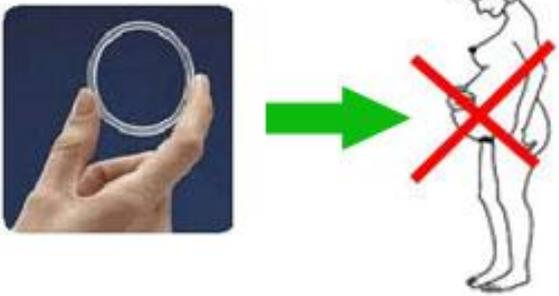
Qu'est-ce qu'un **anneau vaginal** ?  
 C'est un petit anneau  
 que la femme met  
 dans son **vagin**.



Pourquoi utiliser un **anneau vaginal** ?

Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

**L'anneau vaginal** permet  
de ne pas tomber **enceinte**  
si l'on a des **rappports sexuels**,  
mais il ne **protège** pas des **MST**  
et du **sida**,  
c'est pour cela qu'il faut aussi  
employer des **préservatifs** !



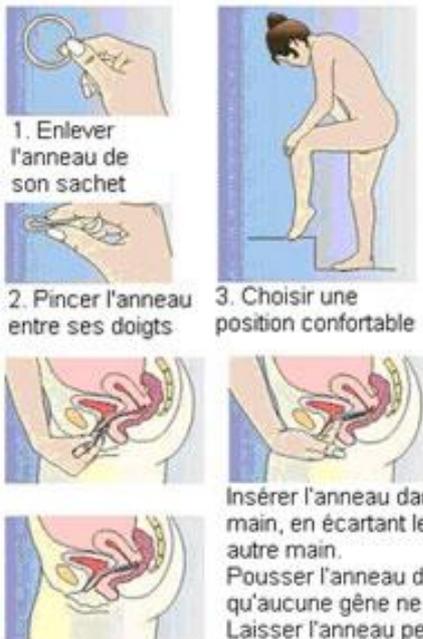
L'anneau vaginal permet de ne pas tomber enceinte si l'on a des rapports sexuels, mais il ne protège pas des MST et du sida. C'est pour cela qu'il faut employer des préservatifs

+



Comment utiliser **l'anneau vaginal** ?

La première fois,  
la femme le met dans le **vagin**.  
le premier jour de ses **règles**.  
La femme le laisse 21 jours.



1. Enlever l'anneau de son sachet

2. Pincer l'anneau entre ses doigts

3. Choisir une position confortable

Insérer l'anneau dans le vagin avec une main, en écartant les lèvres à l'aide d'une autre main.  
Pousser l'anneau dans le vagin jusqu'à ce qu'aucune gêne ne soit ressentie.  
Laisser l'anneau pendant 3 semaines.

Comment mettre l'anneau vaginal ?

Ensuite, elle l'enlève pendant 7 jours.  
Pendant ces 7 jours la femme a ses **règles**.

Après ses règles, elle remet un **anneau vaginal** pour 21 jours.  
Et ainsi de suite.



## 9. Le préservatif masculin

A quoi ressemble un **préservatif** ?  
Le préservatif est en caoutchouc.  
Il ressemble à un petit sac.  
L'homme ou la femme peut le mettre sur le **pénis** de l'homme.

On peut en acheter en pharmacie ou dans les magasins.

Certains **plannings familiaux** en donnent gratuitement.



Pourquoi utiliser un **préservatif** ?

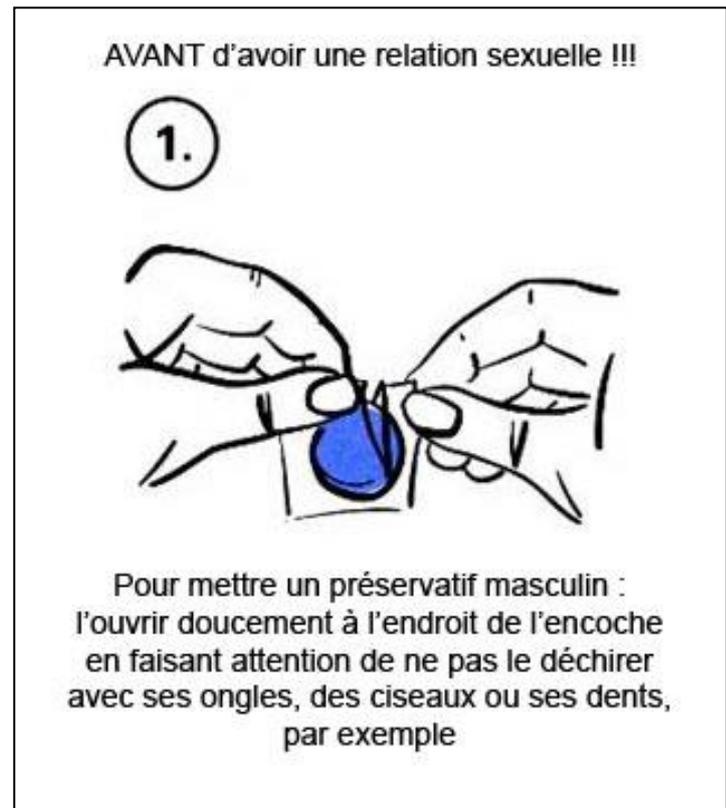
Pour ne pas avoir de bébé  
si on a une **relation sexuelle**.

Le **préservatif** permet  
de ne pas mettre la femme **enceinte**  
si l'on a des **rapports sexuels**,  
et il **protège** des **MST** et du **sida**.

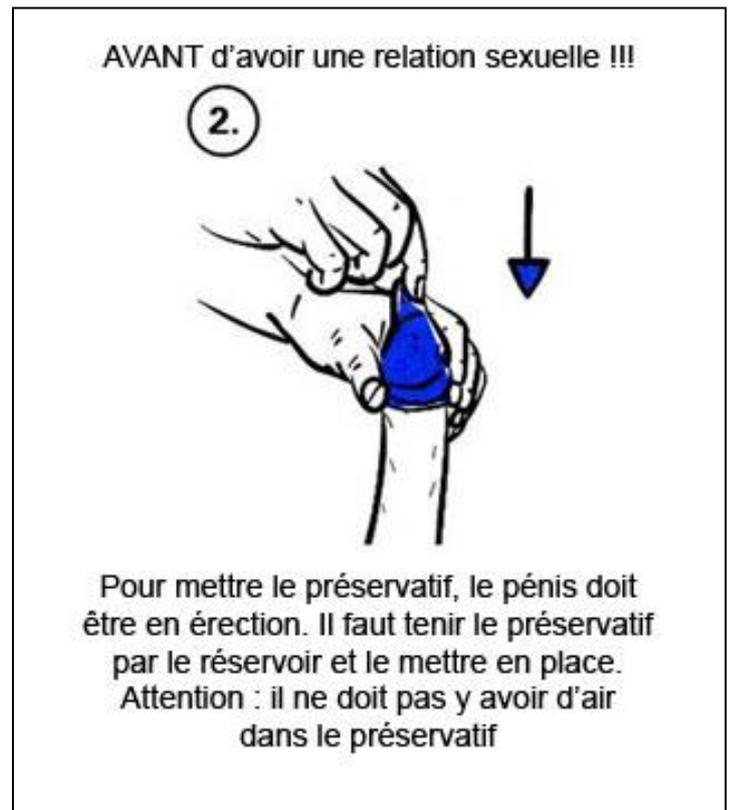


Comment utiliser un **préservatif** ?

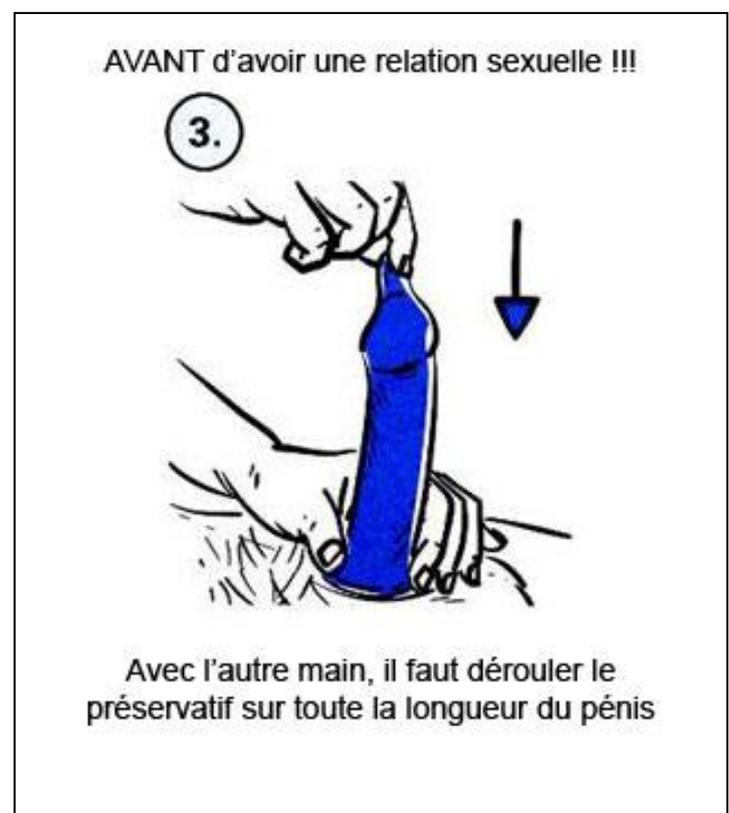
Quand on ouvre l'emballage,  
il faut faire attention :  
il faut l'ouvrir doucement  
pour ne pas abîmer le **préservatif**.  
Il faut faire attention à ne pas le déchirer.



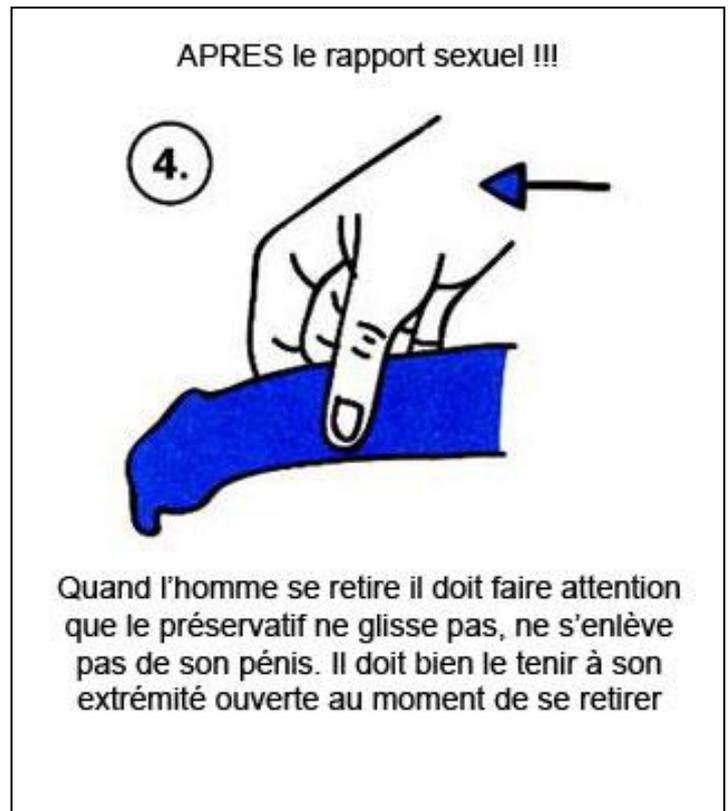
Avant de **faire l'amour**,  
il faut mettre le **préservatif**  
sur le **pénis** de l'homme.  
La femme peut aider l'homme  
à le mettre.  
Pour le mettre,  
il faut que le pénis soit en **érection**.  
Avec une main,  
il faut pincer le petit **réservoir**.



Avec l'autre main,  
il faut dérouler le **préservatif**  
pour qu'il recouvre le **pénis**.



Quand on a une **relation sexuelle**,  
 Les **spermatozoïdes** restent  
 dans le **préservatif**  
 comme dans un petit sac.  
 Quand le garçon se retire,  
 il faut tenir le préservatif  
 avec une main  
 pour ne pas qu'il glisse.



Après la **relation sexuelle**,  
 on enlève le **préservatif**.  
 Il faut faire un nœud  
 pour ne pas que le **sperme** coule.



Après avoir enlevé le **préservatif**,  
il faut le mettre dans un petit sac  
et le jeter à la poubelle.  
On prend un nouveau préservatif  
à chaque fois qu'on a  
une **relation sexuelle**.



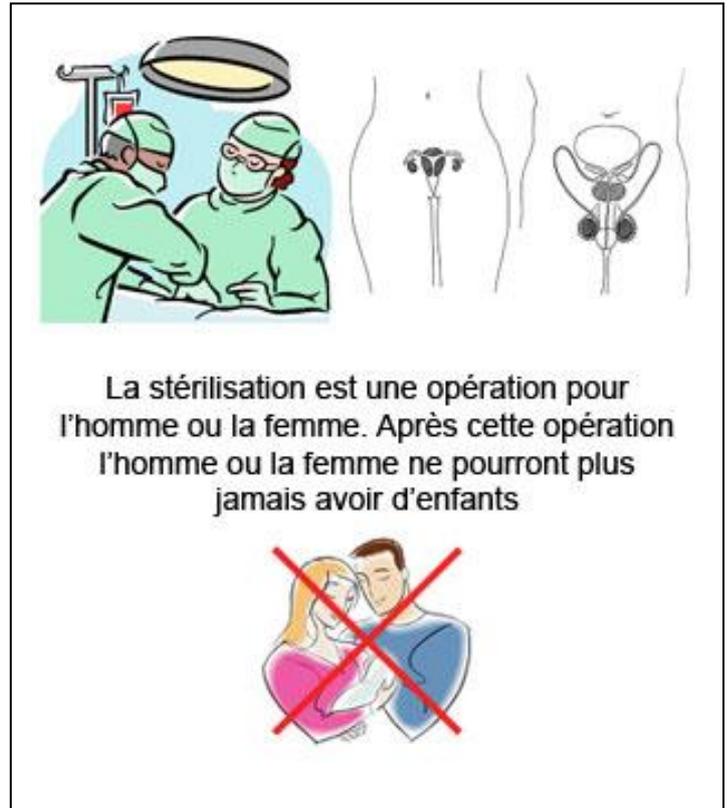
Cela ne fait pas mal  
de mettre un **préservatif**.  
Ca ne fait pas mal  
d'avoir une **relation sexuelle**  
avec un préservatif.

## 10. La stérilisation

Qu'est-ce que la **stérilisation** ?

La stérilisation, c'est une opération faite par un **médecin** à l'hôpital pour ne jamais plus pouvoir avoir de bébé.

C'est pour toujours.



Cela veut dire qu'après l'opération, on ne sait plus jamais avoir de bébé si on a une **relation sexuelle**.

Il faut bien réfléchir avant de faire cette opération car après on ne peut plus revenir en arrière.

C'est pour la femme ou pour l'homme.



Pour la femme, la **stérilisation** s'appelle « **ligature des trompes** ».

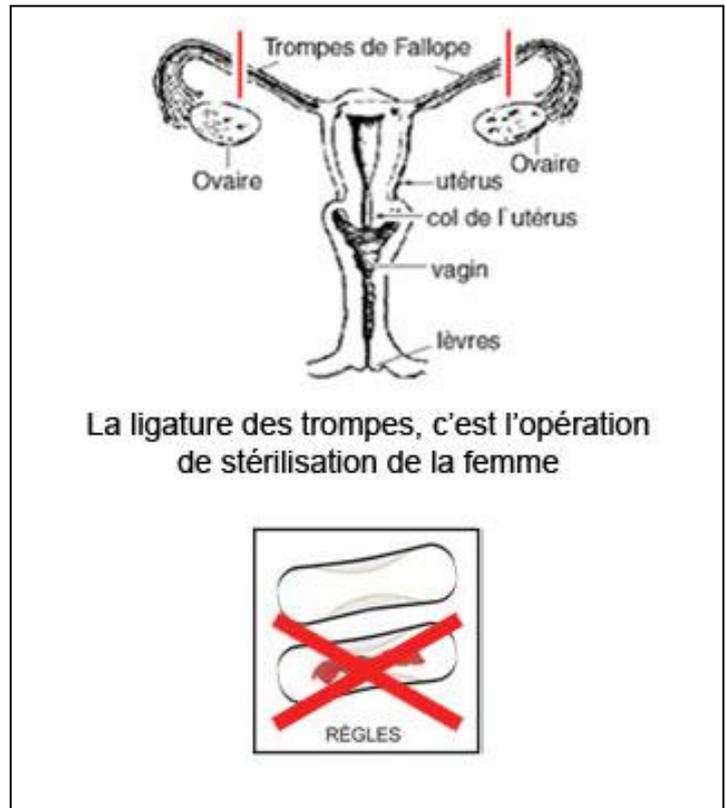
On barre le passage à **l'ovule**.

au niveau des **trompes de Fallope**.

Il ne sait plus jamais aller dans **l'utérus**.

Il ne rencontre jamais les **spermatozoïdes**.

Quand la femme a subi une ligature des trompes, elle a toujours ses **règles**.

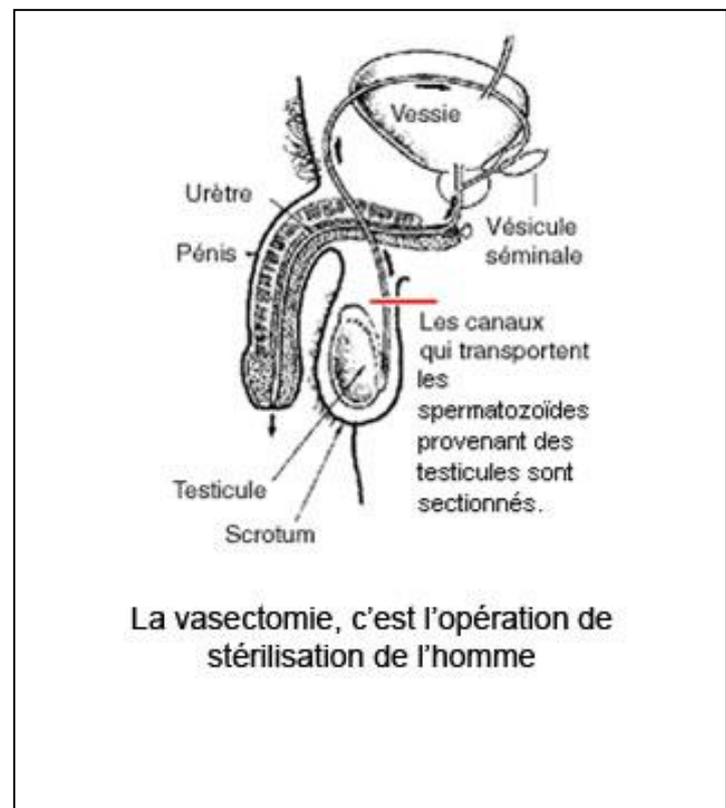


Pour l'homme, la **stérilisation** s'appelle « **vasectomie** ».

On barre le passage des **spermatozoïdes**.

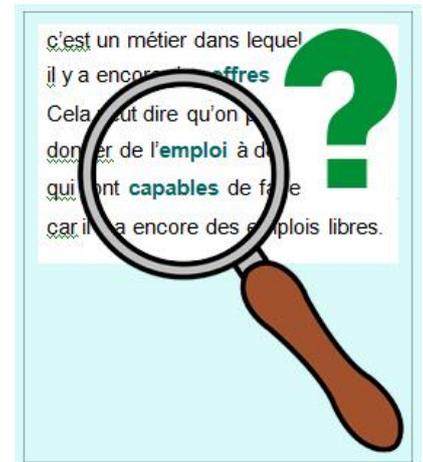
au niveau des **canaux déférents**.

Ils ne savent plus jamais aller dans le **sperme**.



## 11. Dictionnaire : pour bien comprendre

Vous pouvez retrouver ici les explications des mots en couleur dans le texte, pour mieux comprendre.



### A

**Anneau vaginal** : Un anneau vaginal est un moyen de contraception qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceintes** mais pas d'attraper des **maladies sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

### B, C

**Canal déférent** : Le canal déférent est une partie des organes génitaux de l'homme. Il ressemble à un petit canal qui permet aux **spermatozoïdes** d'aller dans les testicules pour former le **sperme**.

**Col de l'utérus** : Le col de l'utérus est une partie du corps de la femme qui se trouve au fond de son **vagin** jusque dans son ventre. C'est dans l'**utérus** que le bébé va grandir.

**Comprimé** : Un comprimé, c'est un autre mot pour parler d'un médicament sous forme de cachet.

**Consulter** : Consulter son médecin, cela veut dire lui demander son avis.

**Contraception** : La contraception, c'est un moyen utilisé pour pouvoir **faire l'amour** sans risquer d'être **enceinte**. Exemples : la **pilule**, le **préservatif**, etc.

## D, E

**Echographie** : L'échographie, c'est un examen, une visite chez le **gynécologue** que la femme **enceinte** passe à l'hôpital plusieurs fois lors de sa grossesse. C'est pour voir le bébé à l'intérieur du ventre pour voir si tout va bien. On peut aussi entendre battre son petit cœur.

**Ejaculer / éjaculation** : Le **pénis** de l'homme entre en éjaculation quand il a un orgasme, son **pénis** éjecte du **sperme** et l'homme a du plaisir sexuel.

**Enceinte** : Etre enceinte, c'est avoir un enfant dans le ventre. C'est attendre un enfant.

**Erection** : On dit que le **pénis** est en érection quand il est dressé et qu'il est tout dur. C'est normal et c'est naturel.

## F

**Faire l'amour** : Faire l'amour, cela veut dire avoir un **rapport sexuel** ce qui veut dire prendre du plaisir sexuel à deux et/ou essayer d'avoir un enfant.

## G

**Gynécologue** : Un gynécologue, c'est un médecin spécialiste des **organes génitaux** de la femme comme le dentiste est le spécialiste pour les dents.

## H

**Hygiène** : L'hygiène, c'est ce qu'on fait pour être propre : se laver, se changer,...

## I

**Implant** : Un implant est un **moyen de contraception** qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceinte** mais pas d'attraper des **maladies sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

**Infection** : Une infection, c'est quand des microbes se développent et entraînent de troubles, des maladies. Les microbes sont des êtres vivants très petits. On ne sait pas les voir à l'œil nu. Ils transmettent des maladies.

## J, K, L

**Ligature des trompes** : La ligature des trompes, c'est une méthode pour **stériliser** une femme. C'est une opération faite par un **médecin** à l'hôpital pour ne jamais plus pouvoir avoir de bébé. C'est pour toujours.

**Lubrifiant** : Un lubrifiant, c'est une sorte de pommade sous forme de gel qui sert à humidifier ou à lubrifier les organes sexuels, par exemple, le **pénis** ou le **vagin**. Ce gel permet que la **pénétration** soit plus facile.

## M

**Médecin** : Un médecin, c'est un autre mot pour dire un docteur.

**Moyens de contraception** : Les moyens de contraception sont les moyens qui permettent d'éviter d'être **enceinte**.

**MST, maladies sexuellement transmissibles** : Les maladies sexuellement transmissibles ou MST sont des maladies qui se transmettent quand on a une **relation sexuelle** sans se protéger avec un **préservatif**. Il y a le **sida**, la syphilis, l'hépatite B, C,...

## N, O

**Organes génitaux / organes sexuels** : Les organes génitaux de l'homme s'appellent le **pénis**, les testicules, la prostate,... Les organes génitaux de la femme se séparent en deux parties, les organes sexuels extérieurs (la **vulve**, le clitoris,...) et les organes intérieurs (le **vagin**, les ovaires, les **trompes de Fallope**,...).

## P

**Partenaire** : Le partenaire, c'est l'autre personne avec laquelle on forme un couple. On peut avoir un partenaire amoureux ou un partenaire de travail, par exemple.

**Patch** : Un patch est un **moyen de contraception** qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceinte** mais pas d'attraper des **maladies sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

**Peau** : La peau est la couche extérieure de tissu qui enveloppe notre corps.

**Pénétration** : La pénétration, c'est quand le **pénis** de l'homme entre dans le **vagin** de la femme lors d'une **relation sexuelle**.

**Pénis** : Le pénis, c'est le mot scientifique que l'on emploie pour dire « zizi » c'est un des **organes sexuels** de l'homme. C'est l'organe qui permet de **faire l'amour** et d'uriner, de faire pipi.

**Pilule contraceptive** : La pilule contraceptive est un **moyen de contraception** qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceinte** mais pas d'attraper des **maladies sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

**Piqûre trimestrielle** : La piqûre trimestrielle est un **moyen de contraception** qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceinte** mais pas d'attraper des **maladies**

**sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

**Planning familial** : Un planning familial, c'est un service qui offre de l'aide pour toutes les situations qu'une personne peut vivre : problème de couple, de famille, sexuels, relationnels, juridiques (loi), ...

**Préservatif** : Le préservatif est un objet pour la femme ou pour l'homme qui se vend en pharmacie. Il permet d'avoir des **relations sexuelles** sans risquer que la femme soit **enceinte** et sans risquer d'avoir une **maladie sexuellement transmissible** ou de la transmettre.

**Protéger** : Protéger, c'est prendre soin de quelqu'un, c'est veiller à ce qu'il ne lui arrive pas de mal, c'est veiller à sa sécurité.

## Q, R

**Rapport sexuel / relation sexuelle** : Avoir un rapport sexuel, c'est quand deux personnes décident d'avoir du plaisir ensemble ou d'avoir un enfant. Leurs **organes sexuels** se touchent. On parle aussi de **pénétration**.

**Règles** : Une femme est réglée quand elle a ses règles. Les règles, c'est du sang qui coule du **vagin** des femmes chaque mois. C'est naturel et c'est normal.

**Réservoir** : Le réservoir du **préservatif**, c'est la petite pointe au bout du préservatif qui ressort un peu.

## S

**Sida** : Le sida est une maladie causée par un virus et qu'aucun médicament ne sait soigner à ce jour. Cette maladie se transmet par le sang et les **rapports sexuels**. On en meurt. Il est donc important de s'en **protéger** en utilisant des **préservatifs** lors des rapports sexuels.

**Spermatozoïdes** : Les spermatozoïdes sont des cellules sexuelles qui sont dans le **sperme** de l'homme et qui vont sortir du **pénis** quand l'homme éjacule.

**Sperme** : Le sperme, c'est une sorte de liquide blanc qui sort du **pénis** de l'homme quand il éjacule. Il contient des **spermatozoïdes**.

**Stérilet** : Un stérilet est un **moyen de contraception** qui permet aux femmes d'éviter de tomber **enceinte** mais pas d'attraper des **maladies sexuellement transmissibles**, il faut donc utiliser en plus un **préservatif** quand on a des **rapports sexuels**.

**Stérilisation** : La stérilisation, c'est une opération faite par un médecin à l'hôpital pour ne jamais plus pouvoir avoir de bébé. C'est pour toujours.

## I

**Trompes de Fallope** : Les trompes de Fallope, c'est une partie des **organes génitaux** de la femme qui ressemblent à deux petits canaux qui relient l'**utérus** aux ovaires. L'ovule est libéré à la surface de l'ovaire et est dirigé vers une des trompes de Fallope pour arriver à l'utérus.

## U

**Utérus** : L'utérus est une partie des **organes génitaux** de la femme. C'est une sorte de poche dans son ventre dans laquelle, si elle est **enceinte**, le bébé va grandir.

## V

**Vagin** : Le vagin, c'est un **organe sexuel** féminin qui ressemble à un petit trou entre ses jambes et qui sert à **faire l'amour**. C'est par là que la femme a ses **règles**, mais ce n'est pas par là que la femme fait pipi. C'est aussi par là que sort le bébé si la femme est **enceinte**.

**Vasectomie** : La vasectomie, c'est une méthode pour **stériliser** un homme. C'est une opération faite par un médecin à l'hôpital pour ne jamais plus pouvoir avoir de bébé. C'est pour toujours.

**Vulve** : La vulve est l'ensemble des **organes sexuels** extérieurs féminins. Elle se compose du pubis, des grandes lèvres, des petites lèvres et du clitoris.

## W, X, Y, Z

Pour voir plus de définitions,  
rendez-vous sur [www.visapourlenet.be](http://www.visapourlenet.be).

## 12. Partenaires

Le projet visa est soutenu financièrement par la Wallonie.

L'élaboration de la rubrique VRAS a été principalement soutenue par :



Certains symboles pictographiques utilisés proviennent de la banque d'images et sont la propriété de CATEDU (<http://catedu.es/arasaac/>).

Ils sont sous licence Creative Commons: CC (BY-NC-SA).

Ils ont été créés par Sergio Palao

et transformés pour illustrer encore plus précisément le texte.

## 13. Références

**Livre** : Delville, J., Mercier, M., & Merlin M., (2000) Des femmes et des hommes. Belgique : Presses Universitaires de Namur.

## 14. Auteurs du texte

Les professionnels qui ont aidé à faire ce texte sont :

**Rédacteur** : Stéphanie Marchal, Travailleur social, Itinérís (anciennement Aphaad), SAC, (Dinant, Belgique), 2007-2008.

**Illustrateur** : Laëtítia Jacoby, psychologue, Projet Visa pour le net, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique), 2007-2008.

### Correcteurs :

**Vérification des informations** (2010 -2013) : OASIS FAMILIALE, Planning familial de Hannut : Niina Maria Mattila (Coordinatrice de l'opération); Céline Van Heeswyck (Juriste); Delphine Bourdhouxhe et Cécile Virgo (Docteurs en médecine).

**Actualisé en 2015 par** : Isabelle Leruth, assistante sociale, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique).

Les Experts Visa qui ont vérifié la juste accessibilité de ce texte sont :

Ariane D, Ariane S, Didier V, David A, Daniel C, Marc L, Mihaëla L, Françoise N.

Dernière actualisation du texte le : 02/02/2016



# Les Experts Visa



Ils révisent des textes, des outils  
et la facilité d'utilisation de sites Internet dont Visa.  
Ils testent l'accessibilité d'OIP  
et donnent leurs avis sur comment  
rendre les choses toujours plus accessibles à tous.

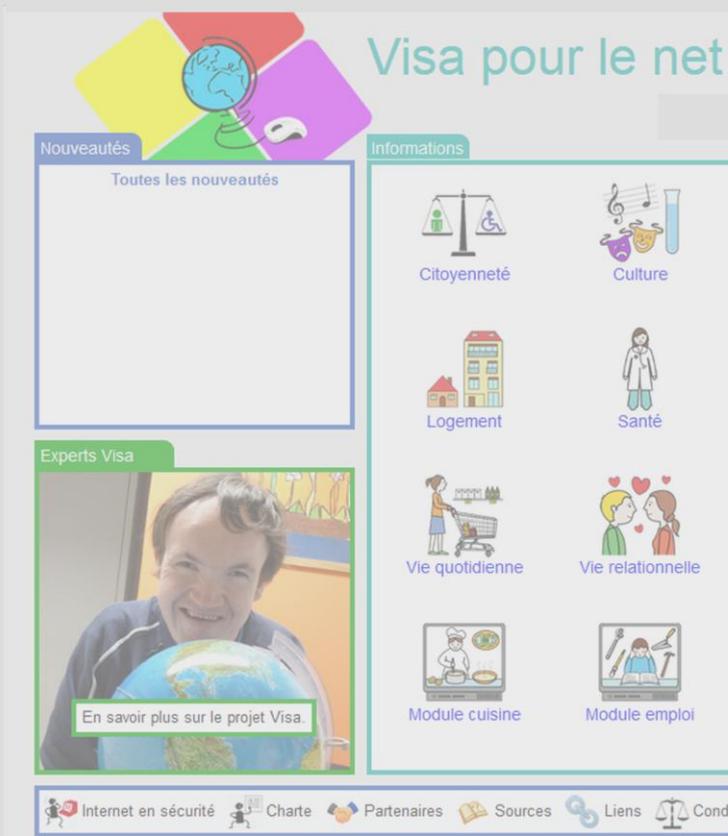
Ce texte a été rédigé  
et corrigé  
avec la collaboration  
de l'OASIS Familiale  
et d'Itineris



Plus d'infos sur :  
[www.visapourlenet.be](http://www.visapourlenet.be)



Projet Visa pour le net  
Asbl Inter-Actions  
Rue de Tirlemont, 52/1  
4280 HANNUT  
019/51.40.77.  
[visapourlenet@gmail.com](mailto:visapourlenet@gmail.com)



The screenshot shows the 'Visa pour le net' website. At the top, there is a header with a globe icon and the text 'Visa pour le net'. Below the header, there are several sections:

- Nouveautés**: A section titled 'Toutes les nouveautés' which is currently empty.
- Informations**: A grid of icons representing different topics: Citoyenneté (scales), Culture (musical notes), Logement (house), Santé (doctor), Vie quotidienne (shopping cart), Vie relationnelle (two people), Module cuisine (chef), and Module emploi (person at a computer).
- Experts Visa**: A section featuring a photo of a smiling man holding a globe, with the text 'En savoir plus sur le projet Visa.'

At the bottom of the page, there is a navigation bar with icons and text for: Internet en sécurité, Charte, Partenaires, Sources, Liens, and Condi.

