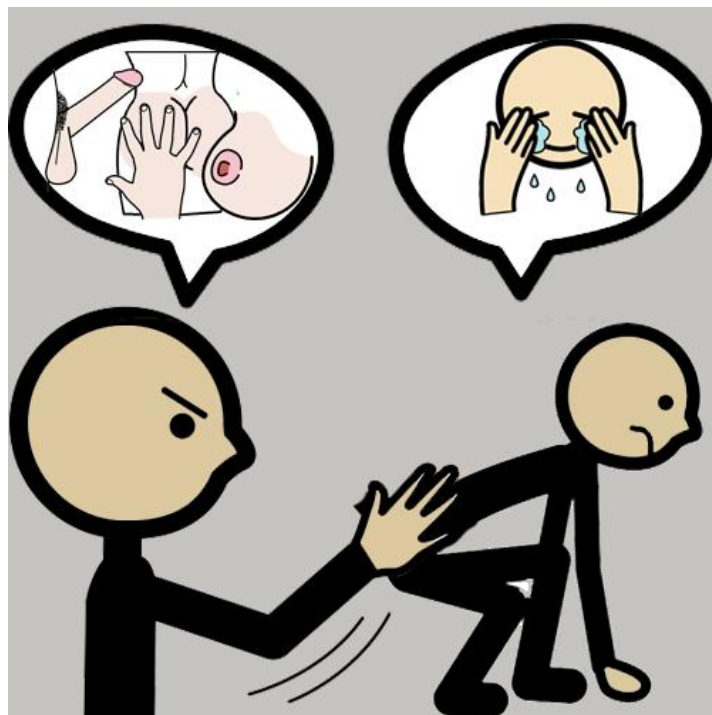




Visa pour le net



Vie relationnelle affective et sexuelle



21. Les abus sexuels

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/les-abus-sexuels/>

Table des matières

1. A propos de ce texte	3
2. C'est quoi un abus sexuel ?	6
3. Jeu : Quand y'a-t-il abus sexuel ?	9
4. La pédophilie, c'est quoi ?	16
5. Quand y'a-t-il acte pédophile ?	17
6. Les conséquences des actes pédophiles	18
7. C'est quoi l'inceste ?	19
8. Exemples : quand y'a-t-il acte incestueux ?	21
9. Conséquences d'un acte incestueux	23
10. Les actes sexuels avec un professionnel	24
11. Le voyeurisme, c'est quoi ?	26
12. Quand y'a-t-il voyeurisme ?	28
13. Conséquences du voyeurisme	30
14. C'est quoi l'exhibitionnisme	30
15. Quand y'a-t-il exhibitionnisme ?	31
16. Les conséquences de l'exhibitionnisme	33
<hr/>	
17. Dictionnaire : pour bien comprendre	34
18. Partenaires	46
19. Références	46
20. Auteurs du texte	47

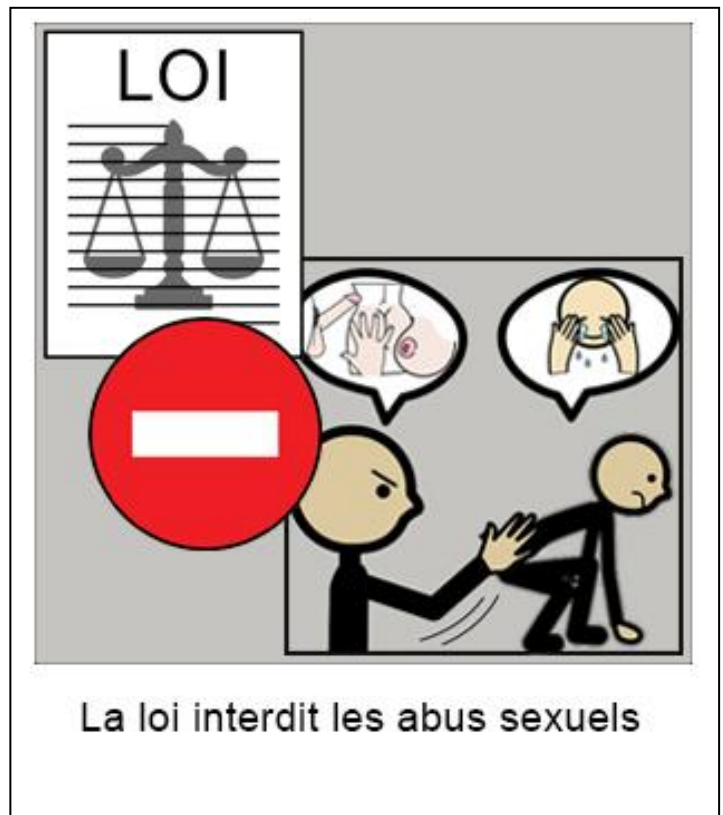
21. Les abus sexuels

1. A propos de ce texte

Dans cette fiche,
nous allons vous présenter

les principaux **actes sexuels**
formellement **interdits** par la **loi**.

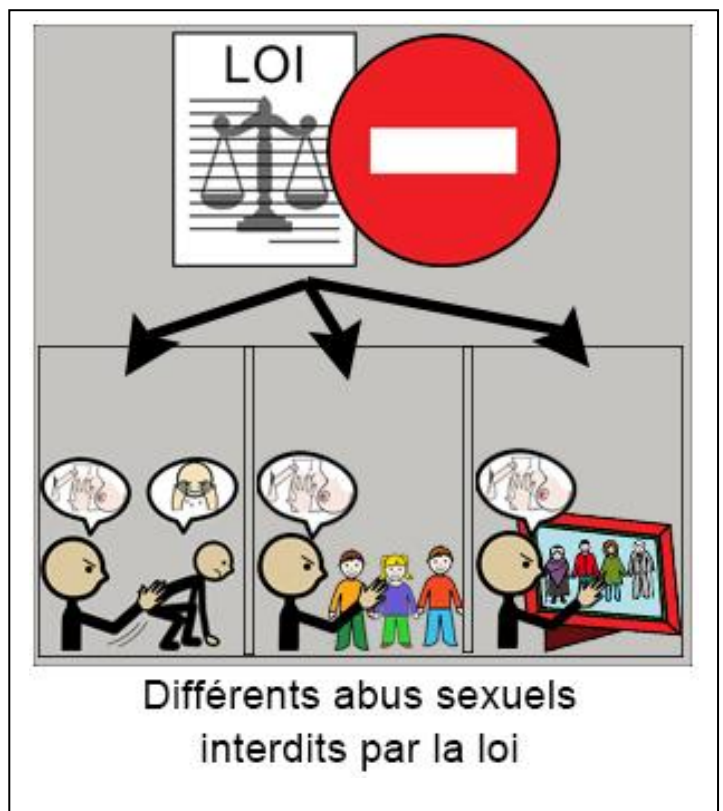
Il est important d'**apprendre**
à les **identifier**,
les refuser et vous en **protéger**,...



Nous parlerons :

- des **abus sexuels** en général,
- de la **pédophilie**,
- de **l'inceste**,
- des **relations**
avec un professionnel,
- du **voyeurisme**,
- et de **l'exhibitionnisme**.

Tous ces **comportements**
sont **interdits** par la **loi**
et nous verrons pourquoi.



Certaines personnes
font trop vite **confiance** aux autres.
Elles ne **se méfient** pas des **dangers**
qui pourraient peut-être leur arriver.

Les personnes qui ont
un **handicap mental**
sont parfois plus fragiles,
elles se méfient parfois moins
des dangers qui pourraient leur arriver.

Cette fiche a été créée
pour **apprendre** à tous à **se protéger**.

Il y a, par exemple, des **enfants**,
des **adolescents** et des **adultes**
qui suivent rapidement un **inconnu**
pour simplement se promener,
ou aller boire un coca.

Ils ne se rendent pas compte
qu'ils courent peut-être le **risque**
d'être **victime** d'un **abus**.



D'autres personnes
qui ont un **handicap mental**
se laissent toucher
certaines parties de leur corps.

Elles **ressentent** un **malaise**
mais n'osent pas dire NON.

Elles croient que l'autre a le **droit**
de toucher leur corps
mais ce n'est pas vrai.



Il y a aussi des personnes
qui ont un **handicap mental**
qui **commettent**
certains **abus sexuels**
parce qu'elles ne savent pas
que c'est **interdit** par la **loi**
et que leur **partenaire**
doit être **consentant**.

Pour en savoir plus sur
le **consentement mutuel**,
cliquez [ici](#).



C'est pour cela
qu'il est important de **connaître**
quels sont les gestes
interdits par la **loi**.

Pour savoir les reconnaître
et surtout les **éviter**.

Pour savoir **se protéger**
et protéger les autres
autour de nous.



2. C'est quoi un abus sexuel ?

L'abus sexuel, c'est quoi ?

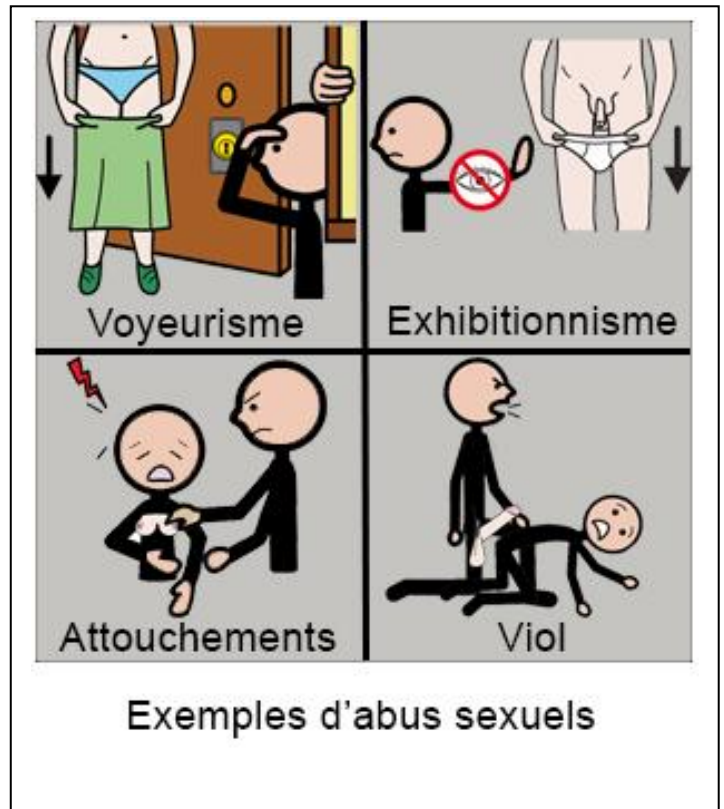
L'abus sexuel,
c'est quand une personne
pousse une autre personne
à vivre des **actes sexuels**
alors qu'elle n'est pas d'accord,
qu'elle n'est pas **consentante**.

Pour en savoir plus sur
le **consentement mutuel**,
cliquez [ici](#).



Exemples d'**abus sexuels** :

- Regarder en cachette, l'autre qui se déshabille : on appelle cela le **voyeurisme**.
- Montrer à l'autre ses **organes génitaux** : on appelle cela **l'exhibitionnisme**.
- Toucher le corps de l'autre : on appelle cela des **attouchements sexuels**.
- **Pénétrer** l'autre sans son accord : on appelle cela le **viol**.



L'abus sexuel c'est donc **forcer** l'autre à vivre un **acte sexuel** alors qu'il n'est pas d'accord.

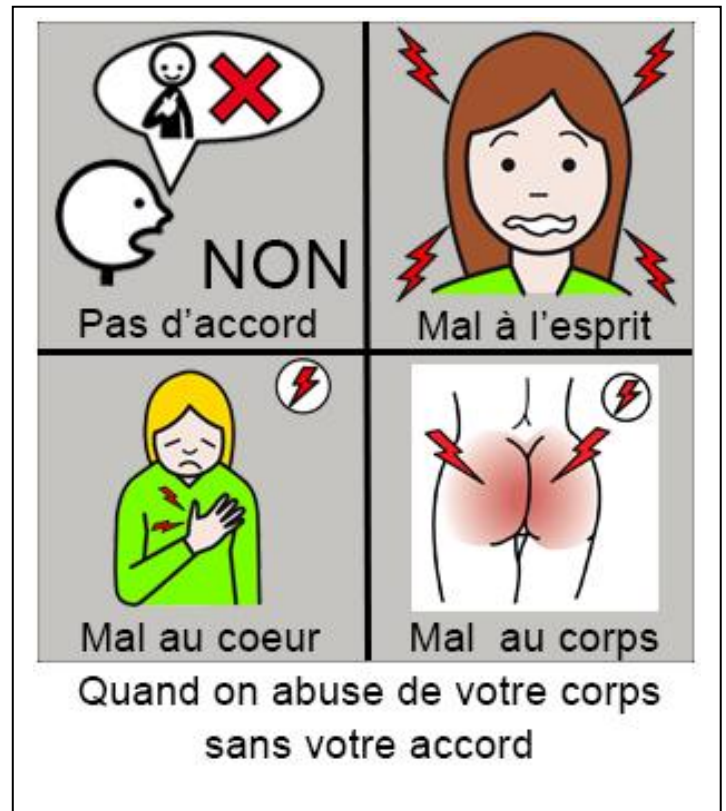
Il peut être **forcé** :

- En étant **manipulé** : l'autre lui **ment** ou le **séduit** en promettant des cadeaux.
- Parce que l'autre le **menace** de différents **dangers** : « Si tu ne fais pas cela je te tue ».
- Par la **force physique**, la **violence** des gestes, des coups.



Donc, un **abus sexuel**,
c'est quand l'autre vous **oblige**
à faire quelque chose
avec votre corps :

- que vous n'aimez pas,
- qui vous fait mal,
- qui vous fait NON à l'intérieur,
- alors que vous n'êtes pas d'accord.



Même si vous avez l'impression
que vous êtes coincés,
vous avez toujours le **droit**
de dire NON
si quelqu'un essaye de vous **obliger**
à vivre un **acte sexuel**
que vous ne voulez pas.

Pareil pour vous,
vous ne pouvez jamais obliger l'autre
à faire ce qu'il n'a pas **envie** de faire.
C'est **interdit**
et gravement **puni** par la **loi**.

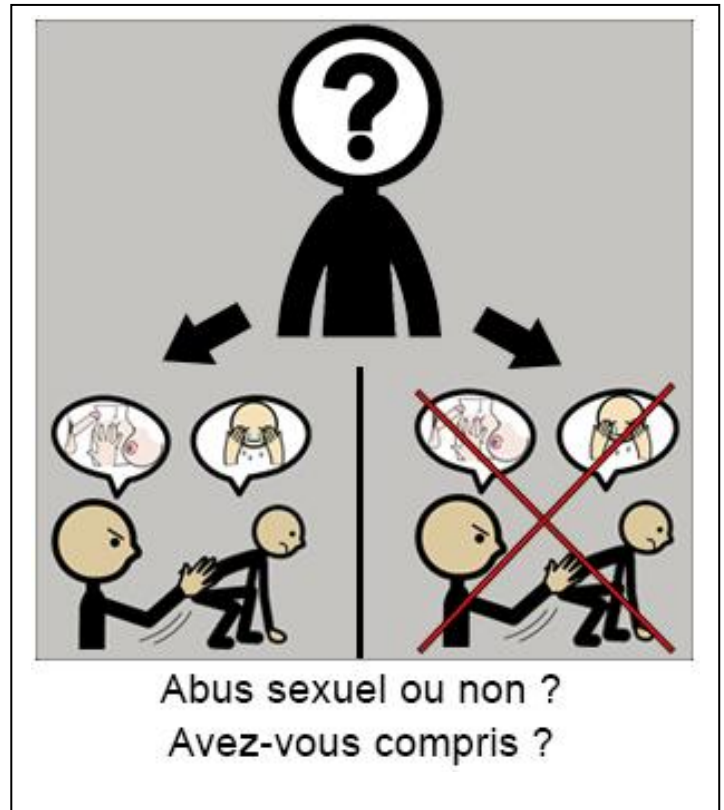


3. Jeu : Quand y'a-t-il abus sexuel ?

Afin de voir si vous avez bien compris nous vous proposons un petit jeu :

Nous allons vous présenter des situations et vous devrez nous dire s'il s'agit de situations **d'abus sexuels** ou pas.

On vous donnera la bonne réponse juste après et nous vous expliquerons pourquoi.



Question 1 :

Marc voit passer une jolie fille dans la rue, tout d'un coup, il **ressent** dans son corps un **désir sexuel** très fort. Il a **envie** de cette fille, il court après elle, l'attrape par le bras. La fille crie. Il l'emmène dans une ruelle l'empêche de **se défendre**, l'empêche de **se débattre** et lui **fait l'amour**.



Est-ce un **abus sexuel** d'après vous ?

La bonne réponse est...

OUI.

Il s'agit d'un abus sexuel grave
c'est un **viol** !

C'est **interdit** par la **loi**
et gravement **puni**
d'une longue **peine de prison**.



Question 2 :

Stéphanie rentre du travail,
son petit ami, Alain,
l'attend déjà à la maison.

Tout d'un coup,

Stéphanie a **envie** d'Alain,
elle lui demande :

« mon chéri, cela te dirait
de **faire l'amour** ? »

Alain est content

et répond OUI à Stéphanie.

Ils font l'amour.

S'agit-il d'un **abus sexuel** ?



Est-ce un **abus sexuel** d'après vous ?

La bonne réponse est...

NON.

Ce n'est pas un abus sexuel
parce que tous les 2 :
Alain et Stéphanie,
sont d'accord, **consentants**
et qu'ils se **respectent**.



Question 3 :

Cédric vit dans une **institution**
avec d'autres personnes.
Chaque personne a sa chambre,
son espace **d'intimité** personnel.
Cédric se promène dans les couloirs,
tout à coup, il voit Sophie
en train de se déshabiller.
Elle a laissé la porte de sa chambre
entre ouverte.
Cédric se cache
pour ne pas que Sophie le voit,
et la regarde se déshabiller...



Est-ce un **abus sexuel** d'après vous ?

La bonne réponse est...

OUI.

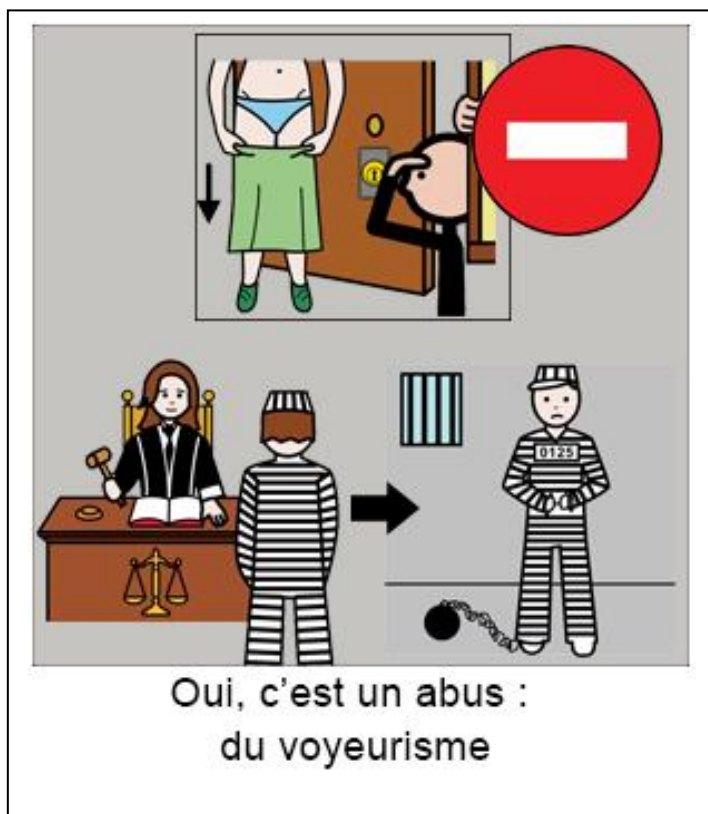
Il s'agit d'un grave abus sexuel
c'est un acte de **voyeurisme** !

C'est **interdit** par la **loi**
et gravement **puni**
d'une longue **peine de prison**.

Mais qu'est-ce que c'est
le **voyeurisme** ?

C'est quand on cherche à regarder
le corps **nu**, ou une partie nue
du corps de l'autre,
alors qu'il ne sait pas qu'il est observé
ou qu'il a refusé cela,
dans le but de **ressentir**
de **l'excitation sexuelle**.

C'est une forme **d'abus sexuel**.
interdit et gravement **puni** par la **loi**.



Question 4 :

John se promène **nu**

sur la grand place.

Il croise des promeneurs,
des parents, des enfants,...

Ces personnes voient qu'il est nu.



Situation 4 : tout nu en rue

Est-ce un **abus sexuel** d'après vous ?

La bonne réponse est...

OUI.

Il s'agit d'un grave abus sexuel
c'est un acte **d'exhibitionnisme** !

C'est **interdit** par la **loi**
et gravement **puni**
d'une longue **peine de prison**.



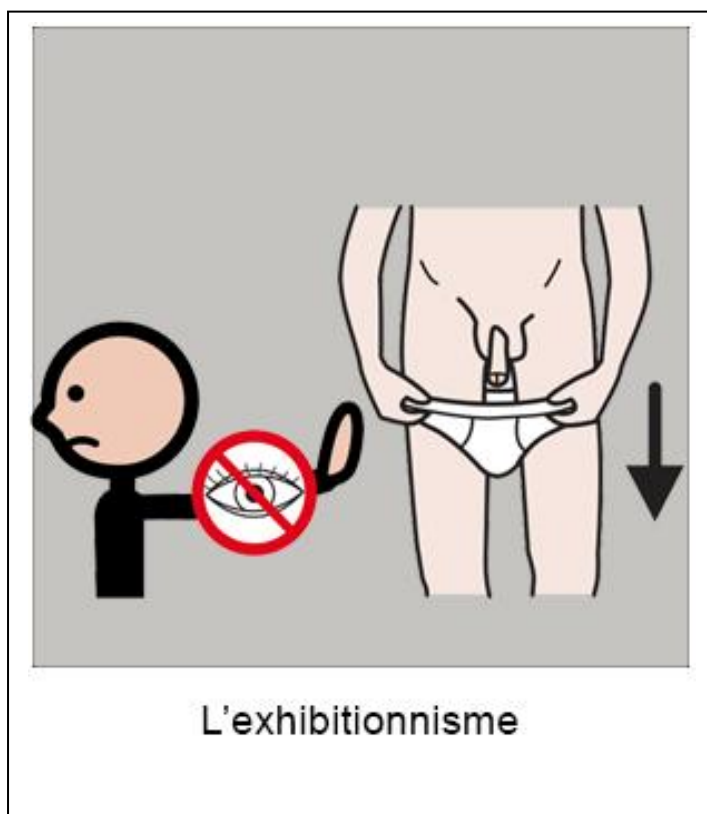
Oui, c'est un abus :
de l'exhibitionnisme

Mais qu'est-ce que c'est

l'exhibitionnisme ?

L'exhibitionnisme,
c'est quand on cherche à montrer
son corps **nu**,
ou une partie **intime** de son corps
alors que les autres
n'ont pas donné leur accord,
dans le but de **ressentir**
de **l'excitation sexuelle**.

C'est une forme **d'abus sexuel**
interdit et **puni** par la **loi**.



C'est gravement **puni** par la **loi**
d'imposer à l'autre
de voir des **parties intimes**
de notre corps sans son accord.

D'ailleurs il existe même une **loi**
qui dit qu'il est **interdit**
pour tout le monde
de se promener **nu**, même **torse nu**,
dans un **lieu public**.

Sinon on peut avoir
une grave **amende pénale**.



Combien de bonnes réponses
avez-vous eu ???

Si vous avez eu 4 bonnes réponses,
c'est très bien.

Vous avez bien compris
quelles sont les situations
où il y a **abus sexuel**.

Vous pourrez donc mieux les repérer
si elles vous arrive un jour
dans votre vie
et vous en **protéger**.



Si vous avez eu
0, 1, 2 ou 3 bonne réponses :
C'est pas mal !

Mais il reste des choses
que vous n'avez peut-être
pas encore bien comprises.
Vous pourriez courir le **risque**
de vivre une situation
d'abus sexuel ou de la **commettre**
sans le savoir.
C'est **dangereux** pour vous
et pour les autres.



Que faire dans ce cas
pour vous **protéger**
et protéger les autres autour de vous ?

Nous vous proposons,
d'en parler
à une **personne de confiance**
et de relire cette fiche,
très attentivement, avec elle.



4. La pédophilie, c'est quoi ?

La pédophilie, c'est quand un **adulte**
commet un **acte sexuel**
avec un **enfant**.

Dans ce cas là,
même si l'enfant est d'accord
même s'il est **consentant**,
l'adulte commet un acte grave.

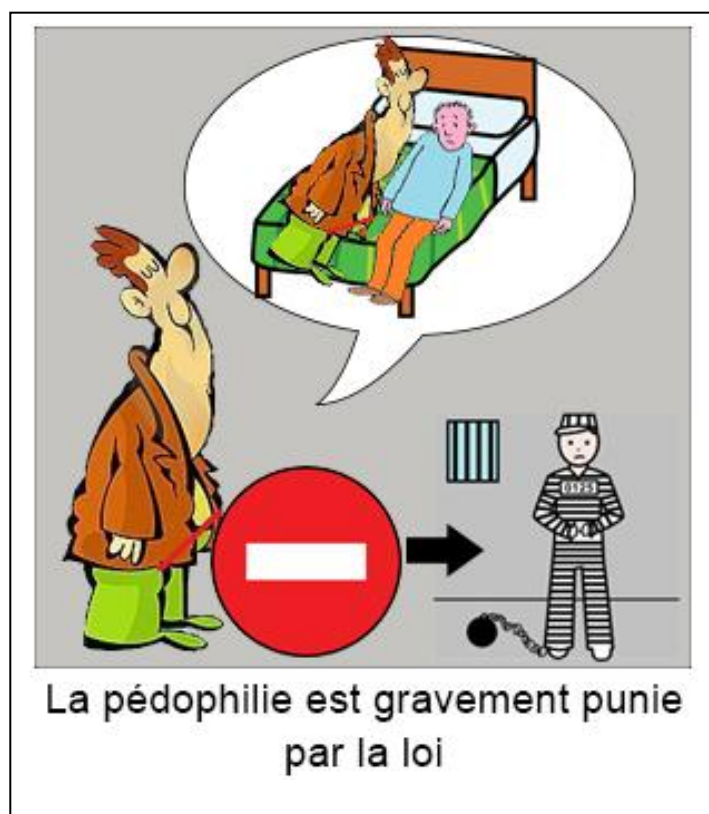
Cet acte est
sévèrement **puni** par la **loi**
de très longue **peine de prison**
parfois même à vie.



Quand il y a **pédophilie**,
le **consentement mutuel**
n'est plus suffisant.

On ne peut jamais vivre
d'**acte sexuel** avec un **enfant**.

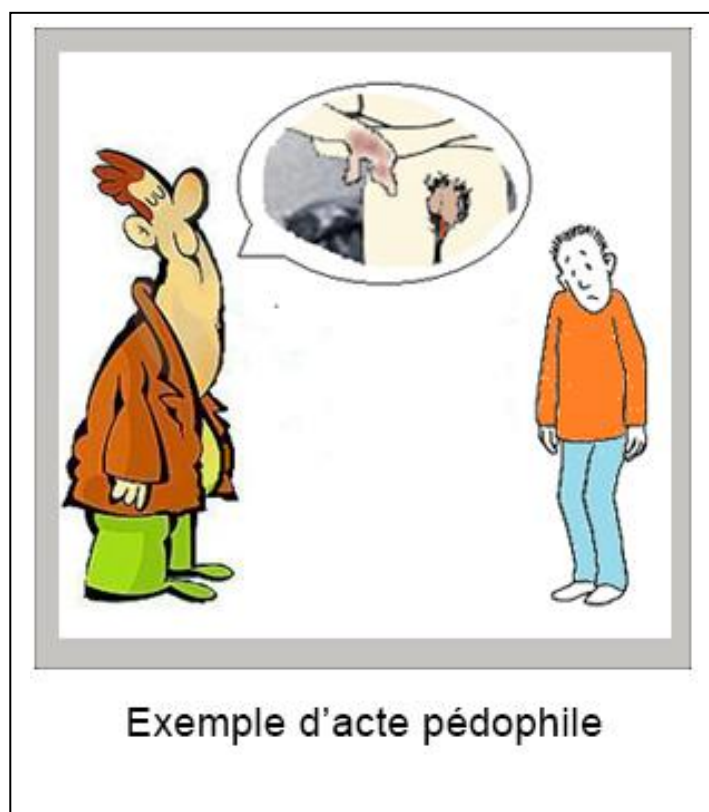
C'est **interdit** par la **loi**,
qu'il soit de sa propre **famille** ou non,
et même si l'enfant ne dit rien.



5. Quand y a-t-il acte pédophile ?

Il y a acte **pédophile**
quand, par exemple :

- Un **adulte** demande à un **enfant** de toucher ses **parties intimes**.
- Un adulte **embrasse** un enfant sur la bouche comme si c'était un **partenaire sexuel**.
- Un adulte touche les parties intimes de l'enfant.
- Un adulte **fait l'amour** à un enfant.

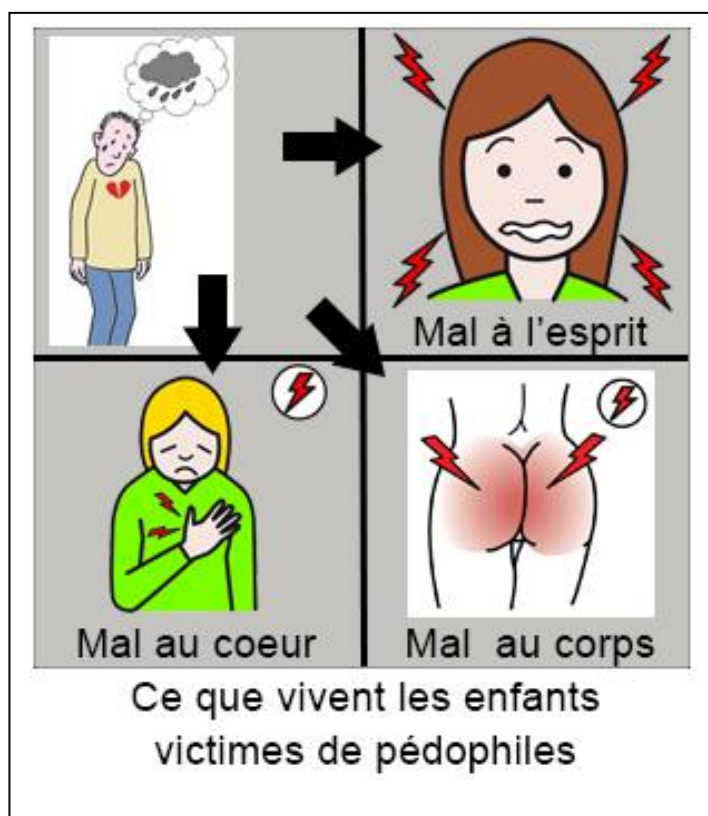


C'est très grave et c'est **interdit**.

Cela fait toujours très mal à **l'enfant** :

- dans sa tête,
- dans son corps
- et dans son cœur.
- et cela le fera **souffrir** toute sa vie !

Nous devons **protéger** les enfants
car ils sont trop petits
que pour savoir
se défendre tous seuls !



6. Les conséquences des actes pédophiles

Une personne qui **commet**
un **acte pédophile**
va passer devant
le **tribunal de justice**.
Une **peine de prison**,
lui sera **imposée**.

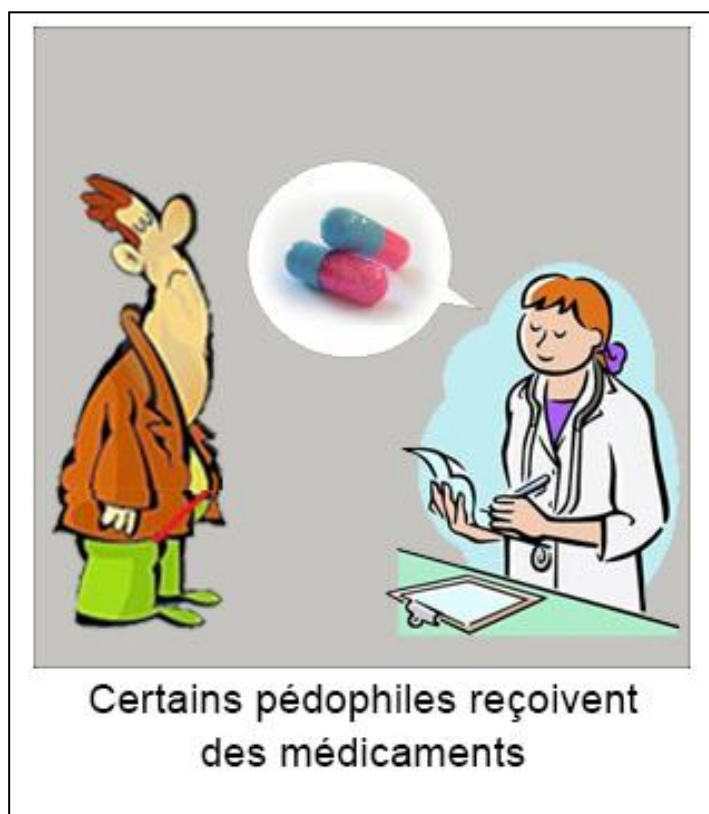
Certains pédophiles
sont relâchés parfois
pour bonne conduite.
S'ils recommencent et sont pris
ils retourneront en prison,
peut-être même pour toute leur vie.



Certains **pédophiles** reçoivent un **traitement médical** à base de **médicaments** qui empêchent le pédophile de **ressentir** du **désir sexuel**.

Le pédophile n'a donc plus **envie** de **faire l'amour** avec personne.

Quand ils sont relâchés pour bonne conduite ils sont quand même surveillés par la police.



7. C'est quoi l'inceste ?

Les **actes sexuels** qui se passent entre un **adulte** et un **enfant** sont encore plus graves si l'adulte est le **parent** de l'enfant ou un autre membre de sa **famille**.

Par exemple :

- son frère, sa sœur,
- son **oncle**, sa **tante**,
- son **grand-père**, sa **grand-mère**,...



L'**inceste** c'est donc quand deux membres d'une même **famille** ont des **actes sexuels** ensemble ou des **relations sexuelles**, même s'ils sont **consentants**.

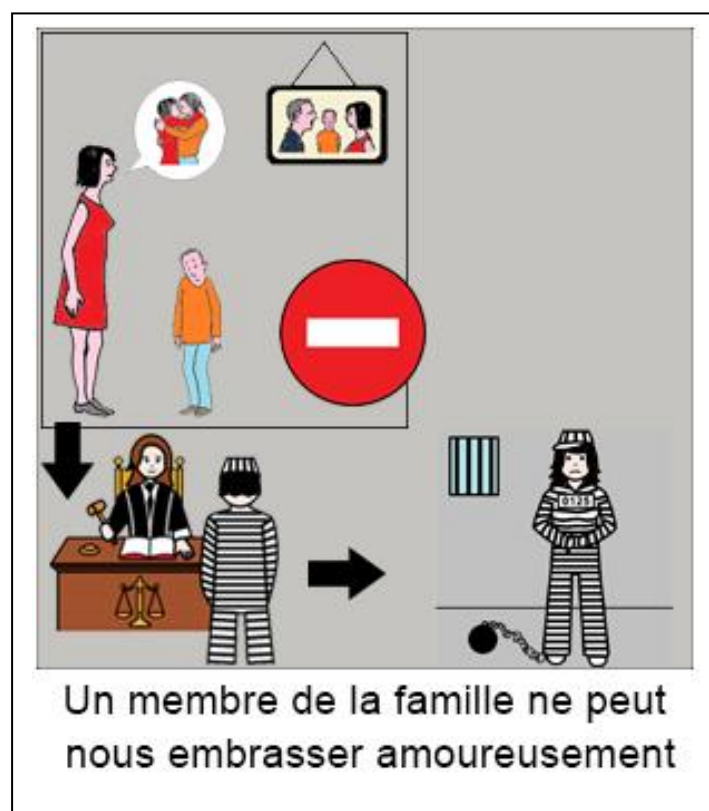
C'est **interdit** par la **loi** et gravement **puni**.



Entre les membres d'une même **famille**, il est **interdit** :

- de **s'embrasser** comme des **amoureux**,
- de vivre des **actes sexuels**,
- de **faire l'amour**,
- de se toucher les **parties intimes**,...

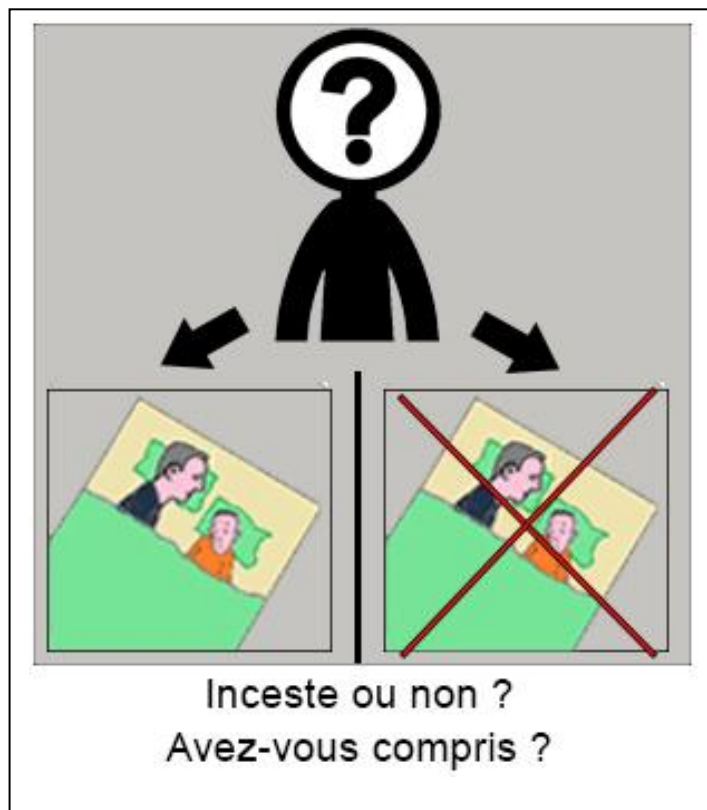
Ce n'est permis que dans les **couples**, par exemple entre les **parents**, les grands-parents,...



8. Exemples : quand y'a-t-il acte incestueux ?

Afin de voir si vous avez bien compris,
nous allons vous présenter
des situations
et nous verrons ensemble
s'il s'agit de situations
d'**inceste** ou pas.

Nous vous expliquerons
pourquoi après.

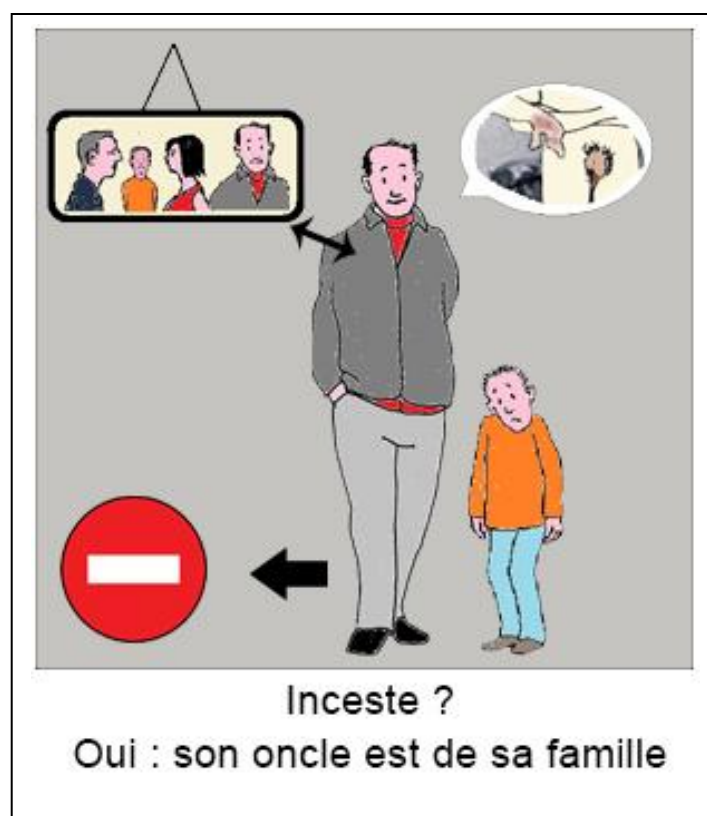


Situation 1 :

Mon **oncle** veut toucher
mes **parties intimes**...

NON, il ne peut pas !

C'est **incestueux** et c'est **interdit**
il est de la même **famille** que moi !

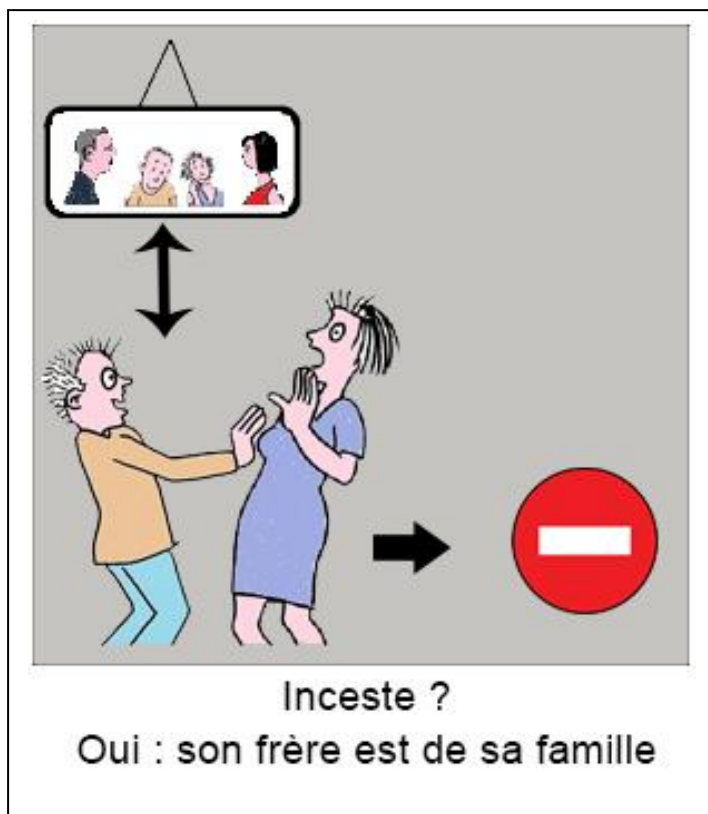


Situation 2 :

Mon frère
veut me caresser les **seins**...

NON, il ne peut pas !

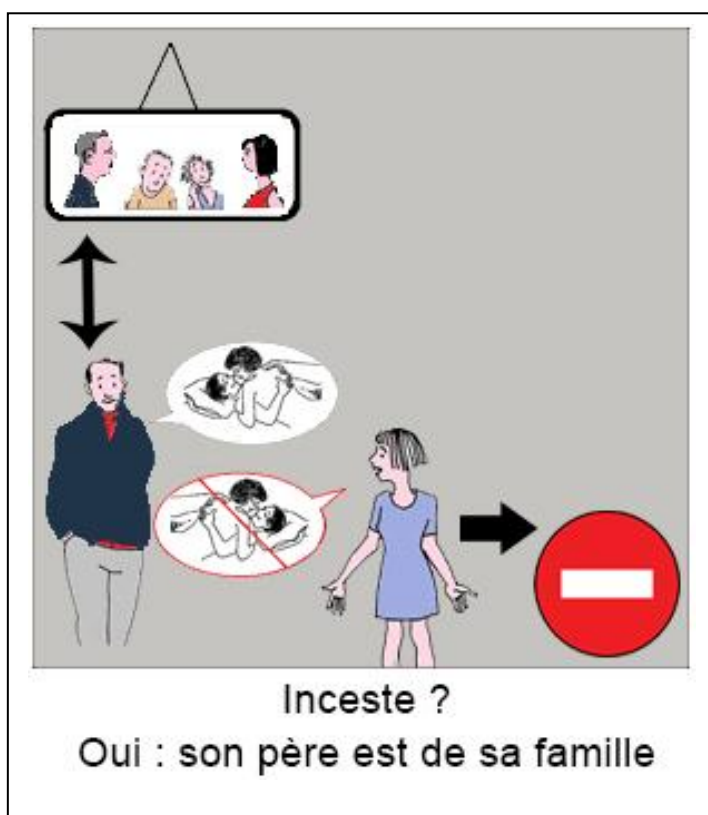
C'est **incestueux** et c'est **interdit**
il est de la même **famille** que moi !

**Situation 3 :**

Mon papa veut avoir
un **rapport sexuel** avec moi
car je vient d'avoir 18 ans...

NON, il ne peut pas !

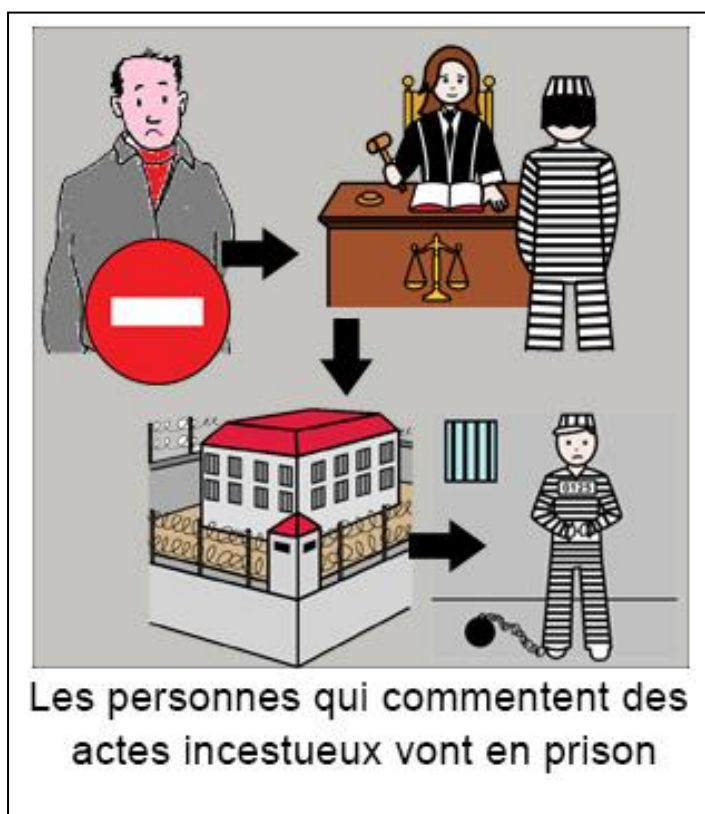
Que je sois d'accord ou non,
c'est **incestueux** et c'est **interdit**
il est de la même **famille** que moi !



9. Conséquences d'un acte incestueux

Une personne qui **commet**
un acte **incestueux**
va passer devant
le **tribunal de justice**.

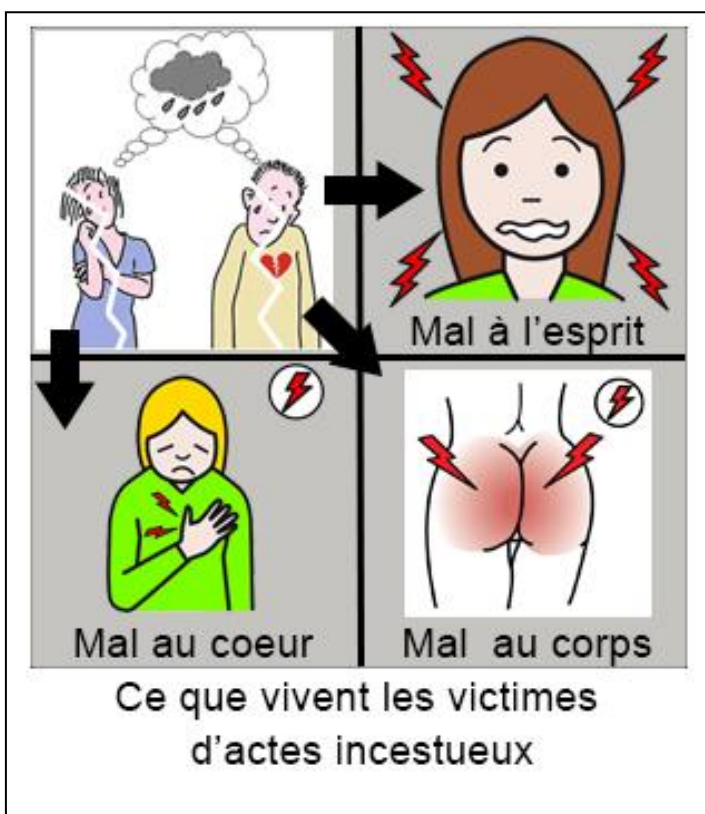
Une **peine de prison**,
parfois très longue,
lui sera **imposée**.



Mais qu'est-ce qui se passe
pour la personne qui est **victime**
d'un acte **incestueux** ?

Cela lui cause du tort
et cela lui fait mal :

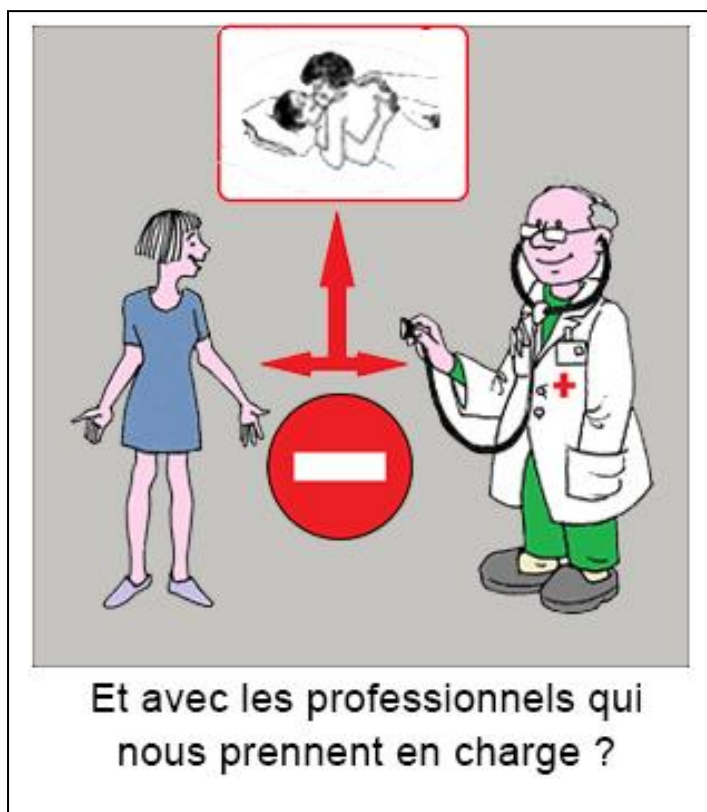
- dans sa tête,
 - dans son corps,
 - et dans son cœur,
 - dans ses **relations** avec sa **famille**
- et cela le fera **souffrir**
toute sa vie !



10. Les actes sexuels avec un professionnel

Tout comme il est **interdit** de vivre des **actes sexuels** avec les membres de sa **famille**,

il est interdit de vivre des actes sexuels avec un **professionnel** en charge de notre **santé** ou de notre bien-être.



Les professionnels qui vous entourent, par exemple :

- les **éducateurs** de **l'institution**,
 - les **accompagnants** du service d'accompagnement,
 - les **médecins**, les spécialistes,
 - votre **tuteur légal**,
 - votre **administrateur de biens**,
 - les **moniteurs** dans les centres de vacances,...
- n'ont pas le **droit** d'**entretenir** des **relations intimes** avec vous.

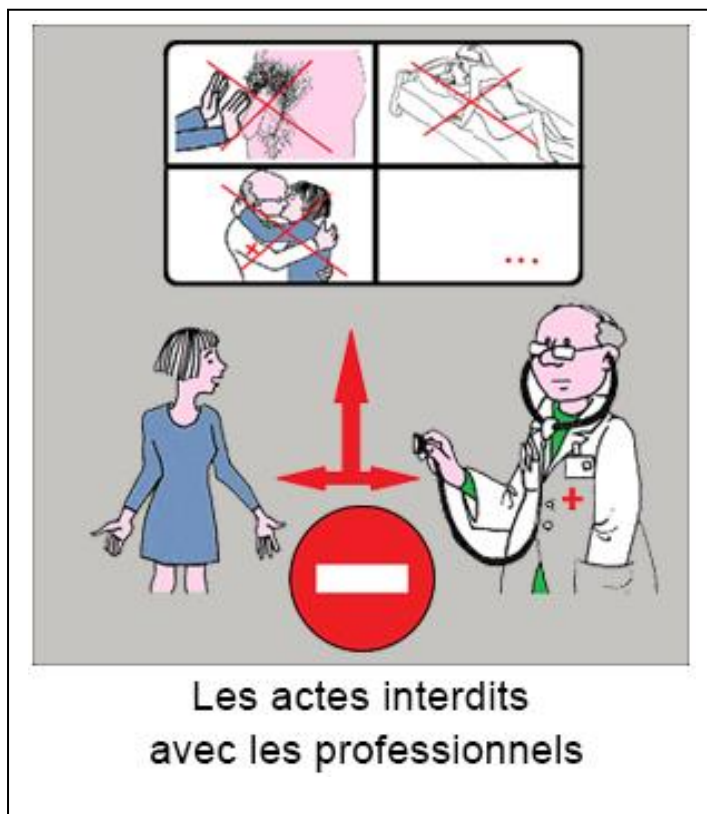


Cela veut dire

qu'un **professionnel**

n'a pas le **droit** :

- de vous demander de toucher ses **parties intimes**,
- de vous demander de vous toucher vous-même,
- de toucher vos parties intimes,
- de vous **embrasser** sur la bouche,
- de **faire l'amour** avec vous, même si vous en avez **envie** aussi ou qu'il vous dit que vous y êtes **obligé**.



Cela veut dire :

qu'ils ne peuvent en aucun cas

avoir de **relations**

ou des **actes sexuels** avec vous.

Si un **professionnel**

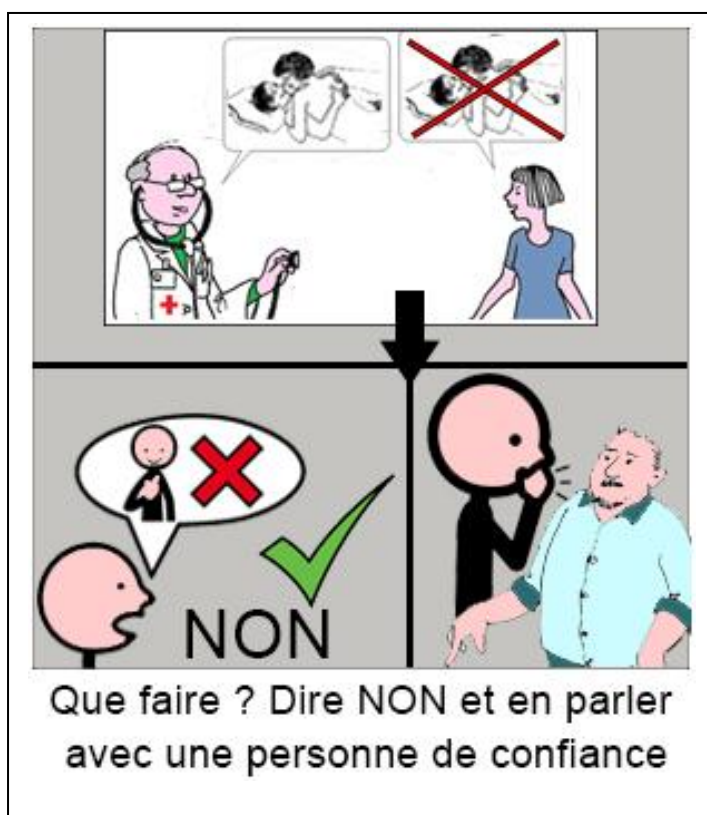
vous **oblige** à avoir

un **rapport sexuel** avec lui,

vous devez dire NON

et aller en parler tout de suite

à une **personne de confiance**.



Les **professionnels**

qui ne **respectent** pas cette **loi**
courent le **risque**
d'une grave **peine de prison**
et le risque de ne plus jamais
pouvoir faire ce boulot.

C'est une grave

faute professionnelle.

Le professionnel sera **licencié**
et soumis à **l'autorité**
du **tribunal de justice.**



11. Le voyeurisme, c'est quoi ?

Le **voyeurisme**

est un **comportement sexuel**
interdit par la **loi**.

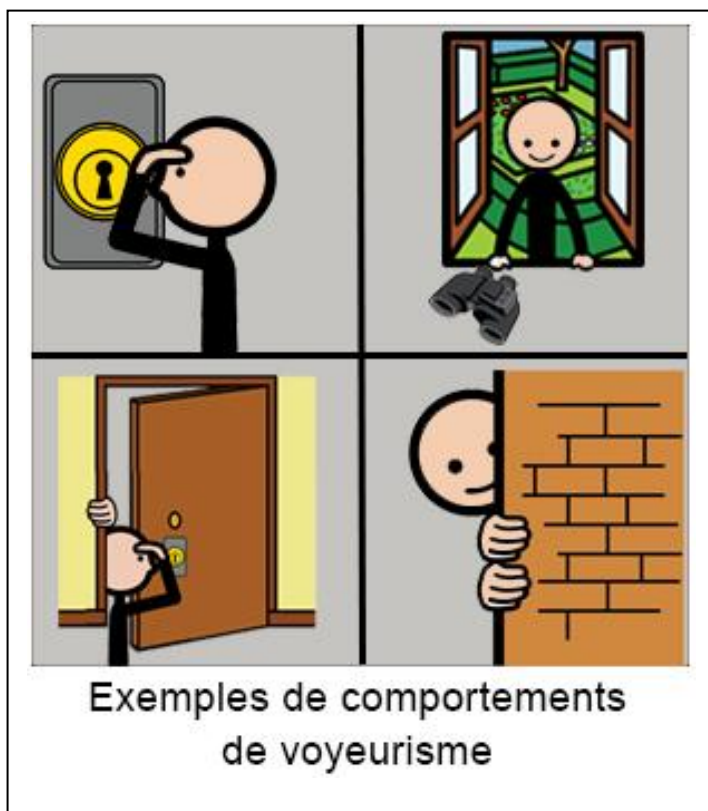
Cela veut dire qu'il est **interdit**
d'observer quelqu'un
qui est **nu** ou en **sous-vêtements**
seul ou avec son **partenaire intime**
dans un **lieu privé**
même si cela vous donne du **plaisir**.



Nous devons **respecter**
l'intimité des autres.

Nous ne pouvons pas regarder l'autre
dans son intimité en l'observant :

- par le trou de la serrure,
 - par la fenêtre,
avec des jumelles,
 - en se cachant derrière la porte,...
- s'il ne le sait pas,
si on ne lui a pas demandé son accord.



Même si l'autre est d'accord,
vous devez d'abord **respecter**
le **règlement** de l'endroit
dans lequel vous êtes.

Par exemple,
si vous vivez en **institution**
et que dans le **règlement**
il est **interdit** que les hommes aillent
dans le **dortoir** des filles,
même si la fille vous dit
qu'elle est d'accord
que vous veniez dans sa chambre,
vous ne le pouvez pas.



12. Quand y'a-t-il voyeurisme ?

Donc, vous vous **comportez**
comme un **voyeur** si :

vous observez une personne
ou un **couple**
dans un moment **intime**,
s'il est **nu** ou en partie nu,
et qu'il n'a pas donné son accord
que vous l'observiez.



Exemple de situation :
Nathalie vit en **institution**.

Elle oublie parfois
de fermer son rideau
quand elle se déshabille le soir
pour se mettre en pyjama.

Le soir quand elle se déshabille,
elle voit par la fenêtre
une autre personne qui la regarde.

Elle se sent **mal à l'aise**
et ferme vite les rideaux.

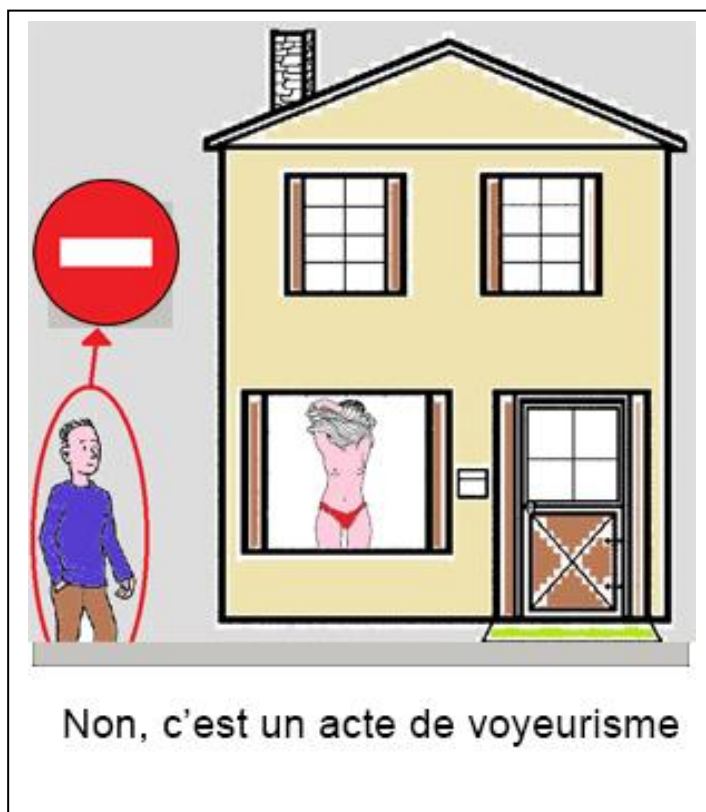


La personne peut-elle faire cela ?

NON.

Il s'agit d'un acte de **voyeurisme**.

Il n'a pas demandé à Nathalie si elle était d'accord.



Que peut faire Nathalie ?

Nathalie devrait en parler à une **personne de confiance**.

Ensemble, elles peuvent aller le dire à la police.

Nathalie doit aussi apprendre à fermer ses rideaux quand elle se déshabille.



13. Conséquences du voyeurisme

Le **voyeurisme** est **interdit** et **puni** par la **loi**.

Le voyeur **risque** une **amende pénale** et peut-être même une **peine de prison**.

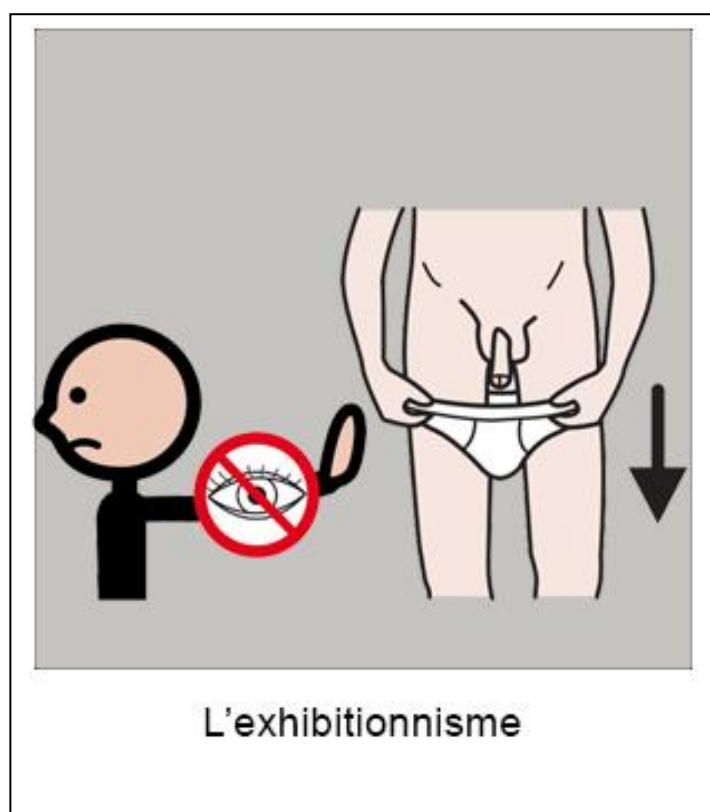


14. C'est quoi l'exhibitionnisme

L'**exhibitionnisme** est un **comportement sexuel interdit** par la **loi**.

Cela veut dire qu'il est interdit de montrer à quelqu'un son **intimité** ; son corps **nu**, ou une **partie intime** du corps

- même dans un **lieu privé**,
- même si cela vous fait **plaisir**, quand l'autre n'a pas donné son accord.



Nous devons **respecter**
la **pudeur** des autres.

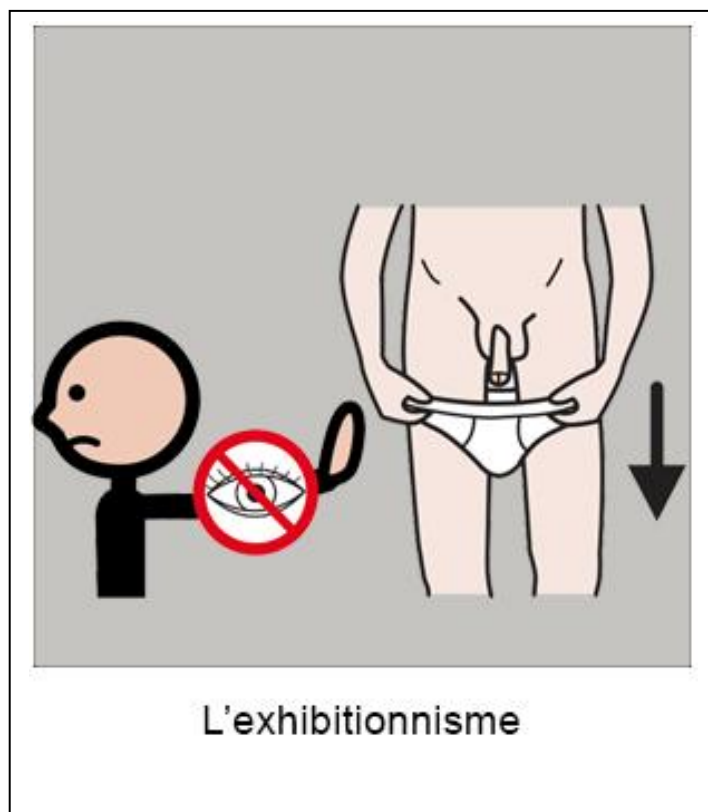
Nous ne pouvons pas **imposer**
notre **intimité** ou notre **nudité**
sans l'accord de l'autre.

Sinon, nous lui manquons de **respect**
en le **forçant** à voir des choses
qu'il n'est peut-être pas prêt à voir
ou qu'il n'a tout simplement
pas **envie** de voir
et c'est son **droit** !



15. Quand y'a-t-il exhibitionnisme ?

Donc, vous vous **comportez**
comme un **exhibitionniste** si :
vous montrez votre **intimité**,
votre corps **nu**,
ou une partie intime de votre corps,
à quelqu'un
qui n'a pas donné son accord
même si vous êtes avec lui
dans un **lieu privé**
et même si vous en avez très **envie**
et que cela vous donne
beaucoup de **plaisir**.



Exemple de situation :

Hélène se promène souvent au parc.
Elle aime regarder les oiseaux
sur le banc .
Depuis quelques jours,
un monsieur vient s'asseoir près d'elle.
Il a l'air gentil,
ils ont pris l'habitude de se saluer.
Mais aujourd'hui, Hélène voit
qu'il a ouvert grand son pantalon
pour qu'elle voit son **pénis**.
Hélène a peur et s'en va en courant.

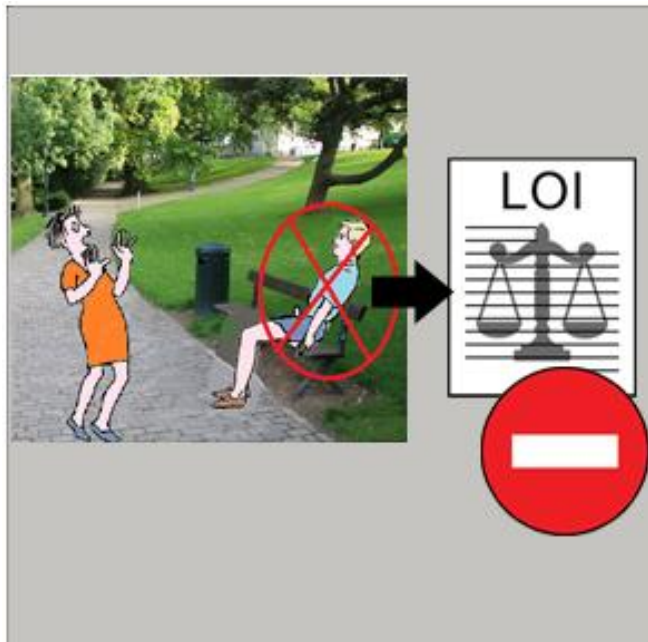


Exemple de situation
d'exhibitionnisme

Le monsieur peut-il faire cela ?
NON.

C'est un acte **exhibitionniste**.

Il n'a pas demandé son accord.
Hélène n'a pas pu dire NON.



L'exhibitionnisme est interdit
par la loi

Que peut faire Hélène ?

Hélène a bien fait de partir,
de se **protéger**.

Elle devrait en parler

à une **personne de confiance**
et ensemble, aller le dire à la police.



16. Les conséquences de l'exhibitionnisme

L'**exhibitionnisme** est **interdit**
et **puni** par la **loi**.

La personne **exhibitionniste**
risque une **amende pénale**
et peut-être même
une **peine de prison**.



17. Dictionnaire : pour bien comprendre

Vous pouvez retrouver ici les explications des mots en couleur dans le texte, pour mieux comprendre.



A

Abus : Un abus, c'est faire du mal à une personne qui n'est pas d'accord ou qui ne sait pas **se protéger**. C'est commettre une injustice contre une personne. L'abus est condamné par la **loi**, c'est **interdit**.

Abus sexuel : On peut **commettre** un abus sexuel, ou on peut être **victime** d'un abus sexuel. Un abus sexuel, c'est quand une personne pose un **acte sexuel** sur une autre personne alors que cette autre personne n'est pas d'accord. On ne la respecte pas. On **viole** son **intimité**. C'est très grave et c'est **puni** par la **loi**. Les abuseurs peuvent être punis d'une longue **peine de prison**.

Accompagnant : L'accompagnant social est une personne dont le métier est d'accompagner, d'aider les personnes à réaliser leurs projets personnels. Il leur apprend à pouvoir chaque jour se débrouiller un peu mieux toutes seules quand c'est possible.

Acte sexuel : C'est quelque chose que nous faisons en rapport avec notre **sexualité**.

Administrateur de biens : Un administrateur de biens est une personne chargée de veiller sur l'argent d'autres personnes qui n'ont pas la capacité de gérer leur argent toutes seules.

Adolescent : L'adolescence, c'est la période de la vie après l'**enfance** et avant l'âge **adulte**. A l'adolescence, le corps change, c'est la puberté.

Adulte : L'âge adulte, c'est la période de vie après l'**adolescence** et avant la vieillesse. En Belgique, on est considéré comme adulte à partir de 18 ans. Les adultes ont plus de responsabilités et ne peuvent plus se comporter tout le temps comme des **enfants** ou des adolescents.

Amoureux : Etre amoureux, c'est ressentir de l'amour très fort pour quelqu'un, ce sentiment est différent de l'amitié. Quand 2 personnes sont amoureuses elles peuvent former un **couple**, vivre ensemble (ou non), se marier (ou non).

Apprendre : Apprendre, c'est avoir de nouvelles **connaissances**, c'est recevoir des informations que l'on ne connaissait pas.

Attouchement : Un attouchement sexuel, c'est quand quelqu'un touche une partie sexuelle du corps, par exemple, les seins, les fesses, les **organes génitaux**, ...

Autorité : L'autorité est le **droit** ou le pouvoir de commander, de décider, de se faire obéir.

B, C

Commettre : Commettre, c'est un autre mot pour dire faire. Par exemple, on dira que l'on commet un **abus sexuel**, quand on fait vivre à l'autre un abus sexuel.

Comportement : Un comportement, c'est une manière d'être et d'agir.

Confiance : Avoir confiance en quelqu'un, c'est croire que cette personne ne nous fera pas de mal par méchanceté et qu'on peut lui confier des choses importantes, comme un secret, par exemple, ou des choses qui appartiennent à notre **intimité**.

Connaitre / connaissance : Les connaissances sont tout ce que nous savons, que nous avons apprises et retenues depuis notre naissance.

Consentant : Consentant, cela veut dire qu'on a dit clairement qu'on était d'accord de faire, de vivre quelque chose, avec quelqu'un qui nous le demande clairement.

Consentement mutuel : Le consentement mutuel, est très important aux yeux de la **loi**. Cela veut dire que pour vivre un **acte sexuel**, par exemple, 2 personnes doivent toutes les 2 être d'accord.

Couple : Un couple, c'est comme cela qu'on appelle un groupe de 2 personnes qui sont **amoureuses** l'une de l'autre.

D

Danger : Un danger est une situation qui pourrait causer du tort à une ou plusieurs personnes, tant pour leurs corps que pour leurs esprits. On dit par exemple, que l'on se met en danger lorsqu'on traverse une rue sans regarder.

Débattre (se) : Se débattre, cela veut dire ne pas se laisser faire quand on est attaqué par quelqu'un d'autre. C'est se défendre par la **force physique**.

Désir : Les désirs sont des **envies** qui essayent de répondre à certains de nos besoins.

Dortoir : Un dortoir, c'est une grande salle dans laquelle dorment plusieurs personnes. Il y a des dortoirs dans les camps de vacances, dans certains centres hospitaliers, dans certaines **institutions**,...

Droit : Avoir des droits, cela veut dire qu'on est autorisé à faire ou recevoir certaines choses. Par exemple, vous avez le droit au respect, à la non-discrimination,...

E

Educateur : Un éducateur est une personne qui peut t'**accompagner** et te guider à travers les différentes étapes de la vie.

Embrasser : Embrasser, cela veut dire faire un bisou.

Enfant : L'enfance est la période de notre vie qui va de la naissance à l'**adolescence**.

Entretenir : Entretenir une **relation**, cela veut dire avoir une relation, être en relation avec quelqu'un.

Envie : L'envie, c'est ce que l'on ressent quand on veut quelque chose, ou quelqu'un très fort. Il y a différentes envies : envie de manger, envie d'avoir quelque chose, envie de faire quelque chose, de prendre quelqu'un dans ses bras, par exemple,...

Eviter : Eviter quelque chose ou quelqu'un, c'est faire en sorte de ne pas rencontrer cette personne ou de contourner la chose à vivre car on ne veut pas la vivre.

Excitation sexuelle : On est excité sexuellement quand on ressent du **plaisir sexuel**.

F

Faire l'amour : Faire l'amour, cela veut dire avoir un rapport sexuel ce qui veut dire prendre du plaisir sexuel à 2 ou essayer d'avoir un enfant.

Famille : Une famille, c'est un groupe de personnes qui sont le plus souvent du même **sang**. Dans une **famille**, il y a les parents, les enfants, les frères, les soeurs, les oncles, les **tantes**, les cousins, les cousines, les grands-parents,...

Faute professionnelle : Une faute professionnelle, c'est une erreur qu'on commet dans le cadre de son travail. Exemple : un **médecin** qui se tromperait de médicament pour un patient, commet une faute professionnelle grave.

Force physique : La force physique, c'est la force de notre corps, de nos muscles. **Forcer** quelqu'un à faire quelque chose par la force physique, c'est par exemple l'empoigner et le bousculer jusqu'à ce qu'il fasse ce qu'on veut. Ce n'est pas légal de se comporter comme cela, on peut être gravement **puni** par la **loi**.

Forcer : Forcer quelqu'un à faire quelque chose, c'est l'**obliger** à faire quelque chose alors qu'il n'est pas d'accord.

G

Grand-mère : Tes grands-mères sont la maman de ta maman et la maman de ton papa. Tu en as 2.

Grand-père : Tes grands-pères e sont le papa de ta maman et le papa de ton papa. Tu en as 2.

H

Handicap mental : Le handicap mental est aussi appelé déficience mentale ou handicap intellectuel. Une personne vit avec un handicap mental lorsqu'elle a un plus de difficultés que les autres dans certains domaines de sa vie. Par exemple, pour parler, lire, écrire, calculer, être autonome,...

I

Identifier : Identifier quelque chose, c'est savoir la reconnaître quand elle se produit.

Imposer : Imposer quelque chose à quelqu'un, c'est ne pas lui laisser le choix de le faire ou non, on l'y **oblige** et puis c'est tout.

Inconnu : Un inconnu, c'est quelqu'un qu'on ne connaît pas, qu'on ne connaît pas. On ne l'a jamais vu ou on n'a jamais parlé avec.

Inceste : L'inceste, c'est quand 2 personnes qui sont de la même **famille** ont des **relations sexuelles**. C'est strictement **interdit** et gravement **puni** par la **loi** de **peine de prison**.

Institution : Institution est un autre mot pour dire établissement ou centre. Exemples: les centres de jour, les services résidentiels,...

Interdit : Interdire, cela veut dire ne pas autoriser à faire ou dire quelque chose.

Intimité : L'intimité, c'est ce qui se passe dans la **relation** entre toi et ton **partenaire** et que les autres ne peuvent pas voir, ni savoir. C'est un peu comme un secret entre toi et l'autre. Par exemple : tu ne peux te montrer **nu** que dans l'intimité de ton **couple** si toi et ton **amoureux** êtes tous les 2 d'accord. On ne peut pas se montrer nu en **public**.

J

Justice : La justice est une **institution** qui veille au bon **respect** des **lois** et qui prend des décisions pour **punir** les personnes qui ne respectent pas les lois.

K, L

Licencier : Licencier quelqu'un, c'est le virer. Il ne pourra plus travailler là. On peut être licencié pour différentes raisons : parce qu'on a commis une grave **faute professionnelle** ou tout simplement parce que le chef n'a plus de sous pour vous payer,...

Lieu privé : On dit qu'un lieu est privé quand il n'est pas **public**. Cela veut dire que ce n'est pas ouvert à tous et que cela doit rester **intime**.

Lieu public : Un lieu public, c'est un lieu ouvert à tout le monde.

Loi : Les lois sont les **règles** d'un pays que tout le monde doit **respecter** sinon on peut être **puni**. C'est la police et le **tribunal de justice** qui vérifient que tout le monde respecte bien les lois. Exemple de loi : tu ne peux tuer personne.

M

Malaise / mal à l'aise : On peut ressentir un malaise quand on ne se sent pas très bien, quand quelque chose nous fait du mal, quand quelque part à l'intérieur de nous cela fait « non », cela fait « mal », cela fait « je ne suis pas d'accord ». Il est important de dire quand on ressent un malaise.

Manipuler : Manipuler quelqu'un, c'est lui faire faire ou dire quelque chose sans qu'elle ne s'en rende compte.

Médecin : Un médecin, c'est un autre mot pour dire un docteur.

Méfier (se) : Se méfier, cela veut dire « être sur ses gardes », « rester prudent », « faire attention à... » quelque chose avant qu'elle ne se produise et pendant qu'elle se produit.

Menacer : Menacer quelqu'un, c'est lui faire peur pour qu'il fasse quelque chose qu'il n'est pas d'accord de faire. Exemple : si tu ne manges pas ta soupe, je te frappe, ou je ne t'aime plus. Ce n'est pas bien de menacer les autres. C'est **manipuler** l'autre et c'est un grave manque de **respect**.

Mentir : Mentir, c'est inventer quelque chose, plutôt que de dire la vérité. Mentir c'est aussi **manipuler** les autres en leur faisant croire n'importe quoi. Ce n'est pas très **respectueux** des autres.

Moniteur : Quand on part en vacances, ou quand on fait une activité, on est parfois accompagné d'un moniteur qui s'occupe du groupe et lui apprend des choses. Le moniteur de ski, par exemple, apprend au groupe à faire du ski,...

N, O

Obliger : Obliger quelqu'un à faire quelque chose, c'est ne pas lui laisser le choix de faire autrement. On ne peut pas obliger quelqu'un à faire quelque chose d'illégal. Tout comme nous sommes tous obligés d'obéir aux **lois** de notre pays.

Oncle : Tes oncles ce sont les frères de ton père ou de ta mère.

Organes génitaux : Les organes génitaux de l'homme s'appellent le **pénis**, les testicules, la prostate,... Les organes génitaux de la femme se séparent en 2 parties, les organes sexuels extérieurs (la vulve, le clitoris,...) et les organes intérieurs (le vagin, les ovaires, les trompes de Fallope,...).

P

Parent : Les parents sont les personnes qui nous ont donné la vie ou qui nous ont élevés, mais aussi les membres d'une même **famille**.

Partenaire : Le partenaire, c'est l'autre personne avec laquelle on forme un **couple**. On peut avoir un partenaire **amoureux**. On peut aussi avoir un partenaire de travail, qui n'est pas un amoureux mais avec qui on forme un duo ou un binôme.

Parties intimes : Les parties intimes c'est une autre manière d'appeler les **organes sexuels**. Les parties intimes sont les parties que tu ne peux pas montrer en **public**, mais que dans certaines circonstances et certains lieux.

Patrimoine génétique : Le patrimoine génétique est l'ensemble du matériel génétique (l'ADN) d'un individu. Il se transmet de génération en génération.

Pédophilie : Un pédophile, c'est quelqu'un qui a une **relation sexuelle** avec un **enfant**. C'est **interdit** et c'est très gravement **puni** par la **loi** de **peine de prison**.

Peine de prison : Une peine de prison, c'est quand on est **puni** par le **tribunal** ou la police parce qu'on n'a pas **respecté** une ou plusieurs lois et qu'on a **commis** des

actes graves. Pour nous punir, on nous met en prison pendant une durée décidée par le juge.

Pénétrer : La pénétration, c'est quand le **pénis** de l'homme entre dans le vagin de la femme lors d'une **relation sexuelle**.

Pénis : Le pénis, c'est le mot scientifique que l'on emploie pour dire « zizi ». C'est un des **organes sexuels** de l'homme. C'est l'organe qui permet de **faire l'amour** et d'uriner, de faire pipi.

Personne de confiance : Les personnes de confiance sont les personnes : qui nous **respectent**, qui nous écoutent et nous font du bien, qui veillent sur notre sécurité (par exemple: la police, nos référents, nos **éducateurs**,...).

Plaisir : Le plaisir c'est bien, c'est bon, c'est agréable. Le plaisir, c'est ce que l'on ressent lorsque l'on se fait du bien ou quand on fait du bien à quelqu'un.

Porter plainte : Porter plainte à la police, c'est aller dire à la police quand on a été **victime** de quelqu'un ou de quelque chose de pas légal, qui n'est pas en accord avec la **loi**. Cela permet à la police de savoir que la personne n'a pas été respectée et de faire appliquer les lois au coupable : il peut avoir un avertissement, une amende pénale, ou aller en prison. Tout dépend de la gravité de son acte.

Professionnel : Les professionnels, ce sont toutes les personnes qui nous entourent et qui travaillent avec nous, nous **accompagnent**. Par exemple, les **éducateurs**, les assistants sociaux, mais aussi les **médecins**,...

Protéger (se) : Protéger, c'est prendre soin de quelqu'un, c'est veiller à ce qu'il ne lui arrive pas de mal, c'est veiller à sa sécurité.

Pudeur : La pudeur est un sentiment que l'on ressent et qui nous pousse à être réservé, à garder pour soi, dans son **intimité**, certaines choses qu'on est gênés de montrer, comme son corps, par exemple, ou sa **sexualité**.

Punir : Punir, cela veut dire qu'on reçoit une punition parce qu'on n'a pas **respecté** une règle ou une **loi**. Il peut y avoir différentes sortes de punitions pour **adultes** : les amendes pénales, les **peines de prison**,...

Q, R

Règlement : Le règlement, c'est l'ensemble des règles qui définissent comment on peut vivre dans un endroit particulier, ce qu'on peut y faire et ce qu'on ne peut pas y faire.

Relation : La relation, c'est ce qui relie 2 personnes, c'est le lien qu'elles **entretiennent**. Il y a des relations d'amour, d'amitié, des relations familiales, professionnelles,...

Relation sexuelle : Avoir une relation sexuelle, c'est quand 2 personnes décident d'avoir du plaisir ensemble ou d'avoir un enfant. Leurs **organes sexuels** se touchent. On parle aussi de pénétration.

Respect : Le respect, c'est bien se comporter avec les autres, être poli, tenir compte de leurs **droits**, de leurs envies, de leurs besoins,... Tout le monde doit être respecté. Toi aussi, tu as le droit au respect. Il faut apprendre à se faire respecter.

Ressentir : Ressentir quelque chose, c'est le vivre à l'intérieur de sa tête, c'est le sentir dans son corps.

Risque : Un risque, c'est quelque chose qui peut être un peu **dangereux** et qui rapporte aussi des avantages. Il faut prendre des risques mais avec prudence !

S

Sang : Dans notre corps, le sang est le liquide rouge qui circule dans nos artères et dans nos veines. Le sang transporte des éléments importants à travers tout le corps. On dit aussi que quelqu'un est de notre sang pour dire qu'il vient de la même **famille** d'origine que nous.

Santé : La santé, c'est quand on est bien dans notre corps et dans notre tête. C'est quand on n'a pas de maladie.

Séduire : Séduire c'est se montrer sous son plus beau jour, être gentil avec l'autre, montrer ses qualités, ... On peut séduire pour montrer que l'autre nous plaît. Mais certaines personnes séduisent les autres pour les **manipuler** et faire d'eux ce qu'ils veulent, ce qui est mal.

Sein : Les seins d'une femme, c'est sa poitrine. C'est aussi une partie de son corps qui peut lui donner du **plaisir sexuel**. C'est aussi par là que la femme peut nourrir son bébé. Car quand la femme vient d'avoir un bébé ses seins se remplissent de lait pour le nourrir.

Sexualité / Sexuel : La sexualité, c'est tout ce qui concerne le sexe et les **relations sexuelles** en général.

Souffrir : Souffrir, c'est éprouver de la souffrance, de la peine, de la douleur.

Sous-vêtements : Les sous-vêtements, ce sont les culottes, les slips, les chaussettes, les soutiens-gorges,... Les habits sous nos habits.

T

Tante : Tes tantes, ce sont les sœurs de ton père ou de ta mère.

Torse : Le torse est la partie du corps qui va des épaules jusqu'à la taille.

Traitement médical : Un traitement médical, c'est tout ce que nous donne le médecin pour aller mieux : de bons conseils, des médicaments,...

Tuteur légal : Quand une personne n'arrive pas à s'occuper d'elle toute seule, le juge la confie à un tuteur légal qui est chargé de veiller à ce que tout se passe bien pour elle. Par exemple, les tuteurs légaux d'un enfant sont en général ses parents.

U, V

Victime : Une victime est une personne qui a subi quelque chose qui l'a fait **souffrir** et qui n'était pas normal, voire même illégal.

Viol : Un viol, c'est quand une personne **force** une autre personne qui n'est pas d'accord à avoir une **relation sexuelle**. C'est très grave, c'est **interdit** et **puni** par la **loi** par des **peines de prison**.

Violence : Etre violent, c'est agresser les autres par ses paroles ou par ses gestes. La violence est condamnée par la loi. Personne n'a le droit d'être violent.

Voyeurisme : Le voyeurisme, c'est quand on cherche à regarder le corps **nu**, ou une partie nue du corps de l'autre, alors qu'il ne sait pas qu'il est observé ou qu'il a refusé cela, dans le but de ressentir de **l'excitation sexuelle**. C'est un comportement sexuel **interdit** et gravement **puni** par la **loi**. C'est une forme **d'abus sexuel**.

W, X, Y, Z

Pour voir plus de définitions,
rendez-vous sur www.visapourlenet.be.

18. Partenaires

Le projet visa est soutenu financièrement par la Wallonie.

L'élaboration de la rubrique VRAS a été principalement soutenue par :



Certains symboles pictographiques utilisés proviennent de la banque d'images et sont la propriété de CATEDU (<http://catedu.es/arasaac/>).

Ils sont sous licence Creative Commons: CC (BY-NC-SA).

Ils ont été créés par Sergio Palao

et transformés pour illustrer encore plus précisément le texte.

19. Références

Livre : Delville, J., Mercier, M., & Merlin M., (2000) Des femmes et des hommes. Belgique : Presses Universitaires de Namur.

20. Auteurs du texte

Les professionnels qui ont aidé à faire ce texte sont :

Rédacteur : Laëtitia Jacoby, travailleur social, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique). 2007-2008.

Illustrateur : Christophe Preud'homme, éducateur, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique). 2007-2008.

Correcteurs :

Vérification des informations (2010 -2013) : OASIS FAMILIALE, Planning familial de Hannut : Niina Maria Mattila (Coordinatrice de l'opération); Céline Van Heeswyck (Juriste); Delphine Bourdhouxhe et Cécile Virgo (Docteurs en médecine).

Actualisé en 2016 par Lionel Frayssinet, éducateur, et Laëtitia Jacoby, psychologue, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique).

Les Experts Visa qui ont vérifié la juste accessibilité de ce texte sont :

Aucun.

Dernière actualisation du texte le : 06/04/2016



Les Experts Visa



Ils révisent des textes, des outils
et la facilité d'utilisation de sites Internet dont Visa.

Ils testent l'accessibilité d'OIP
et donnent leurs avis sur comment
rendre les choses toujours plus accessibles à tous.

Ce texte a été corrigé
avec la collaboration
de l'OASIS Familiale



Plus d'infos sur :
www.visapourlenet.be



Projet Visa pour le net
Asbl Inter-Actions
Rue de Tirlemont, 52/1
4280 HANNUT
019/51.40.77.
visapourlenet@gmail.com

